

విసాడగా

తెలుగు మానవత్రికకు
అన్ని నైమోలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతులైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజెన్సీ వివరాలకు
వెంటనే వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ పేనేజర్

విసాడగా

ఐ. దేశికా రాండ్లు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

వినియోగ

అంతర్జాతీయ వినియోగ నిబంధనలు

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు

లయన్ కె.వి.గోవిందరావు

ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ

టి.ఎల్.ఎన్.రావు

వి.బాలకుమార్

కె.వి.ఎస్.గోవిందరావు

కె.వి.ఎస్.సతీబాబు

కె.వి.ఎస్.విజయకుమార్

కె.రత్నకుమార్

చంద్రికావర్యులు

అధ్యక్ష చంద్రిక చంద్రిక 1000/-

జీవిత చంద్రిక . . . 300/-

3 సంవత్సరాల చంద్రిక . 70/-

సంవత్సర చంద్రిక . . . 24/-

ఎయర్ మెయిల్ (సం॥) 100/-

స్ట్రీ మెయిల్ (సం॥) . . . 60/-

చంద్రికా సంకలనం అనుబంధం

వినియోగ

9 సెక్షన్లు, ప్రతిపేజీ

మొత్తం - 600004

ఈ సంచికలో

జూన్ 1986

| | |
|-------------------------------|----|
| ధ్యానం, సంపాదకుని పేజీ | 2 |
| విటమినులు | 4 |
| విజయం ఒక యాత్ర మాత్రమే | 9 |
| సినీ ప్రపంచం | 11 |
| సీ కాళ్ళమీద నీవు నిలబడాలి | 13 |
| ఫోటానుల వేగం 3,00,000 కి.మీలు | 14 |
| 'ఎయిడ్స్' అంటే | 16 |
| పుష్టికి రకరకాల పళ్ళు | 17 |
| మీకు తెలుసా? | 20 |
| కలకత్తా మెట్రో రైలుదారి | 23 |
| 'శబ్దం' కనిపించని శత్రువు | 25 |
| వీని గురించి తెలుసుకోండి | 30 |
| రచయితలు అందరూ పేదవారు కాదు | 31 |
| అవ్వీ ఇవ్వీ | 35 |
| రై ర్యంగా జీవించాలంటే? | 37 |
| కలం స్నేహితులు | 40 |
| జాతీయ వార్తలు | 42 |
| సారస్ కాంగలు | 44 |
| ప్రపంచ వార్తలు | 46 |
| విహమతి పొందిన వ్యాసం | 49 |
| బోధనా పద్ధతులు | 52 |
| పనితీరు కం | 53 |
| పోటీలు | 59 |
| పోటీలు - ఫలితాలు | 63 |



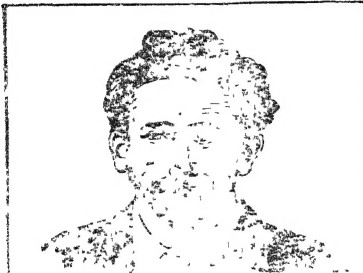
ముఖచిత్రం

చిన్నారి చేతుల్లో చిలుక

తెలుగు వినియోగకు ఇది ఐదవ సంవత్సరం



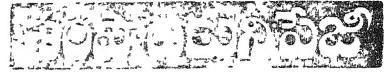
నీ మనస్సును నీవు
నిభాయించుకో



జేమ్స్ ఎరెన్

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన మన
కార్యం నెరవేర్చి విజయం సాధించ
డానికి ముందు నీ మనస్సును నీవు
నిభాయించుకుని సాధారణంలో ఉంచు
కోడం నేర్చుకోవాలి. బాహ్య విజ
యాలకంటే మానసిక విజయాలు
గొప్పవి.

నీ జీవితంలో ఎన్నెన్నో సమస్యలు
ఉంటాయి. ఈ సమస్యలన్నీ నీ మన
స్సులో నుంచి వుట్టినవే; ఇంకోచోట
నుంచి వుట్టవు. స్వాతిశయం. ఆహం
కారం, కామం, క్రోధం మొదలైన
దుర్గుణాలతో కప్పబడిపోతుంది
(మిగతా 58 వ పేజీలో)



అడినమాట తప్పరాదు

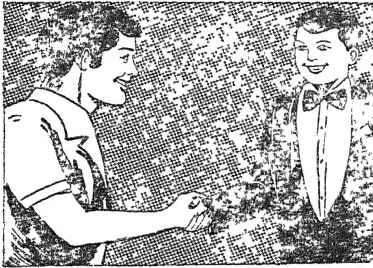
ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకోడం అందరూ
నేర్చుకోవాలి. ఇదే మొదటిపాఠం.
సత్యమే పరమధర్మం. దానిని మించినది
మరోటిలేదు. సత్యాన్ని పరిపాలించాలి. చేసిన
ప్రతిజ్ఞను జవదాటకూడదు ఒకరికి నీవు
ఖరారు చేసావు అంటే వారు అన్నివిధాలా
నిన్ను నమ్ముకుని ఉంటారు. నీ మీద ఎన్నో
ఆశలు పెట్టుకుంటారు. ఇచ్చిన మాట తప్పి
పోతే భగ్గుహృదయులు అవుతారు. నీ మీద
వారికి నమ్మకం పోతుంది. అపనమ్మకం
కలుగుతుంది. జన్మలో నిన్ను నమ్మకూడదని
విధించుకుంటారు. తలదండ్రుగా మన
పిల్లలకు ఎన్నో ఉత్తమ విషయాలను నేర్పి
అభ్యసించేయవలసిన భాద్యత మనకు
ఎంతైనా ఉంది.

మొట్టమొదట అబద్ధమాడకుండా సత్యాన్ని
పలకడం నేర్పాలి ఉన్నది ఒక్కటే సత్యం.
సత్యం తప్ప మరోటి లేదు. సత్యోపాసకులు
అయితే పరమ సంపదలు లభిస్తాయి. లోపల,
బయట సత్యాన్ని సాక్షాత్కరింప జేసు
కోవాలి. మనకు కళ్ళు ఉన్నా కళ్ళతో సరిగ్గా
చూడం. మనకు చెవులు ఉన్నా చెవులతో
సరిగ్గా వినిం. మనకు బుద్ధి ఉన్నా ప్రకృబుద్ధి
తోనే యోచిస్తాం. అందుకే అంతా అబద్ధంగా
తోస్తుంది. అన్నీ అసత్యంగా కనిపిస్తాయి.

“లోకంలో ప్రతి పని మానవ ప్రయత్నంపైనే ఆధారపడి ఉంది.”

అంతా మాయగానే ఉంటుంది.

చెప్పిన మాటను అనుసరించాలి. మాట ఇస్తే ఆ మాటను సర్వవిధాల నిలబెట్టు



కోవాలి. ఒకరితో ఒక విషయాన్ని గురించి ముందుగా నిర్ణయించుకున్నప్పుడు తీర్మానాత్ర చేసుకుని దారిలో బంధువులను చూసుకుని ఫలానా రోజున బయలుదేరి వస్తున్నాను, తిరిగి దీని విషయం వ్రాస్తాను అంటే సకాలంలో జాబువ్రాసి విషయం తెలియజేయాలి. నిర్ణయించిన రోజుకు రావాలి. ఆ నిర్ణయం నీకు ఆసాధ్యమని తోచినప్పుడు వెంటనే చివరి నిమిషం దాకా ఆగకుండా ముందుగానే తెలియజేయాలి నీ కోసం ఇతరులను కాదు కుని ఉండేటట్లు చేయకూడదు. నిన్ను నమ్మరు. నీ మీద అపనమ్మకం ఏర్పడుతుంది. నిన్ను విశ్వసించరు. నీ మీది అపనమ్మికకు, నీ ఆపకీర్తికి నీవే కారకుడవు అవుతున్నావు.

నీకు ఇష్టంలేనప్పుడు 'సరే' అని ఒప్పుకోకండి కంటే నీ అసమర్థతను ఉన్నది ఉన్నట్టు చెబితే తప్పకుండా సంతోషిస్తారు. ఈనాడు

ప్రజాసేవలో ఏ బహుకృతి మంది మాత్రమే చెప్పిన మాటను నిలబెట్టుకుంటారు. స్నేహితులలో, బంధువులలో పరస్పరం అపనమ్మకం పెచ్చు పెరిగిపోతుంది. ఇదే దేశంలో, రాజ్యాంగాలి కూడా పరిణామించింది. ఒడంబడికలు, ఒప్పందాలు ఏర్పరచుకున్నప్పుడు వాటిని తప్పించుకోడానికి వీలు లేకుండా నిర్ణయాలు, బంధనలు కల్పించుకుంటాము. వివిధ దేశాల 'పెద్ద పెద్ద నాయకులు ఎన్నెన్నో వాగ్దానాలు చేస్తారు. చేసిన వాగ్దానాలను నిలబెట్టుకునేవారు ఎంతమంది? వాగ్దానం - దాన్ని నెరవేర్చకుండా ఉన్నంతవరకు - అవి కేవలం మాటలు మాత్రమే. చేసిన వాగ్దానాన్ని మనం నెరవేరుస్తామని ఎదురుచూస్తూ, ఆ వ్యక్తి మానసికంగా చిత్రపథను అనుభవిస్తాడు. ఆదుర్దాతో, సంశయాలతో, ఆశలతో సతమతమై పోతుంటాడు. వ్యర్థవాగ్దానాలతో ఇతరులను వేధించ కూడదు.

తమను తాము సరిదిద్దుకోకుండా ఇతరులు సత్యసంధులుగా, విశ్వసనీయులుగా ఉండాలని ఆశిస్తారు. నిన్ను నీవు సరిదిద్దుకుని నువ్వు ఆత్మోన్నతి కలిగించుకోవడం నీ మొదటి కర్తవ్యం. నువ్వు అబద్ధమాడకుండా ఉంటే లోకంలో అబద్ధాల కొరత సంఖ్యలో ఒకటి తగ్గుతుంది!

భారతదేశంలో తొలి జల విద్యుత్ కేంద్రం

భారతదేశంలో మొట్ట మొదటి జల విద్యుత్ కేంద్రం 1898 వ సం. లో దారిలింగు (పశ్చిమ బెంగాల్) లో నిర్మింపబడింది.

“ఏకత్వంలో నానాత్వం ఉంది, నానాత్వంలో ఏకత్వం ఉంది.”

విటమినులు

కె. భార్య

మూనపులకు పుష్టిలోపం వల్ల కలిగే అనేక రోగాలను వణికోదించి మనం తినే ఆహార పదార్థాలలో అవశ్యకములైన 'విటమినులు'



ఆహారాన్ని గుర్తించండి

అనే పోషకాంశాలు కనుగొనబడ్డాయి. మనం ప్రతీరోజూ తినే ఆహారంలో ముఖ్యంగా కాకా సంబంధమైన క్యారటువంటి ప్రేళ్ళు, కంద, పెండలిం వంటి దుంపలు, తోటకూర, బచ్చలికూర వంటి ఆకు కూరలు, జామ, సపోట మొదలైన పళ్ళు, బటాటీ, చిక్కుడు వంటి పప్పు సాధారణంగా మనకు కావలసిన విటమినులను అందజేస్తాయి. విటమినులనే పదార్థాలు రసాయనిక సమ్మేళనాలు. మన శరీరాభివృద్ధికి సూక్ష్మ పరిమాణంలో ఇవి అవసరం. వీటి ౮ పం రకైర్లు, స్కర్వి, బెరిబెరి, రేజీకటి వంటి తీవ్రరోగ

పరిణామానికి దారితీస్తుంది. హాళికంగా పాలు, ఆహారధాన్యాలు, కూరగాయలు, పళ్ళు, మాంసము చేరి సమతూక ఆహారంలో కగు రీతిలో అవసరమైన విటమినులు అన్ని లభింపజేస్తాయి.

విటమినుల వర్గీకరణ: విటమినులు ముఖ్యంగా వీటిలో కరిగేవి కొన్ని, క్రావులో కరిగేవి కొన్ని అని రెండు రకాలుగా వర్గీకరింపబడ్డాయి. విటమిన్ 'సి' (ఎస్కార్విక్ ఆసిడ్). సాధారణంగా విటమిను 'బి' అని చెప్పబడే విటమిన్లు బి₁ (థయోమైన్).

మీరేతే...?

(ఏప్రిల్ 1986)

(‘శ్రద్ధ ఉంటే జ్ఞానం లభ్యహృతాంది అంటే?)

“శ్రద్ధ ఎక్కడ ఉందో పెరుకుతాను జ్ఞానంకోసం.”

—పదాల శివశంకర మూలారెడ్డి విజయవాడ.

* * *

“శ్రద్ధనే శరణు పేడుతా.”

— సుండి దేవకుమార్, మద్రాసు.

‘సమస్త దుఃఖాతీతమైన దివ్యజ్యోతిని
ధ్యానించడం వలన చిత్త ప్రసన్నత కలుగుతుంది.’

విటమిను బి₂ (రిబోఫ్లోవిన్), విటమిను బి₃ (పెరిడాక్సిన్) ఫోలిక్ ఆసిడ్, నికోటినిక్ ఆసిడ్, పాంటోథెనిక్ ఆసిడ్. విటమిను బి₁₂ (కోబాలామిన్), బయోటిన్



బహువిధ మరియు క్యాబేజీ

మరియు బనోసిటాల్ నీటిలో కరిగే విటమినులు. విటమిను 'ఎ' (కెరోటీన్), కాల్షిఫెరాల్ (విటమిను డి), విటమిను 'ఇ' మరియు విటమిను 'కె' క్రావుస్లో కరిగే విటమినులు.

తాజా ఆకుకూరలు, పసుపురంగు కూరగాయలు, పళ్ళు, తొమాటోలు, వెన్న తీయని పాలు, వెన్న మొదలైనవాటిలో విటమిను 'ఎ' కావలసినంత ఉంటుంది. విటమిను 'ఎ' లోపంవల్ల లివరు లేక ప్రేగుల సంబంధమైన రోగాలు సంభవిస్తాయి. రేజీకటి, ఇతర నేత్ర సంబంధమైన జబ్బులు ఎక్కువగా విటమిను 'ఎ' లోపంవల్ల ఏర్పడుతున్నాయి. ఇది రోజుకి 5,000 యూనిట్లు దాకా సిఫారసు చేయబడింది. దీనికి మించి విటమిను 'ఎ' తీసుకోవడంవల్ల తీవ్రమైన జబ్బులు రావడానికి అవకాశం ఉంది. విటమినులు పుచ్చు

కోడం మానేస్తే అతిపోషకత అనే హైపర్ విటమినిసిస్ ను నివారించుకోవచ్చు.

విటమిను బికాంప్లెక్స్ అనే 'బి' విటమినుల సమూహం అనేక రకాల ఆహార పదార్థాలలో లభ్యమవుతుంది. తక్కువగా పోషకాహారం తీసుకునేవారికి, మద్యపానం అలవాటు పడినవారికి విటమిను 'బి' కాంప్లెక్స్ లోపం కలగడం సహజం. ఆహార పదార్థాలనుంచి శక్తిని విడుదల చేయుటకు థయామైన్ (విటమిను బి₁) సహకరిస్తుంది. మాంసము, గ్రుడ్లు, కూరగాయలు, రొట్టె మరియు ఇతర ఆహారధాన్యాలలో

అవివేకులు

“దేవతలుకూడా వివారించని ప్రదేశాలలో అవివేకులు విచ్చలవిడిగా వివారిస్తారు.”
—అలెగ్జాండర్ పోప్

* * *
“తెలియని మూర్ఖునికన్న తెలిసిన మూర్ఖుడు పెద్ద అవివేకి.”

* * *
“అవివేకులు స్వానుభవంతో తెలుసుకుంటే, వివేకులు అవివేకుల అనుభవంతో తెలుసుకుంటారు.”
—మోలియెర్

* * *
“నిత్యానిత్యములు తెలుసుకోలేని వారే అవివేకులు.”
—శ్రీరామకృష్ణ.

“పుణ్యమనగా పరోపకారము, పాపమనగా పరపీడనము.”

ఇది అధికంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఆసియా ఆగ్నేయ దిక్కుగా నివసిస్తున్న ప్రజలు అధికంగా పాలిష్ చేసిన బియ్యం వాడుతూండటం వల్ల వీరిలో చాలా మంది థయామిన్ (విటమిన్ బి1) లోపంవల్ల నరాలకు సంబంధించిన డెరిటరీ రోగంతో బాధపడుతున్నారు.

రిబోప్లావిన్ (విటమిన్ బి2) ఆహార పదార్థాలనుండి శక్తిని విడుదల చేయుటకు సహకరించడమేగాక సక్రమమైన జీర్ణశక్తికి, మంచి దృష్టికి, శరీరాభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. ఇది పాలు, గ్రుడ్లు, ఈస్టు మరియు ఆకుకూరలలో విస్తారంగా లభిస్తుంది. గోధుమలు, చిరుధాన్యాలు, పప్పుడినుసులు మొదలైనవాటిలో రిబోప్లావిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ లోపిస్తే ఆంగ్కులర్ స్ట్రోమాటైటిస్, గ్లాసిటిస్, చెరిలోసిస్ మొదలైన రోగాలకు దారి తీస్తుంది.

మాంసము, కాలేయము, కూరగాయలు, ఇతర ధాన్యపు పొట్టలలో పైరిడాక్సిన్ (విటమిన్ బి6) పుష్కలంగా ఉంటుంది. మనలో దీని లోపం అంతగా కనిపించదు. అయినా క్షయరోగ నివారక ఔషధాలవల్ల రోగులకు సంభవించే న్యూరైటిస్ (Neuritis) కు విరుగుడుగా ఉపయోగిస్తారు.

ప్రకృతిలో అతివిస్తారంగా లభించేది (పొలాసిన్) ఫోలిక్ ఆసిడ్. మనం వాడే ఆహారపదార్థాలలో ఈస్టు, లివరు, తాజా ఆకుకూరలు మొదలైన వాటిలో ఇది ఎక్కు

వగా లభిస్తుంది. మాంసం, పాలు, గ్రుడ్లలో ఇది అంత ఉండదు. డబ్బాలలో నిలువ చేయడంవల్ల, ఎక్కువగా ఉడకబెట్టడంవల్ల, ఉడకబెట్టిన నీటిని వార్చటంవల్ల, ఒకసారి వేడి చేసిన పదార్థాలను తిరిగి తిరిగి వేడిచేయడం వల్ల ఫోలిక్ ఆసిడ్ వ్యర్థమైపోతుంది. దీని లోపంవల్ల శరీరంలో రక్తహీనత సంభవిస్తుంది. ఉష్ణ ప్రదేశాలలో నివసించే పేదలలో ఇది సాధారణం. ఇంతేగాక గర్భిణీ శ్రీలకు గర్భవారణ సమయంలో అధికంగా కావలసిన ఆసిడ్ ఇది.

నికోటినిక్ ఆసిడ్ (నియాసిన్) ఎక్కువగా మాంసం, చేపలు, ఆహార ధాన్యాలు

పాలజున్ను వినియోగంలో ప్రథమస్థానం నార్వేది



నార్వేలో ప్రతి వ్యక్తి సంవత్సరానికి 9 కిలోగ్రాముల పాలజున్నును ఆరగిస్తాడు. స్విట్జర్లాండ్, ఫ్రాన్స్ దేశస్థులు వరుసగా రెండవ, మూడవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తున్నారు.

“ప్రతీ చర్యలో నిష్కాపట్యము ఆవసరం,
మనలను మనం మోసగించుకొనుట గొప్ప తప్పు.”

మరియు పప్పులు మొదలైన వాటియందు సులభంగా దొరుకుతుంది. ఎక్కువ నీళ్ళలో ఆహార పదార్థాలను ఉడకబెట్టడం వల్ల ఇది



ఉసిరిగ

నశించిపోతుంది. మన ఆహారంలో వికోటినిక్ ఆసిడ్ తగ్గిపోతే పెల్లాగ్రా అనే రోగం కలుగుతుంది. (చర్మం మీద పొ...నులు ఏర్పడతాయి. శరీరం మీద సూర్యరశ్మి తగిలినచోట ముఖ్యంగా చేతుల వెనుకభాగం, పాదాలు, ముఖం, మొదలమీద వివర్ణత ఏర్పడుతుంది).

ఎక్కువగా శుభ్రం చేయబడిన రిఫైన్డ్ పదార్థాలు, అధికంగా సంస్కరింపబడిన ప్రొసెస్డ్ పదార్థాలు ఉపయోగిస్తేనే తప్ప పాంటోథెనిక్ ఆసిడ్ లోపం సంభవించడానికి మనకు ఆస్కారం లేదు. దీని లోపం వల్ల ముఖ్యంగా గర్భిణులకు, ప్రసవించిన స్త్రీలకు అరికాళ్ళ మంటలు, పోటులు వస్తాయి. లివరు, కీడ్నీ, ఈష్ట్ర, గ్రూడ్లు, తాజా కూరగాయలు మున్నగునవి దీనికి ముఖ్య ఆధారం. ముఖ్యంగా మాంసం, గ్రూడ్లు, పాలసంబంధమైన పదార్థాలలో విటమిను బి₁₂ (కొబాలామిన్) అధికంగా లభిస్తుంది. పాలలో కొబాలు అధికంగా

ఉంటుంది. దీన్నే కొబాలామిన్ అంటారు. దీని లోపంవల్ల శరీరంలో వెన్నుపూస, నాడీవిధానం చెడిపోతుంది. రక్తహీనతకు విటమిను బి₁₂ ఇంజక్షన్లు ఇస్తారు. ఈ చికిత్సను అనుసరించడంవల్ల రక్తకణాలు వృద్ధి శీఘ్రంగా జరుగుతుంది. సాధారణంగా రోగులకు ఫోలిక్ ఆసిడ్ తోపాటు విటమిను బి₁₂ ఇస్తారు.

బయోటిన్ ఉడకబెట్టిన గ్రూడ్లలో మాత్రమే లభిస్తుంది. ఇది లోపిస్తే నాలుక ఎండిపోతుంది. చర్మం మీద పగుళ్ళు ఏర్పడతాయి. బయోటిన్ ఎక్కువగా లివరు, కీడ్నీలలో లభిస్తుంది. పప్పులు, బాదం, వేరుశనగ, కొన్ని కాయగూరలలోను బయోటిన్ ఉంటుంది.

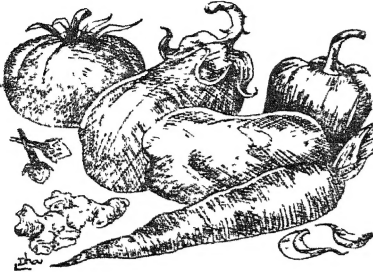
వివిధ రకాల ధాన్యాల పొట్టలలో ఇనోసిటాల్ ఉంటుంది. ఎస్కార్బిక్ ఆసిడ్ (విటమిను సి) సులభంగా కీటిలో కరుగుతుంది. కాబట్టి కూరలు పండెటప్పుడు,

రక్తపుపోటు నివారణకు కాల్షియం!

ప్రతినెల కొద్ది మోతాదులో కాల్షియం (calcium) తీసుకుంటే రక్తపు పోటును నివారించుకోవచ్చని, గర్భదారణ సమయంలో రక్తపుపోటు, మూర్చలతో కూడిన ఎక్లాంప్సియా (Eclampsia) నివారణకు కూడా సహకరిస్తుందని గాటిమోలా నగరంలో న్యూట్రీషన్ ఆఫ్ పెంట్రల్ ఆమెరికా మరియు పనామా సంస్థలో పనిచేసే జోన్ విల్లార్ వ్రాస్తున్నారు.

“గర్భం పతనమేమిట, విషయం సాధకుని సహజశీలం.”

ఉడకబెట్టేటప్పుడు అతి శీఘ్రంగా ఇది నశించిపోవడానికి అవకాశం ఉంది. తాజా పళ్ళలోను, కాయగూరలలోను ప్రకృతి సిద్ధ



మైన విటమిను 'సి' పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఆహారపదార్థాలను రిఫ్రజరేటర్ లలో నిలువ చేయడంవల్ల విటమిను 'సి' శీఘ్రంగా నశించదు. ముఖ్యంగా మొలకెత్తిన శనగలు లోను, పెరలలోను విటమిను 'సి' అధికంగా లభిస్తుంది. ఉసిరికాయ, జామ, బొప్పాయి, విమ్మజాతి సిట్రస్ పళ్ళును, ములగకూర వంటి ఆకుకూరలలోను కూడా విటమిను 'సి' ఉంటుంది.

18వ శతాబ్దంలో విటమిను 'సి' ప్రాముఖ్యతను కనుగొన్నారు. ఆ రోజులలో నాలుగు అయిదు మాసాలపాటు సముద్ర ప్రయాణంలో ఉన్న నావికులకు స్కర్విరోగం సంభవించేది. విమ్మజాతి పళ్ళు లేక విమ్మరసం ఇచ్చి స్కర్విని కుదర్చవచ్చని ఒక ఆంగ్లేయ వైద్యుడు కనుగొన్నారు. స్కర్వి పల్ల నోటి చిగుళ్ళవెంట రక్తం కారుతుంది. కీళ్ళు వాస్తాయి, దంతాలు కదిలిపోతాయి, చర్మం పగిలి రక్తం ప్రవిస్తుంది. శరీ

రంలో ఇనుము ధాతువులను సమస్థాయిలో ఉంచడానికి కూడా ఇది సహకరిస్తుంది.

శుభ్రమైన పాలలోను, చేపనూనెలోను, సూర్యరశ్మిలోను కేప్రీ పెరల్ (విటమిను 'డి') సులభంగా దొరుకుతుంది. మానవశరీరంలో ఈ విటమిను లోపిస్తే సాధారణంగా పిల్లలలో ఎముకలు పంకరలు పోతాయి, దంతాలు కదిలిపోతాయి. రికెట్స్ రోగం సంభవిస్తుంది. పెద్దవారిలో కూడా ఎముకలకు సంబంధించిన రోగాలు వస్తాయి. రక్తంలో విటమిను 'డి' అధికం అయితే తలనొప్పి, వాంతులు వగైరా బాధలు కలుగుతాయి.

చర్మ సంబంధమైన రోగాలు, పుండ్లు, కామెర్లు వంటి లివరు జబ్బులు, గుండె జబ్బులు, బట్టతలవంటి రోగాలను విటమిను 'ఇ' నిరోధిస్తుంది. ఆకుకూరలు, ఆవుపాలు, శాకా సంబంధమైన నూనెలలో ఇది విస్తారంగా లభిస్తుంది. విటమిను 'కె' ఆకుకూరలలో లభిస్తుంది. రక్తం శీఘ్రంగా గడ్డకట్టడానికి ఇది సహకరిస్తుంది.

ఆకుకూరలు వండేటప్పుడు, ఉడకబెట్టే (మిగతా 58 వ పేజీలో)

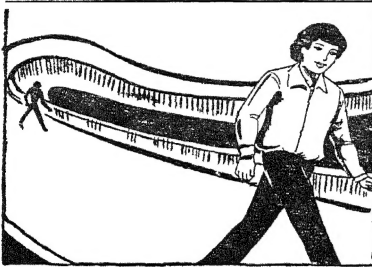
60 సెకండ్లపాటు తిరిగే ప్రత్యేక 'పల్స్ వాచ్'

1849-1734 సం.ల మధ్య సుప్రసిద్ధ ఆంగ్లేయ వైద్యుడు సర్ జాన్ స్ట్రాయర్ 60 సెకండ్లు తిరిగే ప్రత్యేకమైన నాడీ గడియారం కల్పించి తన రోగుల నాడీని పరీక్షించేవాడు. తరువాత ఇతని ఇదే విధానాన్ని నేటి తైం పీసులలో అమర్చారు.

“అనంత విశ్వాత్మిలో జీవాత్మలన్నియు అంశములు.”

విజయం ఒక యాత్ర మాత్రమే

వ్యక్తిగత జీవితంలో విజయం ఒక అతి సరసమైన సంఘటన. ప్రతీ మానవుడు విజయం పొందాలనే ఆశిస్తాడు. అపజయం ఒక విధమైన మరణంగా భావిస్తాడు. సుమ



సౌరభంతో మనోరంజకమైన సుత్రావ్యంగా వినిపించే విజయం అనే తీయని పదం ప్రతీ మానవునికి జీవితంలో సంతృప్తికరమైన సంసిద్ధిని చేకూరుస్తుంది. విజయతత్త్వం గురించి వ్రాస్తూ మైకేల్ కోర్డా “మను గడలో సకల సద్గుణాలు, సంతోషాలు ‘విజయం’ అనే ఒక పదంలో కలసి ఉన్నాయి” అని అంటాడు. కాని ఇది పూర్తిగా ప్రాపంచిక సంబంధమైన ఐహిక భావంతో ఇమిడి ఉంది. ఆస్తిని సంపాదించడం విజయం కాదు. ధనాన్ని కూడ బెట్టడం విజయం కాదు. విజయానికి కొలబద్ధ ధనం కాకూడదు. ఇతరులలో మంచిని

గ్రహించి తనలో ఉన్న మంచిని విభజించు కున్న నాడే వ్యక్తి విజయవంతుడు:

సామాన్యమైన అర్థం చెప్పుకోవాలంటే లక్ష్యాన్ని సాధించడమే విజయం. దీని వల్ల మన వాస్తవిక ఆస్తిత్వానికి అర్థవంతమైన వ్యాఖ్యానం చెప్పి మన ఉత్తమ సామర్థ్యాలను ప్రస్ఫుటం చేయబడతాయి.

విజయం అనేది సాపేక్షికం. ఇది వివిధ వ్యక్తులకు వివిధంగా ఉంటుంది. కొందరు నెలకు రూ. 5000/-లు సంపాదిస్తే అది విజయం అనుకుంటారు. డాక్టరు పరీక్షలో గానీ, ఇంజనీరింగ్ పరీక్షలో గానీ ఉత్తీర్ణుని పొందడం విజయంగా భావిస్తారు కొందరు.

విన్డమ్ పాతకాపీలు

ఫిబ్రవరి '83, మార్చి '83; ఫిబ్రవరి '84 నుంచీ జూన్ '84; ఆగస్ట్ '84 నుంచీ డిసెంబరు '84; జనవరి '85 నుంచీ డిసెంబరు '85 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. 1988 కాపీల వెల రూ. 1.75 లు; 1984 కాపీలవెల రూ. 12.00 లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 14.75 లు. రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్ లో పొందడానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ. 2.75 చేర్చి M O పంపాలి. 'విన్డమ్' 9, దేశికారోడ్డు, మద్రాసు-600004.

—సర్కులేషన్ మేనేజర్.

“నీతిశాస్త్రమే యోగమునకు పునాది.”

‘ఆర్డుస్’ బిరుదుని సంపాదించడం మన విజయం అనుకుంటారు కొందరు. లక్షాధి కారి కోటీశ్వరుడు అవాలని దీనికి అర్థం కాదు. విజయవంతమైన వ్యాపారస్తుడు కావచ్చు. రాజ్యపాలకుడుగా విజయం పొందుతాడు కావచ్చు. ఒక సాంకేతిక నిపుణుడుగా విజయ పొందుతాడు కావచ్చు. విశ్వవ్యాప్తంగా అందరి అభిలాష “విజయం” అయినప్పటికీ ఏ కొద్ది మంది విజయానికి తగిన మనోనిశ్చయంతో తమమతాము అభివృద్ధి చేసుకోడానికి ప్రయత్నిస్తారు. అనేకమంది అధ్యయనం చేయవచ్చు. వి న వ చ్చు. అనుమతించ వచ్చు, అంగీకరించవచ్చు. కాని ఏ కొద్దిమంది మాత్రమే ఉద్యమించి విజయం సాధిస్తారు. మన అందరికీ విజయం పొందాలని తగిన కోరిక ఉండవచ్చుగానీ మనో నిశ్చయం ఉండదు. అపజయాన్ని పొందారంటే వారికి శక్తి సామర్థ్యాలు లేవని కాదు. పట్టదల, మనోనిశ్చయం ఉండాలి. విజయానికి ఈ రెండు ముఖ్యంగా ఉండి తీరవలసినవి.

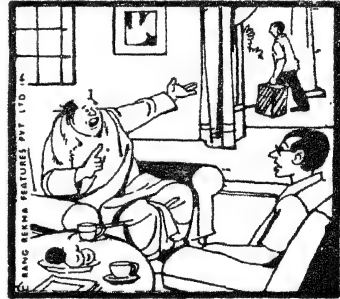
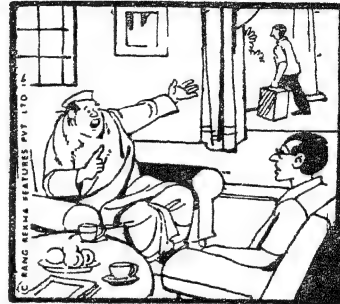
విజయం అనేది నైపుణ్యతలాగ ఒక స్థిర బిందువు వంటిది కాదు. ఇది ఒక నిరంతర పరమావధి లేని ప్రయాణం లాంటిది. ఒక ధ్యేయాన్ని లేక లక్ష్యాన్ని పొందిన తరువాత మరో లక్ష్యాన్ని ఏర్పరచుకుని దాన్ని సాధించడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఇది నిర్విరామంగా కొనసాగే ఉద్యమం.

“సోదరులారా! లేవండి. మేల్కొనండి ఎంతకాలం ఈ నిద్ర” అంటూ స్లామి వివేకా నందుడు కృతనిశ్చయం, మనోభీష్టయొక్క

ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తాడు. దీనినే జీవిత పరమావధిగా గ్రహించాలి. ఇదే విజయానికి మార్గం.

(‘రవీంద్రభారతి’ సౌజన్యంతో)

చేదాలను తెలుసుకోండి



ఈ రెండు చిత్రాలు మైకి ఒకే విధంగా కనిపించినా రెండవదానిలో మొదటి దానిలో కంటే ఆరు తేడాలు ఉన్నాయి. చెప్పండిమరి.

“ప్రాణులు అనే గడియారాలకు ప్రాబల్యం అనే కీ ఇచ్చి విడిచిపెట్టాడు భగవంతుడు. కీ అయిపోగానే అవి అగిపోయాయి.”

సినిమ ప్రపంచం

భారతదేశంలో సినిమా తీసిన తొలి భారతీయుడు:

హరిశ్చంద్ర భట్టాచార్య అనే సవదా అను నతడు భారతదేశంలో సినిమాను



తయారుచేసిన తొలి భారతీయుడు. ఇతడు 1899 వ సం. లో 'ది రెస్లర్స్' (The wrestlers), మానవుడు-కోతి (Man and Monkey) అనే రెండు చాయాచిత్రాలను తీసి ప్రదర్శించాడు.

భారతదేశపు మొట్టమొదటి థియేటరు:

సినిమా థియేటర్లకు ఆద్యుడని చెప్ప తగిన జె. ఎఫ్. మదన్ 1907 వ సం. లో కలకత్తాలో తొలిసారి హాస్ నిర్మించాడు.

తొలి భారతీయ ఫీచర్ ఫిల్మ్:

పుండరీక మొట్టమొదటి భారతీయ ఫీచర్

ఫిల్మ్. మహాభారతంలో పుండరీక మహా ముని ఆచారంగా ఆర్.జి. టార్నే. ఎన్.సి. చిత్ర అనేవారు దీనిని తయారుచేసారు. మే 18, 1912 వ తేదీన బొంబాయిలో కార్నో రేషన్ సినిమాటోగ్రాఫ్ లో విడుదల కాబడింది. ఈ చిత్రానికి జాన్ సన్ అనే ఆంగ్లేయ కెమేరామేన్ చాయాచిత్రాలను తీసాడు.

భారతదేశంలో తయారైన మొదటి సైలెంట్ చిత్రం:

భారతదేశంలో తయారైన ప్రప్రథమ మూకీచిత్రం (Sound) రాజా హరిశ్చంద్ర మే 3, 1913న దాదాసాహేబ్ ఫాల్కే చే విడుదల చేయబడింది. ఇది అచ్చంగా నూటికి నూరుపాళ్ళు భారతీయులు తీసిన చిత్రం.

“సహజీవనం, సోదర భావం

శాంతియుత జీవనానికి అవారం.”

—ఇందుకూరి హేమనళిని, హైదరాబాద్.

“‘జీవితం’ ఒక మందార పుష్పం

‘ప్రేమ’ అందులోని మకరందం.”

—పాటూరి హరిప్రసాద్, ముదిగోళం,

(చిత్తూరు జిల్లా)

“అత్త జ్ఞానము పొందినప్పుడు మాయ అదృశ్యమగును.”

57 వారాలు అడిన మొదటి భారతీయ చిత్రం:



హిందీ 'తుకారామ్' అనేక వారాలపాటు అడిన మొదటి భారతీయ చిత్రం. 1987 లో విడుదల కాబడి 57 వారాలు అడింది.

అంతర్జాతీయ సినిమా ఉత్సవంలో ఉత్తమ చిత్రంగా ఎన్నుకోబడిన తొలిభారతీయ చిత్రం:

అంతర్జాతీయ ఫిల్మ్‌ఫేర్‌లో ఉత్తమ మైన చిత్రంగా ఎన్నుకోబడిన మొదటి భారతీయ చిత్రం 1937 వ సం. లో తొలిసారి ప్రదర్శింపబడిన హిందీ 'తుకారామ్'.

దక్షిణాదిని మొట్టమొదటి ఫిల్ము స్టూడియో:

తమిళనాడు సేలంలో మోడరన్ థియే

టర్న్ దక్షిణ భారతదేశంలోని మొట్టమొదటి ఫిల్ము స్టూడియో.

భారతదేశంలో తయారైన మొట్టమొదటి టాకీ:

1931వ సం.లో బొంబాయి ఇంపీరియల్ ఫిల్మ్ స్టూడియోలో ఖాన్‌బహదూర్ అర్జున్ ఇరానీ తీసిన ఆలం ఆరా భారతదేశపు తొలి టాకీచిత్రం. ఇది హిందూస్థానీ చి. ఉంది.

మద్రాసులో తీసిన మొదటి చిత్రం:

పౌరాణిక కథ 'కీచకవధమ్' అనే చిత్రం 1919లో మద్రాసులో తీయబడిన మొదటి చిత్రం.

మొట్టమొదటి భారతీయ వ్యంగ్య (Cartoon) చిత్రం:

మొట్టమొదటి భారతీయ వ్యంగ్య చిత్రం 'బాబు' అనే చిత్రం.

భారతదేశపు మొట్టమొదటి వర్ణచిత్రం:

1938వ సం.లో హిందీలో తయారైన 'కిసాన్ కన్య' భారతదేశపు తొలివర్ణచిత్రం.

మొదటి దక్షిణాది మహిళా డైరెక్టరు:

మొట్టమొదటి దక్షిణాది మహిళా డైరెక్టరు టి.పి. రాజలక్ష్మి. 'కమల' అనే వీరి చిత్రం 1937 వ సం. లో తయారైంది.

“భవరోగ నివారణకు దివ్యోషధులు రెండు—
భగవన్నామ శ్రవణము, కీర్తనము.”

నీ కాళ్ళమీద నీవు నిలబడాలి

ఇతరుల ఆశ్రయం ఆశించకు. ఇతరుల ఆశ్రయంతో ఎప్పటికీ ప్రవృద్ధిని పొంద లేవు. శిలాన్ని తీర్చిదిద్దుకునే తిరుణంలో సరాశ్రయం వంటి మహోపద్రవం మరోటి లేదు. జీవితం ఊతకర్రలతో ప్రారంభిస్తే



జీవితాంతం ఊతకర్రల సహాయం అపేక్షిస్తావు. ఇతరుల సహాయంతో సంప్రదేయ పడటం బుద్ధి స్వాతంత్ర్యాన్ని నాశనం చేసుకోవడమే. నిన్ను నీవు తెలుసుకోడానికి ప్రయత్నించు. నీకు కావలసిన సహాయం, శక్తి నీరే నీ ఉన్నాయి. అవి నీ నుంచే పైకి ఉబికి రావాలి. నీకు అవసరమైన ఆత్మ విశ్వాసం నీలోనే ఉంది. నీలో విత్య జ్యోతిగా ప్రకాశించే ఆత్మవిశ్వాసమే నీకు మార్గాన్ని చూపుతుంది.

మహోన్నతిమైన పర్యవశ శిఖరాలను కూడా పడగొట్టే పెద్ద పెద్ద తుపానులలో

చెక్కుచెడుని చెట్టు లేవు? కేవలం స్వార్జితమైన సామర్థ్యం, స్వబుద్ధి, సంకల్ప బలం ఉండటమే ఎందరెందరో ఎన్నెన్నో మహద్బూతాలను సాధించగలుగుతున్నారు; ఉన్నత పదవులను అధిష్టించగలుగుతున్నారు. అపార భనాన్ని సంపాదించగలుగుతున్నారు. క్రోయిసన్ మొదలు ఫోర్డ్ దాకా అందరిదీ ఒకటే కథ. ఎవరికి వారు స్వాతంత్ర్యంగా ఉద్యమించిన వారే. ఆత్మ విశ్వాసంతో జీవితంలో అండ విజయాలు సాధించారు.

ఇతరుల సహాయంతో సంపాదించడం మానుకో. ఎవరో ఏసారని, ఎవరో సహాయ పడతారని అనుకోడంవల్ల ప్రయోజనం శూన్యం. ఇది కేవలం బుద్ధి స్వాతంత్ర్యాన్ని నాశనం చేసుకునే శ్రమ, వృథా శ్రమ.

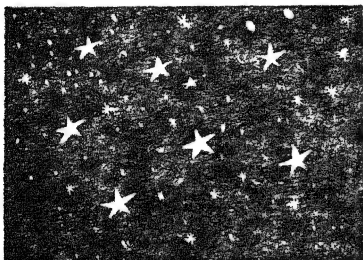
ఎవరి సంగతి వారే చూసుకోవాలి. ఎవరిని వారే సంస్కరించుకోవాలి. నీ స్వతంత్రమైన భావాలు నీకున్నాయి. నీ ప్రత్యేక జీవిత విధానాలు నీకున్నాయి వీటిని నిర్భయంగా ధైర్యంతో నీవు అనుసరించు. నీ స్వబుద్ధి నీకు దీపం. నీవు ఉపవాసమున్నా, పండుగ చేసుకున్నా నీ కృషిమీదే ఆధారపడి ఉంటుంది. ఆత్మ విశ్వాసంతో నిరంతర కృషి సాగించి సాధించలేనిదేముంది! నిన్ను నీవు సంస్కరించుకోవాలి. ఇంకొకరు నిన్ను సంస్కరిస్తారనుకోడం వట్టి మాట. ఇతరుల (మిగతా 15 వ పేజీలో)

“మతము, జీవితము రెండు కావు, అవి రెండూ ఒకటే.”

ఫోటానులవేగం 3,00,000 కి.మీ.లు

డా. అనిల్ అగర్ వాల్

ఇది జెట్ యుగం. ఈ యుగంలో ఎవరికివారే ఒకరికంటే ఒకరు ముందు - శీఘ్రంగా వెళ్ళాలనుకుంటారు. తన ఆఫీసుకు



అలస్యం లేకుండా చేరాలనుకునే సాధారణ ఉద్యోగి దగ్గర నుంచి ఇతర గ్రహాలను పరిశోధించేందుకు ప్రయాణించే నేటి అంతరిక్ష శాస్త్రజ్ఞుల దాకా అందరూ వేగంతో పోటీపడి ప్రయాణం చేసేవారే. మనకి అతి చేరువగా కనిపించే ప్రాక్సిమా సెంటారి (proxima centauri) అనే నక్షత్రం 4.25 కాంతి సంవత్సరాల దూరంలో ఉంది - అంటే 25 ట్రిలియన్ మైళ్ళ దూరం. ఇప్పుడు మనకు సాధ్యమయ్యే పెకండుకు 11 కి.మీ. వేగంతో ఈ ప్రపంచాలకు ప్రయాణం కడితే అక్కడికి చేరడానికి మిలియన్ల కొద్దీ సంవత్సరాలు పడుతుంది. అంతరిక్ష నావికుల తరాలు

ఎన్ని తరాలు దాటిపోవాలి! ఇది ఏదో సాధ్యంకాని పని, కేవలం ఊహ మాత్రమే. గ్రహాంతర ప్రయాణాలు చేపట్టాలంటే దీని కంటే ఉత్తమమైన మరో మార్గం వెతుక్కోవాలి. ఇదే ఆంటీమేటరు (anti matter). ద్రవ్యం (matter) అద్రవ్యం (antimatter) అతి సన్నిహితమైనప్పుడు శబ్దాతీతమైన అధిక వేగపు కణాలు, బ్రహ్మాండమైన శక్తి వెలువడుతాయి.

ఇవే ఫోటానులు. ఫోటానులు మిక్కిలి వేగంతో ప్రయాణం చేస్తాయి. వీటి వేగం పెకండుకు 3,00,000 కి.మీ. ఈ వేగాన్ని మనం వినియోగం చేసుకోడం ఎలా? ఒక తుపాకి బ్యారెల్ లో నుంచి ఫోటానులు

క్రొత్త పుట్టుకలకు ప్రపంచ రికార్డు

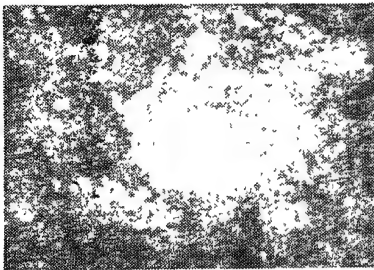
బ్రెజిలు ముఖ్యపట్టణం బ్రెజిలియా పొలి మేరల ఉన్న పెయిలాండియా అనే చిన్న ఊరిలో సానునరి పుట్టుక రేటు 6.2 శాతం. క్రొత్తగా జన్మించే పసిబిడ్డలకు ఇదే ప్రపంచ రికార్డు. ఈ విపరీత జననాలకు ముఖ్య కారణం మగతనాన్ని ప్రదర్శించు కోవాలనే మగవారి అభిలాష, మహిళల గర్భనిరోధక చర్యల అజ్ఞానం.

‘కష్టాలు కష్టమట కనిపించే ఎత్తయిన కొండల్లా ఉంటాయి.

ఎక్కిన కొడ్లీ అవి సరళరేఖ లంపుతాయి.”

—కాక్స్

పదలబద్ధాయని అనుకోండి. గుండు పేల్చు బద్ధపుడు రీకోయిల్ (recoil) ఏర్పడుతుంది. ఒక ముఖ్య న్యూటన్ సిద్ధాంతం ప్రకారం ఈ రీకోయిల్ బారల్ లో నుంచి వెలికిపోయే గుండువేగానికి సమంగా



నక్షత్ర పుంక

ఉంటుంది. ఇక్కడ గుండ్లకు మారుగా ఫోటాను అంటాయి. మనకు సుమారు ఫోటానుల వేగానికి సమానమైన వెకండుకి 3,00,000 కి.మీ. అ రీకోయిల్ (recoil) సంభవిస్తుంది. అంతరిక్ష నావికులు కూర్చున్న అంతరిక్ష నౌకని రాకెట్ పైన ఉంచుతారు. దీనికి రెండు చేంబరులు ఉంటాయి. ఒకదాంట్లో ద్రవ్యం, మరోదాంట్లో అద్రవ్యం ఉంటాయి.

ఈ రెండు చేంబర్ లో మిశ్రితం చేయబడతాయి. వీటిపధ్య స్పర్శ ఏర్పడి ఏర్పడటంతో బ్రహ్మాండమైన వేగంతో మిలియన్లకొద్దీ ఫోటానులు విడుదల అవుతాయి. ఈ ఫోటానులు నాటిర్ గొట్టంలో నుంచి క్రిందికి నెట్టబడతాయి. దీని ఫలి

తంగా రాకెట్ పైకి నెట్టబడి ఊహించలేని మహావేగంతో ఆకాశంలోకి తోసుకుపోతుంది:

ఈ వేగంతో మనకు దగ్గరగా ఉండే నక్షత్రాన్ని దగ్గర దగ్గర $\frac{4}{3}$ సంవత్సరాలలో చేరగలమేమో? దగ్గరగా ఉన్న నక్షత్రవీధి (గాలక్సీ) - ఆండ్రోమెడా చేరాలంటే ఈ వేగంతో దగ్గరి గాలక్సీని చేరడానికి మిలియన్ల కొద్దీ సంవత్సరాలు పడుతుంది. 25 గాలక్సీల గుంపు చేరడానికి అనేకవందల మిలియన్ల సంవత్సరాలు పడుతుంది. ఈ వేగంతో ఇక ఇతర నక్షత్రాలను గురించి మన యోచన అనవసరం.

అయితే మనం ఏం చేయాలి? ఇంతకంటే ఆధికమైన వేగాలలో పయనించాలంటే బస్ సైన్ ఇవి అసంభవం అని అంటాడు.

కాబట్టి ఇటువంటి ప్రయాణాలకు క్రొత్తగా హైపర్ స్పేస్ (అతిశయించిన అంతరిక్షం)లో ప్రయాణాలు సాగించాలి. ఇది ప్రయాణంలో ఒక నవ్యకల్పన, క్రొత్త అనుభవం.

(13 వ పేజీ తరువాయి)

సహాయం అభ్యాసం చేసుకుంటే నీవు వంచకుడై పోతున్నావు. నీ స్వాతంత్ర్యం కోల్పోతున్నావు. నీ ఉద్యమాలు కుంటుపడుతున్నాయి.

నీ మనస్సును నీవు నిర్ణయం చేసుకుంటే నీపెంతో బలవంతుడవు అవుతావు. జీవితంలో విజయం సాధించాలంటే అత్యుచితమైన పెంపొందించుకో.

“మాయయే మన బుద్ధిని మార్చి భ్రమ కలుగజేయుచున్నది.”

‘ఎయిడ్స్’ అంటే

చార్మియన్ ఫెర్నాండెజ్

‘ఎయిడ్స్’ (AIDS) ఎక్స్‌ట్రీమ్ ఇమ్యూనిటీ డెఫిషియెన్సీ సిన్డ్రోమ్ అనేది కొత్తగా ప్రపంచంలో కొన్ని దేశాలలో వ్యాపిస్తున్న



భయంకరమైన వ్యాధి. ముఖ్యంగా అమెరికాలో, ఆఫ్రికాలో కొన్ని భాగాలలో, పసిఫిక్ సముద్ర ద్వీపాలలోను ఈ వ్యాధి బాగా పాకిపోయింది. మందులేని భయంకరమైన ఈ నూతన మారకవ్యాధికి ప్రపంచం గజగజలాడి పోతుంది.

శరీరంలో ముఖ్యమైన వ్యాధి నిరోధక శక్తి అనే ప్రత్యేక ఇమ్యూన్ విధానం (immune system) ఉంది. శరీరంలో ఈ ఇమ్యూన్ విధానంవల్లనే సహజంగా రోగాన్ని

నిరోధిస్తూ కోలుకొనే శక్తి లభిస్తుంది. ఏదైనా రోగం సంభవించినప్పుడు, ప్రమాదం జరిగినప్పుడు, శరీరం మంటలో తాలినప్పుడు ఇమ్యూన్ విధానం వల్లనే సహజ నిరోధకశక్తి ఏర్పడి రోగి కోలుకోవడం జరుగుతుంది. శరీరంలో ఈ సహజమైన నిరోధక శక్తి పూర్తిగా నశించి పోయినప్పుడు రోగి రోగ విముక్తి అనలు ఉండదు. ఎటువంటి చిన్నరోగం వచ్చినా సరే సాధారణమైన జలుబైనా సరే రోగి మరణిస్తాడు.

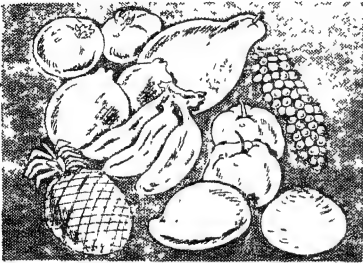
‘ఎయిడ్స్’ మొట్టమొదట 1981 వ సం॥ లో కనుగొనబడింది. గత 4 సంవత్సరాలలో 6,000 మంది దీనితో మరణించారు. ఇంకో 6,000 మంది ఈ రోగంతో మరణించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఈ రోగం పట్టుకున్న వాళ్లు ఇక బ్రతుకుతారనే ఆశ లేదు.

‘ఎయిడ్స్’ రోగం ఉన్న పిల్లలను ఏ స్కూలులోను చేర్చుకోరు. ‘ఎయిడ్స్’ నోటి ద్వారా సంక్రమిస్తుందనే భయంచేతి అమెరికాలో అగ్నిమాపకదళానికి సంబంధించిన ఫైర్ మెన్ అవసరమైనప్పుడు నోటిలో నోరు పెట్టి కృత్రిమ శ్వాసను కలిగించడానికి సమ్మతించడంలేదట. ఎవరైనా ఈ రోగంతో (మిగతా 52 వ పేజీలో)

“భగవంతుడు ఏది చేసినా మన మేలకొరకే చేస్తాడు అనే భావన జీర్ణించినవానిని ఎట్టి కష్టపరిస్థితులైనా కలతపెట్టలేవు.”

పుష్టికి రకరకాలపళ్లు

పోషక పదార్థాలలో ప్రకృతి ప్రసాదించే పళ్లు ప్రధానమైనవి. ఇవి మంచి ఆరోగ్య దాయకాలు; సర్వరోగ విరోధకాలు. మానవ శరీరాభివృద్ధికి తప్పనిసరిగా కావలసిన పోషక



పదార్థాలను యుక్తమైన పాళ్ళలో వుష్కలంగా లభింపజేస్తాయి. శరీర పోషణకు అవసరమైన వివిధ దాతువులకు, రకరకాల విటమినులకు, ఎంజైములకు ఇవే ఆధారం. ఇవి అతి సుశుభగా జీర్ణమై శరీరంలో రక్తప్రవాహాన్ని, జీర్ణకోశాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. శరీరంలో ఏర్పడే అనేక రుగ్మతలను పండ్లతోనే అమోఘంగా వివారించుకోవచ్చు.

మానవ శారీరక వ్యవస్థకు పళ్లు-ఫలాలు ఎంతో లాభాన్ని కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా దేహంలో వీటి ప్రభావం అనేక విధాలుగా ఉంటుంది.

1. నీటి కొరతను తీర్చునవి: పళ్లు

దేహవ్యవస్థకు కావలసిన నీటిని అతి సరళంగా లభింపజేస్తాయి. రోగులకు పండ్ల రసాల మూలంగా ఒకే సమంగా చక్కెర, ఖనిజాలు లభించే అవకాశం ఉంది.

2. మూత్ర వర్ధకాలు: అధికంగా పళ్లు, పళ్ళరసాలు ఉపయోగించినప్పుడు మూత్ర విసర్జన ఎక్కువగా జరుగుతుంది. మూత్రము యొక్క సాంద్రత తగ్గుతుంది. నత్రజని సంబంధమైన వ్యర్థ పదార్థాలు మరియు క్లోరైడుల విర్జనం అతి త్వరితంగా జరుగుతుంది.

3. జ్వరీకరణము (ఆల్బురైజింగ్): పళ్ళలో గల లవణాలు, కార్బోనిక్ ఆమ్లముల వలన శరీరంలో జ్వర సంబంధమైన కార్బోనేటులు ఏర్పడి వివిధ ద్రవాలను జ్వరవంతం చేస్తాయి. అన్నిరకాల పళ్లు పేగులను పరిశుభ్రం చేస్తాయి. దీనివలన వ్యర్థములైన విషపదార్థాల రక్తంలో చేరడానికి ఏమాత్రం

‘తృప్త’ నిత్యముగ

ఏళ్ళు గడ సున్నకొద్దీ తలమీద వెండ్రుకలు పండిపోతాయి. నోటిలో పళ్ళు కడిలి పోతాయి. చూపు మందగిస్తుంది. చెవులు వినిపించవు. యిప్పుడు ముందుకు పోతున్న కొద్దీ ఒక్కటే ఒకటి నిత్యయోగనంతో నవనవలాడుతుంటుంది.... ‘అకా’కన్య.

—పంచతంత్రం

“ధనము చేతికాదు, సంతతి చేతకాదు

త్యాగముచేతనే కొందరు అమృత త్వము పొందిరి.”

అవకాశం ఉండదు.

4. దాతువులు: దేహ ఆరోగ్యానికి అవశ్యకమైన ఖనిజపదార్థాలను పళ్ళు కలిగిస్తాయి. ఆప్రికాట్ ద్రాక్ష, ఖర్జూరము వంటి ఎండు పళ్ళలో సున్నము, ఇనుము పుష్కలంగా లభిస్తుంది. వీటియందు లభించే ఖనిజాలు శరీరంలో ఎముకల దృఢనిర్మాణానికి, శుద్ధమైన రక్త ప్రవాహానికి ఎక్కువగా తోడ్పడతాయి.

5. రెచనకారి: సాధారణంగా పళ్ళలో లభించే సెయిన్తోక్ వంటి పీచు పదార్థం మనం తినే ఇతర ఆహార పదార్థాలను జీర్ణకోశం గుండా సులభంగా ప్రవహింప జేయడానికి సహకరిస్తుంది. పళ్ళలో ఉండే రకరకాల చక్కెరలకు, కార్బనిక్ ఆమ్లములకు అపూర్వమైన విరేచనశక్తి ఉంది.

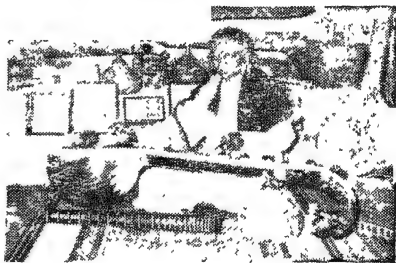
6. అమృతం పెంటు టానిక్: పళ్ళలో విటమినులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. జామ, బొంబాయి, సీతాఫలం, కిమలా, బిత్తాయి వంటి ఫ్రూట్స్ పళ్ళు ముఖ్యంగా అమూల్యమైన 'సి' విటమినుకు ముఖ్య ఆధారాలు. అనేక పళ్ళలో కెరోటిన్ (Caroten) అమితంగా ఉంటుంది. ఇవి శరీరంలో విటమిను 'A' గా పరిణామం చెందుతుంది.

కాగా పండిన పళ్ళు తినడం ఎక్కువ ఆరోగ్యకరం. వీటిని ఉడకపెట్టడం వల్ల వీటియందుండే పోషక పదార్థాలు, కార్బోహైడ్రేటులు పూర్తిగా నశించి పోతాయి. వీటిని ముఖ్యంగా పొద్దుటిపూట ఆహారంగా సేవించడం ఉత్తమం. ఒకేసారి రెండు

మాడు రకాల పండ్లను తినడం కంటే ఒకే రకం పళ్ళను తినడం మంచిది. ఆరోగ్యవంతంగా ఉండాలంటే ప్రతి రోజూ ఆహారంలో అధమం ఒక పౌండు తూకం గల తాజాపళ్ళు తినాలి. అనారోగ్య పరిస్థితులలో పళ్ళను రసాలగా తయారుచేసి త్రాగటం మంచిది. రసం తీసిన వెంటనే త్రాగాలి. పండ్ల రసాలను నిలువచేస్తే అవి హానికరమైన పదార్థాలుగా తయారవుతాయి.

చికిత్సకు ఫల వైద్యం: శరీరంలో ఆమ్ల జైరముల సమతూకాన్ని అతి సరళంగా

అపూర్వ వాద్య విశేషం



జెంగళూరు వాస్తవ్యులైన శ్రీ ఎల్. నరసింహారావు కల్పించిన 'త్రివేణి వీణ'ను వీణ, గోట్టు వాద్యం, తంబూరాలుగా దేనికదే విడివిడిగా మార్చుకొని అమర్చుకోవచ్చు. దీన్ని అతి సులభంగా విడగొట్టి తిరిగి దేనికది అమర్చుకోవచ్చు. ఒకదాని నుండి మరొకదానికి క్షణంలో మార్చుకోవచ్చు. దీని వెల రూ. 5,000.

“అంతఃకరణమును శుద్ధి చేయు
విద్యయే విద్య; మిగిలినదంతయు అవిద్య.”

నిర్వహించడానికి పళ్ళు ఎంతో సహకరిస్తాయి. అధిక ఆమ్ల జనక ఆహారపదార్థాలను అమితంగా తినడంవల్ల ఏర్పడే దోషాలను తటస్థపరచేసి కావలసిన జీరణను పునః ప్రతిపాదిస్తాయి. అపాయకరమైన వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగించుటకు సహకరించి, సహజమైన చక్కెరను, విటమినులను, ధాతులను కలిగిస్తాయి.

చికిత్సా విధానంలో అతి ప్రాచీన కాలం నుంచీ ఉపవాసం ఒక సాధనగా ఆచరింపబడుతూంది. పళ్ళతో ఉపవాసం (జ్యూస్ ఫాస్టింగ్) ఉత్తమమైన మరియు నిరపాయకరమైన ఉపవాస విధానం. ఉదయం 8 గంటల మొదలు రాత్రి 8 గంటలవరకు ప్రతి రెండు గంటలకు ఒకసారి గ్లూకోసు వెచ్చని నీటిలో ఒక బిత్తాయి పండురసం త్రాగాలి. ఏ రకమైన ఇతర ఆహార పదార్థాలు దీనితో తినకూడదు.

జలకోశ కుద్ధికి ప్రకృతి ప్రసాదించిన వివిధ పళ్ళ ఆహారం all fruit diet. ఒక దివ్యసాధన. రోజుకు మూడుపూటలు బాగా పండిన ఆపిల్, పియర్, ద్రాక్ష, ఆరెంజి, అనార, పీచ్, తర్బూజా వంటి రసవంతమైన తాజా పళ్ళు మాత్రమే తింటూ ఆహార నియమాన్ని పాటించాలి. అరటిపళ్ళు గాని, ఇతర ఆహార పదార్థాలను కాని తినకూడదు.

కొన్ని కొన్ని పళ్ళు ప్రత్యేక రోగ నిరోధకాలు. అజీర్ణములకు, కీళ్ళ నొప్పులకు లివరు సంబంధమైన రోగాలకు, గుండె జబ్బులకు నిమ్మ మంచి ఔషధం. నరాల శక్తిని అధికం చేసుకోవడానికి ఇనుము, భాస్వరం, సోడియం వంటి ధాతువులు అధి

కంగా ఉండే టెక్రీపళ్ళు ఉత్తమమైనవి. మూత్రకోశములు శుభ్రపరచుటకు పుచ్చకాయలు ఉపయోగపడతాయి.

ముఖ్యంగా జలుబు, రొంప వంటి రోగాలు, వివిధ రకాల జ్వరాలకు, శ్వాస సంబంధమైన రోగాలకు అనానపండు, దానిమ్మ పండు దివ్యఔషధం. సాధారణ జలుబులు ద్రాక్షరసంతో కుదుర్చుకోవచ్చు. మొదడుకు సంబంధించిన అనేక రోగాలకు బాగా పండిన ద్రాక్ష, ఆపిల్, అరటి, అత్తి నివారణను కలిగిస్తాయి. ఈ పండ్ల సులభంగా జీర్ణమయ్యే చక్కెర ఉంటుంది. కాబట్టి ఇది శరీరానికి కావలసిన శక్తిగా పరిణమించి బలాన్ని ఇస్తుంది. మనోదోర్బల్యానికి అక్రూటు (వాలెన్ట్) పప్పు ఉత్తమమైనది.

అధికంగా రకరకాల పళ్ళను ఆహారంగా తినడంవల్ల ఆరోగ్యబివృద్ధితో మానవుడు దీర్ఘకాలం జీవించగలుగుతున్నాడు. పళ్ళు అన్ని రోగాలను నిరోధిస్తాయి. ఇవి జీవితాంతం ఉత్తేజాన్ని కలిగించి, శక్తి సామర్థ్యాలను అధికపరచి, చురుకుదనాన్ని ఉత్పాదించి కలిగిస్తాయి.

బైబిల్ ను పూర్తిగా మూడు

మాసాలలో కంఠం

చేసిన ఆర్చిబిషప్

కాంటరబరీ ఆర్చిబిషప్ థామస్ క్రాస్మోర్ 1489-1566 సం॥లో పవిత్ర గ్రంథం బైబిలును మూడే మూడు మాసాలలో పూర్తిగా కంఠం చేసాడు.

“ఆత్మార్పణతో కూడిన భక్తిమార్గమే మానవుని కెంతయు సహజము.”

మీకు తెలుసా?

అమ్మివోరన్:

అమ్మివోరన్ అంటే అన్నిరకాల ఆహారాలను తినునట్టివి.

*

సీ ఆఫ్ సెరినిటీ మరియు ఓషన్ ఆఫ్ స్టార్మ్స్:

సీ ఆఫ్ సెరినిటీ మరియు ఓషన్ ఆఫ్ స్టార్మ్స్ చంద్రమండలంలో ఉన్నాయి.

*

*

*

ఓస్టియోపత్ (Osteopath) ఎవరు?:

శరీరంలో ఎముకలను నైపుణ్యంగా చేతితో సరిచేసి దెబ్బలకు, గాయాలకు చికిత్స చేయువారు.

*

*

*

మొట్టమొదటి అండర్ గ్రౌండ్ రైల్వే లండన్ నగరంలో:

ఇంగ్లండుకు ముఖ్యపట్టణమైన లండన్ నగరంలో మొట్టమొదటి అండర్ గ్రౌండ్ రైల్వే ఏర్పరచారు.

*

*

*

మై పైయిర్ లేడి:

జార్జి పైరార్డ్స్ రచించిన 'పిగ్మాలియన్' (Pygmalion) ఆధారంగా తీసిన చిత్రం 'మై పైయిర్ లేడి'.

ఫ్రెడ్ పెర్రీ ఘనవిజయాలు:

వరుసగా మూడు సంవత్సరాలు వింబుల్ డన్ టెన్నిస్ పందాలలో 'మెన్స్ సింగిల్స్'లో విజయం పొందిన ప్రపథముడు ఫ్రెడ్ పెర్రీ.

*

*

*

అమెరికాలో మిక్కిలి పెద్ద రాష్ట్రం:

అమెరికాలో మిక్కిలి పెద్ద రాష్ట్రం అలాస్కా.

*

*

*

7వ లోక్ సభ సభ్యులలో చాలామంది పట్టభద్రులే



జనవరి 20, 1985 లో కాలపరిమితి అంతమైన 7వ లోక్ సభలో 542 సభ్యులున్నారు. దీంట్లో టెక్నికల్ ఆర్థర్లు కలవారితోపాటు గ్రాడ్యుయేట్లు, పోస్టుగ్రాడ్యుయేట్లు చాలామంది ఉన్నారు. లోక్ సభలో అధికశాతం 'మెట్రిక్యులేట్లు'. హైయర్ సెకండరీ మరియు ఇంటర్మీడియేటు సర్టిఫికేటును పొందినవారే.

“ఒకలేమి చేయవలయునని కోరుదువో
దానిని స్వయముగా నీవును చేయుము.”

పీటుస్టీటు మరియు వార్తాపత్రికలు:



లండన్ లో పీటుస్టీటు వార్తాపత్రికలకు ప్రసిద్ధి పొందింది.

ఎస్ ఎల్ ఆర్ (SLR) అంటే:

ప్రపంచం అంతా మిలియన్ల కొద్దీ SLR కేమేరాలు ఉన్నాయి. ఎస్.ఎల్.ఆర్. అంటే సింగిల్ లెన్స్ రిఫ్లెక్స్.

4 మోకాళ్ళు జంతువు ఒక్కటే:

ఏనుగు ఒక్కటే 4 మోకాళ్ళుగల జంతువు.

మానవ శరీరంలో ముఖ్యమైన నాడి:

మానవ శరీరంలో వెన్నుపూస ముఖ్యమైన నాడి.

మాంటేగ్ అంటే?

మాంటేగ్ అనే ఫ్రెంచి మాటకు కొండ అని అర్థం.

సుగర్ లోఫ్ పర్యవేక్షణ:

సుగర్ లోఫ్ పర్యవేక్షణ బ్రెజిల్ లో ఉంది.

రష్యానుండి అలాస్కాను అమెరికా కొన్నది:

ఏకరం 2 పెంట చొప్పున అమెరికా రష్యానుంచి అలాస్కాను కొంది.

మానవ దేహానికి సున్నం చేసే మేలు: మానవ దేహంలో ఎముకలు బలిష్ఠంగా

గుర్తించండి

మాటలాడు గలు మర్మము తెలిగిన

పిన్న పెద్దతనము లేన్నవలదు

పిన్నచేతి దివ్య పెద్దగా వెలుగదా?

విశ్వదాఖిరామ విసురవేమ!

[మాట నేర్చుగలవాడు చిన్నవాడై ననూ, పెద్దవాడై ననూ సమానమే. భేదములేదు. చిన్నవాని చేతిలో ఉన్నా దీపం ఎక్కువగానే ప్రకాశిస్తుంది.]

కావించె కట్టి కడు యోగినలె నుండి

వెలికి కోర్కెలెల్ల విడిచిపెట్టి

తొరగి తిరుగువాడు దొంగనన్యాసిరా

విశ్వదాఖిరామ విసురవేమ!

[కాభికుడు కాషాయరంగుల బట్టలు కట్టి కోరికలు లేనట్లు నటించినంత మాత్రం కోర్కెలు లేకుండా ఉండవు. అటువంటివాడు కపటనన్యాసి.]

“భగవంతుడు తన ప్రభువు అనుకొనునది దాస్యభావము.”

పెరగడానికి కాలియం అనే రసాయనిక పదార్థం తోడ్పడుతుంది.

సి.ఓ.డి. అంటే? :

సి ఓ డి అనే (C O D) అనే విడి అక్షరాలకు క్యాష్ ఆన్ డెలివరీ అని అర్థం.

* * *

అంగ్లంలో 'సి' అనే అక్షరం:

అంగ్లంలో 'C' అనే అక్షరం రోమన్ అంకెలలో 100 కి సంతకం.

* * *

చీమల గుంపు:

చీమల గుంపును కాలనీ (colony) అంటారు.

* * *

సెయ్గాన్ ఇప్పడు హెచిమిన్ నగరం:

వియట్నామ్ లో ఈనాటి హోచిమిన్ నగరం అనాటి సెయ్గాన్ (Saigon).

* * *

ప్రపంచంలో మిక్కిలి విస్తారంగా

మాట్లాడుకునే భాషలు:

మాండరిన్ చైనీస్, ఇంగ్లీష్, రష్యన్ ప్రపంచంలో విస్తారంగా మాట్లాడుకునే మూడు భాషలు.

* * *

ఏనుగు ఆయువు:

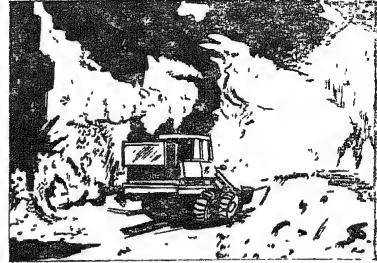
ఏనుగు 70 సంవత్సరాలపాటు జీవిస్తుంది.

* * *

శరీరంలో మిక్కిలి బలిష్ఠమైన ఎముక:

తోడ ఎముక శరీరంలో మిక్కిలి బలిష్ఠమైన ఎముక.

అవలాంఖ్ అంటే ఏమిటి?



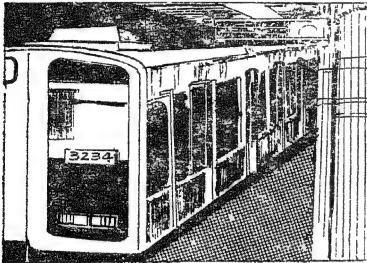
పెద్ద పర్వతాలమీద వర్షాలకంటే ఎప్పుడూ మంచు అధికంగా కురుస్తుంది. ఈ విధంగా కురిసే మంచు పర్వతాల వాలుల మీద ఒత్తుగా పేరుకు పోతుంది. కొంతవరకు పేరుకొన్న తరువాత బ్రహ్మాండమైన ఒత్తిడి ఏర్పడి పైపొర అడుగున మంచుగడ్డ తయారవుతుంది. ఈ మంచుగడ్డలు మెల్లిమెల్లిగా పర్వతాలనుంచి క్రిందికి జారతాయి. మంచు కురిసే కొండవాలులు మృదువుగా ఎక్కువ వాలుగా ఉంటే మంచుభారానికి జారే మంచుగడ్డలు మరింత వేగంతో కొండలో రాళ్ళను మట్టి పెల్లెలను తోసుకుంటూ ముందుకు జారి భూమిమీద పడతాయి. ఇవే అవలాంఖ్ లు.

మధ్య యూరపులో ఆల్ప్స్ మరియు హిమాలయ పర్వతాల మీద దక్షిణంవైపు, పడమటి వైపు సూర్యుని వేడిమికి మంచు గడ్డలు కరిగి అవలాంఖ్ లు ఏర్పడతాయి.

“భగవంతుడు తన చెలికాదని భావించుట నఖ్యభావము.”

కలకత్తా మెట్రోరైలుదారి

స్వరంగ రైలుమార్గం తలపెట్టిన తొలి వ్యక్తి లండన్ నగరపు సకీలు చార్లెస్ పియర్స్. ఆ తరువాత 20 సంవత్సరాల దీర్ఘకాల పరిశ్రమ ఫలితంగా జనవరి 10,



1863 న లండన్ లో ఫారింగ్ డన్ వీధినుండి విషప్ రోడ్డువరకు 6 కిలోమీటర్ల స్వరంగ మార్గంలో మొట్టమొదటి ఆవిరియంత్రం బయలుదేరింది. రోడ్డుకు రెండు ప్రక్కల కాలువలు త్రవ్వి రెండుప్రక్కలు ఇటుకలు పేర్చికట్టి పైన ఇటుకలతో ఆర్పిని నిర్మించారు. దానిపైన రోడ్డుపరచారు. అది ఒక విజయమనే చెప్పాలి. మొదటి సంవత్సరం లోనే 95,00,000 మంది ప్రయాణీకులు ప్రయాణం చేసారు.

మొదటి మరియు రెండవ ప్రపంచ యుద్ధాలలో ఈ స్వరంగంలో స్టేషనులు ఎయిర్ రెయిడ్ రక్షక ఆశ్రయంగా ఏర్పడ్డాయి.

కలకత్తా నగరంలో రోడ్లమీద ట్రాన్స్

పోర్టు రద్దీ సమస్యను తీర్చడానికి కలకత్తా మెట్రోపాలిటన్ ప్లానింగ్ ఆర్గనైజేషన్ వారు ఒక స్వరంగ రైలుమార్గ నిర్మాణాన్ని చేపట్టి బృహత్తరమైన మెట్రో ట్రాన్స్పోర్టు ప్రాజెక్టును ప్రారంభించారు.

ఎస్టేషనేడ్ నుంచి భౌవానీపూర్ వరకు ఈ మార్గం అక్టోబరు 24, 1984 కి పూర్తి చేసారు. ఇది నిర్మాణంలో ను, సాంకేతిక పరిజ్ఞానంలోను పాలిస్ సబ్ వే చార్మిన్ డివర్ మెట్రోపాలిటన్ అనే పాలిస్ సబ్ వేను పోలి ఉండటంచేత దీనికి 'మెట్రో' అని పేరుపెట్టారు.

కలకత్తాలో మెట్రో రైలుమార్గం డష్ డనుంచి టాబీగండ్ వరకు 16.43 కి.మీ దూరం ఉంటుంది. దీని ప్రయాణకాలం కేవలం 33 సెకండ్లు మాత్రమే.

దీనిలో నడిచే ఎయిర్ కండిషన్డ్ రైళ్ళకు స్పాట్ మెషినులతో ఆటోమాటిక్ టికెట్ కౌంటర్స్ ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. మాగ్నెటిక్ విధానంల టికెట్లు కూడా అవ్వడం లోనే ప్రవేశపెట్టబడతాయి. ప్రయాణీకుడు ప్రయాణం చేయగల దూరం టికెట్టుమీద

అమెరికా లో అధిక సంపన్నుడు

అమెరికాలో అధిక సంపన్నుడు సుప్రసిద్ధ ఆయిల్ మాగ్నెట్ గార్టన్ గెట్టి. ఇతడి ఆస్తు 3.28 బిలియన్ల పౌండ్లని అంచనా వేయబడింది.

“సంపూర్ణమైన ఆత్మార్పణము, స్థిరమైన నమ్మిక అద్భుత కార్యములు.

పండ్ చేయబడుతుంది. టిక్కెట్లు లేకుండా ప్రయాణం చేసేవారికి, టిక్కెట్లు చార్జీసమంగా చెల్లించనివారికి బయటకు పోయే మార్గంలో ఎక్స్‌ప్రెస్ తలుపులు తెరుచుకోవు.

ఈ స్వరంగ రైలుమార్గం ఎస్ఎస్ నేడు నుంచి భోవాసిపూర్ దాకా మాత్రమే పూర్తి అయింది. మిగతా రైలు దారి ఇంకా పూర్తి

ఎడిసన్ హామిని
1300 కాపీరైట్లు



అమెరికాలో థామస్ అల్వా ఎడిసన్ ప్రపంచంలో అనేక నూతన పరికరాలను కల్పించిన మహా మేధావి. వీరు తమ సుదీర్ఘ జీవితంలో కనిపెట్టిన క్రొత్త పరికరాలు అనేకం ఉన్నాయి. ఎలక్ట్రిక్ వోల్ట రికార్డరు కనిపెట్టారు. పారాఫిన్ కాగితం కనిపెట్టారు. స్టాకటికర్ ను అభివృద్ధి పరచారు. ఎలక్ట్రిక్ పెన్ కనిపెట్టి దానిని అభివృద్ధిపరచి మిమియోగ్రాఫ్ గా

చేయాలి. ఈనాడు సుమారు 15,000 మంది ప్రయాణీకులు ఈ మెట్రో దారిని ఉపయోగిస్తున్నారు. బాగా అభివృద్ధి పొందిన రిమోట్ కంట్రోల్డ్ కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామ్స్ సర్వీసు సౌకర్యాలతో ఈ రైలు ప్రయాణీకులకు ఎంతో ఆనందాన్ని చేకూరుస్తుంది.

(‘పార్థా బులిటిన్’ సౌజన్యంతో)

మార్పారు. ఈనాటి మైక్రోఫోనుకు పునాదులు ఏర్పరచడమే గాక టెల్వీ టెలిఫోన్ విధానం ఉపయోగపడేటట్లు కార్పస్ టెలిఫోనును కనిపెట్టారు. ఫోనోగ్రాఫ్, మొట్టమొదట వినియోగయ్యే మైన ఎలక్ట్రిక్ బల్బులు, ఎలక్ట్రిక్ జనరేటర్లు, మోటార్లు, రైల్వే సాకెట్లు, సామర్థ్యవంతమైన ఎలక్ట్రిక్ స్టోరేజీ బ్యాటరీ, ఎలక్ట్రిక్ రైల్వే విధానానికి అవసరమైన వివిధ విడిభాగాలు, ఆటోమేటిక్ సిగ్నల్ విధానం, డిక్టేటింగ్ మెషీను మొదలైనవాటిని ఎన్నిటినో కనిపెట్టారు.

ఉపయోగానికి వీలుగా మొట్టమొదటి టైప్ రైటర్ ను కనిపెట్టారు. ఆధునిక రేడియో టెలివిజన్ లను సాధ్యపరచే వాక్యూము ట్యూబును కనిపెట్టినది వీరే. సినిమాటోగ్రాఫ్ కేమెరా కనిపెట్టి శబ్దప్రసార విధానంతో టాకీ చిత్రాలకు మార్గం చూపిన మహా సీయుడు. కృత్రిమ రబ్బరు సృష్టించాడు.

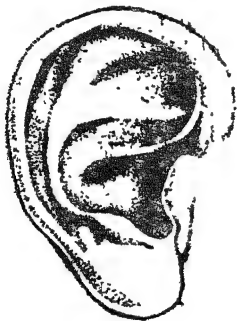
1931 వ సం॥లో మరణించేనాటికి వీరు సుమారు 1300 యు. ఎస్. మరియు ఇతర విదేశీ కాపీరైట్లు హక్కులను కలిగి ఉన్నారు.

“జానమును పొందుటకు కాల పరిపాకము కావలయును.”

'శబ్దం'-కనిపించని శత్రువు

డా. ఎన్. కామేశ్వరన్

చప్పుడు అనేక కాలాలు. తరతమ భేదాన్ని బట్టి, నైజాన్నిబట్టి ధ్వని, నాదము, నినాదము, నిస్వనము, మోత, రవము, శబ్దము,



కలకలము, కోలాహలము, మోషము, తుములము అనబడుతుంది. జన సమూహం వల్ల జనించిన శబ్దం సందడి. ఈనాడు మానవుని నిత్యజీవితంలో శబ్దం ఆక్రమించి చోటు చేసుకుంటుంది. ఇందుగల దందు లేదనే సందేహం లేకుండా ఈశబ్దం ఎక్కడ బడితే అక్కడ ఇంట్లో, ఆఫీసులో, ప్యాక్టరీలో, కార్టానాల్లో, రోడ్లమీద, పైన ఆకాశంలో రకరకాలుగా ఉద్భవిస్తుంది. పరిస్థితులు చాలా విషమించి శబ్దం స్థాయిలో మ, మానవులమీద వాటి ప్రభావంలోనూ కూడా ఒక సందిగ్ధ స్థితిని చేరుతుంది.

“వృద్ధాప్యం పెరుగుతున్న కొద్దీ సూక్తిని నమ్మలేకుండా ఉన్నాము.”

1930 వ సం. నాటికే ఆయాసంస్థలలో పనిచేసేవారికి ఆయా శబ్దప్రభావంపై సంభవించే చెవుడునుబట్టి “బాయిలర్ వర్క్స్ ఇయర్,” “షిప్స్ డెఫెన్స్,” “మాటర్స్ డెఫెన్స్,” “లోకోమోటివ్ ఇంజనీర్స్ డెఫెన్స్” అని వివిధ రకాలుగా పరీక్షించారు. సర్వ సాధారణంగా పారిశ్రామిక కార్యాలయాలలో ధ్వనివల్ల అనేక విధాల బెడదలు, చికాకులు ఉంటూ ఉండేవి. ఇప్పుడు పారిశ్రామిక కార్యాలయాలలోనే కాదు, సైనిక జీవితంలో, హిరణ్మితంలో సాముదాయక ఉద్యమాలు కార్యక్రమాలు పెరుగుటవల్ల,

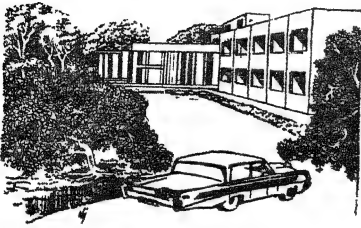
సాంస్కృతిక వ్యామోహం

సాటిలేని దివ్యానందం

మానవ మాత్రులకు భగవంతుడు ప్రసాదించిన దివ్యానందమార్గం పుస్తకాభిలాష, సద్గ్రంథాభిమానం. జీవితంలో అన్నిసూక్ష్మాలు, సంతోషాలు ఉడిగినా నిత్యచైతన్యంగా భావించేది సారస్వత వ్యామోహం. ఇతర వినోదాలు, ఉల్లాసాలు ల పించినప్పుడు ఇదే ఆసరా. అమరకాంతం పోషిస్తుంది. జీవించి ఉన్నంతకాలం క్షణక్షణం నిత్య సూతవ ఆనందాన్ని, మానసిక ఉల్లాసాన్ని కలిగి ఉండి సద్గ్రంథాభిలాష.

వివేకం వృద్ధిపొందుననే
— హెచ్.ఎల్. మెన్కెన్

త్వరిత పరచబడిన రాకపోకల సౌకర్యాల వల్ల ఇవి పెచ్చు పెరిగిపోయాయి. గూబలు అదరగొట్టే ధ్వనులవల్ల మానవులలో ఒక్క చెవిటి తనమే గాకుండా, ఇతర అనేక



వృక్షాల శబ్దనిరోధకాలు

రోగాలను నివారించి నిరోధించడం వైద్య రంగంలో ముఖ్య విభాగంగా పరిణామం పొందింది.

దేశము యొక్క పారిశ్రామికాభివృద్ధితో బాటే వాతావరణంలో ధ్వని కాలుష్యం ఉష్ణీ పేసుకుని ఉంటుంది. ప్రకృతి నిర్దంగా ఏర్పడ్డ కొన్ని శబ్దాలు, ఆధునిక యంత్ర సాధనల ఉపయోగంవల్ల అనివార్యమైన ధ్వనులు, మనం అభిలషించని నినాదాలు. ధ్వని కాలుష్యం గురించి ప్రస్తావించేటప్పుడు పారిశ్రామికోద్యమాలవల్ల జనించిన ఘోషలు మనకు ముందు స్ఫురిస్తాయి. రాకపోకల సాధనాలు, యంత్రాలవల్ల జనించే అవాంఛిత శబ్దాలు, సామూహికోద్యమాలతో వుద్దే అభిలషించని శబ్దాలు కూడా మానవునికి హానికరమే.

కొన్నిరకాల చెట్ల పెరుగుదల వాతావరణంలోని శబ్దాల తీవ్రతను చాలావరకు తగ్గిస్తున్నాయని పరిశోధనలవల్ల తెలుసుకున్నాడు. ఒకానొకప్పుడు వృక్షసంపదతో నిండిన అటవీ సౌభాగ్యం గల భారతదేశం వంటి వర్షమాన దేశాలలో రోడ్లరవాణాల అభివృద్ధి కార్యక్రమాలవల్ల తరచుగా వృక్షాలను నిర్మూలించి, నరికి నాశనంచేసి మాతన రోడ్లు నిర్మాణం కొనసాగుతుంది. ఇది శబ్ద సమూహాభివృద్ధికి, ధ్వని కాలుష్యాభివృద్ధికి మరింత దోహదం కలిగిస్తుంది.

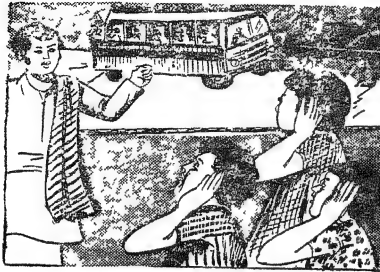
భారతదేశంలో దైనందిన జీవితంలో సామూహిక శబ్దాల ముఖ్యస్థానాన్ని వహిస్తున్నాయి. కారు, రైలు, స్కూటర్, బస్ శబ్దాలవలె ఇతర పారిశ్రామిక శబ్దాల అవకారం అధికంగా ఉంది. ప్రాచీనకాలంలో అదిమవాసులు భావవ్యక్తికరణకు శబ్దాన్ని ఉపయోగించుకున్నారు. వారి సాంఘిక, పెళ్ళిళ్ళ ఉత్సవాలు, శవాల ఊరేగింపులు మొదలైన

మానవుడు ఆత్మవలచుకుడు!

మానవుడికి భగవంతుడు మార్గం చూపిస్తుంటే మానవుడు తనకు తానే మోసం చేసుకుంటున్నాడు. ప్రపంచంలో అధమ జీవులైన మధ్యల పొరపాటైన శాశ్వతమైన ప్రకృతి పరీక్షిస్తుంది. విరుద్ధమైన ఈ చిక్కులోనుంచి విడిపడి నిర్మలమైన, నిష్కలంకమైన జ్ఞానోదయం కలిగించుకోవాలి. ఆత్మ సంయమనంతో దోషరాహిత్యమైన జీవితం సాధ్యం. — శ్రీ అరవిందు

“చీటిలోకి దీపికను తీసుకుని రాగలరు,
కాని చీటిని వెలుతురుగా మార్చలేరు.”

సందర్భాలన్నీ చెప్పలు బద్దలయ్యే శబ్దంతో కూడుకున్నాయి.



బస్ శబ్దం

ముందు ఉదహరించినట్లు పార్శ్వశామి కోడ్యమాలల్లో పుట్టే ధ్వనులు, హోరులు మానవుని శ్రవణేంద్రియానికి కలిగించే అవకాశం ఎంతో! ఇటీవల దక్షిణాది ప్రాంతాలలో నిపుణుల పరిశోధనలవల్ల ఈ క్రింది విషయాలు స్థిరపరచబడ్డాయి. మద్రాసులో వివిధరకాల ఇనుము, అల్యూమినియం కాస్టింగులను ఉత్పత్తిచేసే ఫౌండరీలో 102 డెసిబిల్స్ శబ్దం ఉత్పన్నమౌతుంది. కోయం బత్తురులో పరికరాలను ఉత్పాదించే టూల్ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ ఫ్యాక్టరీలో 91 డెసిబిల్స్ శబ్దధ్వని పుడుతుంది. విస్తృతశ్రేణిలో అనేక రకాల సోపులను తయారుచేసే కొచ్చిన్ ఆయల్ మిల్లో ఉత్పాదనపొందే శబ్దం మొత్తంమీద 92 డెసిబిల్స్. తిరువాన్కూర్ టబ్బర్ ట్రైల్లఫ్యాక్టరీ 93 డెసిబిల్స్ శబ్దం శబ్దమౌతుంది.

బస్సులు, కార్లు మొదలైన ఇతర యాంత్రిక సాధనాలవల్ల దక్షిణ ప్రాంత ప్రదేశాలలో కొన్ని నగరాలలో ఉద్భవించే ధ్వని మానవునికి అపాయం కలిగించే 80 డెసిబిల్స్ ధ్వని స్థాయిని మించిపోయి ఉంది. మద్రాసు వీధుల అధికంగా రద్దీ, నందడి ఉండే ట్రాఫిక్ కేంద్రాల దగ్గర శబ్దం 85 మొదలు 89 డెసిబిల్స్లో ఉంటుంది. కొచ్చిన్, తిరువాన్కూర్ వీధులలో కొన్ని కొన్ని కేంద్రాలలో పరిస్థితులు అపాయాన్ని కలిగించే స్థాయికి చేరుకుంది శబ్ద తీవ్రత.

పెళ్ళి వేడుకలలో సందడివల్ల శబ్దం 100 డెసిబిల్స్ స్థాయిలో ఉంటుంది. శవాల ఊరేగింపులలోకోలాహలం 98 డెసిబిల్స్కుఅందుకుంటుంది. ఇక బహిరంగ సభలలో, ఉపన్యాసాలలో, పురాణ కాలక్షేపాలలో శబ్ద స్థాయి 95 నుండి 98 డెసిబిల్స్. ముఖ్యంగా దీపావళివంటి పండుగ దినాలలో బాజాసంచా

20 రెట్లువాకా పెరిగిన పత్రికల, పుస్తకాల ఎగుమతి

భారతదేశంతో పుస్తకాలు, ఇతర (వారపత్రిక, మాస) పత్రికల ఎగుమతి విలువ 1971-72 లో ఉన్న రూ. 11.83 మిలియన్ల నుంచి—1983 లో రూ. 250 మిలియన్లు అయింది. భారతదేశం బ్రిటన్, అమె.కా, మలేషియా, సింగపూరు, నేపాలు, బంగ్లాదేశ్ మొదలగు 80 దేశాలకు విటిని ఎగుమతి చేస్తుంది.

“అత్తుకుద్దిగల ఒక వ్యక్తి, ప్రబోధకుల కంటే ఎక్కువ కార్యము సాధింపగలడు.”

కాల్పులవల్ల 105 మొదలు 108 డెసిబిల్స్ ధ్వని కలుగుతుంది.



మైకుల బెడద

ధ్వని మానవుని ఆరోగ్యాన్ని ధ్వంసం చేస్తుంది. అనేక రోగాలకు ముఖ్యకారణం ఇది. సుప్రసిద్ధ అమెరికన్ ఇయర్ సర్జన్ డా. కామ్యూల్ రోసెన్, మీరు సహించినా మీ శరీరం శబ్దాన్ని సహించలేదని వివరించాడు. ధ్వని మనకంటికి కనిపించని శక్తువు.

ధ్వని మన నిత్యజీవితంలో మూడు విధాలుగా ప్రభావితహౌతుంది. విపరీత ధ్వనుల వల్ల మన శ్రవణేంద్రియం చెడిపోవడం, శరీరంలో అనారోగ్య పరిస్థితుల ఆఫ్ బిద్దికి దోహదం కలిగించడం, సాంఘిక జీవనానికి ఇబ్బందులు కలిగించడం జరుగుతుంది.

నిరంతరం వర్కషాపులు చప్పుడికి గురిఅయేవారికి తాత్కాలికంగా చెవి వినిపించకపోవచ్చు లేకపోతే సుస్థిరమైన బధిరత్వం కలుగవచ్చు. వర్కషాపులలో పని

చేసేవారికే కాకుండా ఇతరులకు కూడా విపరీత శబ్దాల వల్ల చెవికి సంబంధించిన అనేక రోగాలు కలుగుతాయి.

పనిచేసేవారికి శబ్దం ఎంతో అపాయకరం అవడమే కాకుండా వారి శక్తి సామర్థ్యాలను తగ్గించేసి ప్రమాదాలు జరగడానికి అవకాశాల ఏర్పడుతున్నాయి. ధ్వని ఎక్కువగా జనించే పరిసరాలలో ముఖ్యంగా దార్శనీక లేనివారికి ఆందోళన, చికాకు, చిరాకు, నిస్త్రాణ కలగటం సహజం. కాబట్టి పరిశ్రమలలో శబ్దం రెండు విధాలుగా ప్రభావితహౌతుంది. కార్మికుల ఆరోగ్యం దెబ్బ తినడమే గాకుండా వస్తు ఉత్పాదకశక్తి నాశనం అయిపోతుంది.

పారిశ్రామిక శబ్ద నివారణకు ప్రత్యక్ష మార్గం ధ్వనికారకములైన యంత్రాలనుంచి ఉద్భవించే శబ్దాన్ని అదుపులో పెట్టి తగ్గించాలి. యంత్రాలవల్ల ఏర్పడే ధ్వనిని ఖాతరు చేయకుండా మామూలుగా యంత్రాలురూపొం

అతి పెద్ద టెలిస్కోప్ నిర్మాణం 6 సెలలలో పూర్తి అవుతుంది

ఖగోళ పరిశోధనలకు ప్రపంచంలో అతి పెద్ద దూరదర్శని ఇండోనేషియాలోని పశ్చిమ సుమత్రాలో ఇక 6 సం.ల నిర్మింపబడుతుంది. మొత్తం 30 మీలియను డాలర్ల వ్యయంతో నిర్మింపబడే ఈ రేకెయో టెలిస్కోపు పొడవు 2,000 మీటర్లు, వ్యాసం 50 మీటర్లు ఉంటుంది.

“స్వేచ్ఛకు గుర్తు సమానత్వము.”

దివి తయారు చేస్తున్నారు. యంత్రాల చేసే రొద లేక ధ్వని స్థాయిలను ఇండియన్ స్టాండర్డ్స్ ఆర్గనైజేషన్ వారు 1968 వ సం.లో నిర్ణయించి ప్రచురించారు. ప్రభుత్వం వారు దీనికి అనుగుణ్యంగా యంత్ర ధ్వని నిషేధక చర్యలు అవలంబించాలి. ఇంతే గాకుండా వివిధ రకాల యంత్రాలవల్ల కలిగే శబ్దస్థాయిని చట్టబద్ధంగా స్థిరపరచాలి.

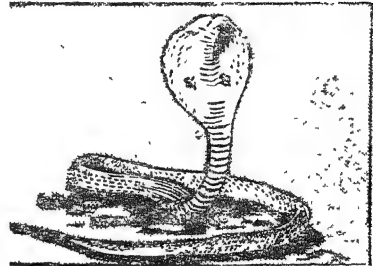
సరిగా పనిచేయని మెషీనులు ఎక్కువ శబ్దం చేస్తాయి. సక్రమంగా మెషీనులు ఓపరేయిల్ చేస్తూ గ్రీజుపెట్టి వాటి శక్తిసామర్థ్యాలను పరిశీలిస్తుండాలి. చాలా పాత మెషీనులను కొత్తవాటితో మార్చుతూ ఉండాలి.

పరిశ్రమలలో అధిక శబ్దంతో కూడిన పనులను తక్కువ శబ్దం కలిగేటట్లుగా మార్చాలి. వెల్డింగ్ కు బదులుగా రివెటింగ్ అవలంబించవచ్చు. అధికవేగంతో శబ్దంతో పాలిష్ పెట్టడంకన్న రసాయనిక చర్యలవల్ల లోహాలకు మెరుగుపెట్టవచ్చు. లి హపు విడిభాగాలకు బదులుగా రబ్బరు లేక ప్లాస్టిక్ విడిభాగాలను ఉపయోగించాలి. ఎక్కువ శబ్దం చేసే పెద్ద పెద్ద మెషీనులను దూరంగా ఏర్పాటు చేయవచ్చు. చెట్లు, వృక్షాలు కొంత వరకు శబ్దాన్ని తగ్గిస్తాయి. కాబట్టి ఇండస్ట్రియల్ కాంప్లెక్సులలో చుట్టుపట్ల రక రకాల చెట్లను పెంచాలి.

ఇండస్ట్రియల్ కాంప్లెక్స్ పరిసరాలలో వానయోగ్యమైన ఇళ్ళు, పాఠశాలలు ఏర్పరచకూడదు. సేవాసంస్థలాల మధ్యగానీ, చేరువగా గానీ ఇండస్ట్రియల్ కాంప్లెక్సులను చట్టబద్ధంగా నిషేధించాలి.

పెద్ద పెద్ద ధ్వనులు, శబ్దాలు కలిగే పరిసరాలలో పనిచేసే కార్మికుల ఆరోగ్యం (మిగతా 34 వ పేజీలో)

త్రాచుపాము కరచినా బ్రతికి బైటపడే సూచనలు



త్రాచుపాములు కరిచినప్పుడు వాటి విషం అందరిమీదా ఒకే రీతిగా పరిణమించదని, వివిధ బ్లడ్ గ్రూపులు గల మానవుల మీద వివిధ రకాలుగా ఉంటుందని రక్తంలో (A B) గ్రూపు గల వ్యక్తికి త్రాచుపాము విషం ఇంజక్షను చేస్తే 40 నిమిషాలలో రక్తం గడ్డకట్టుకుపోయిందని, ఇదే 'O' గ్రూపులో రెట్టింపు కాలం తీసుకుంటుందని పాట్నూ (బీహారు) పోరెన్సిక్ సైన్స్ లాబొరేటరీలో ఎ. ఎల్. ఆర్. సిన్హా తన పరిశోధనా ఫలితంగా ప్రకటిస్తున్నారు. దీని వల్ల పాము కరచినవారికి ప్రథమ చికిత్స కల్పించి తగిన విషప్రతీకార చర్యకు కావలసిన అవకాశం కలిగి రోగి బ్రతికి బయట పడగల సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.

“జ్ఞాన సిద్ధాంతకు మోక్షము కరతరామలకము.”

పీరిని గురించి తెలుసుకోండి

కె.ఎమ్. మున్సి: అనేక శాస్త్రాలలో అభిసేవేళ గల గొప్ప విద్యావేత్త, రాజకీయ



వేత్త, ధర్మశాస్త్ర విదుడు, సంస్కరణ కర్త, నిర్వహణ చతురుడు. పేరు స్థాపించిన భారతీయ విద్యాభవన్ వీరి సృజనాత్మకం వల్ల, నైపుణ్యం వల్ల అఖిలభారత కేంద్రంగా అభివృద్ధి పొందింది. యోగసూత్రములు, భగవద్గీత వీరికి స్ఫూర్తి కలిగించిన పవిత్ర గ్రంథములు.

హెడీ లామార్: ఒకప్పుడు హరీవుడ్ సినిమా నటులలో అగ్రగణ్యురాలుగా పేరు

పొందింది. ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిపొందిన 'సామ్ సన్ అండ్ డెలీలా' అనే చిత్రంలో 'డెలీలా' ఈమె పోషించిన ఉత్తమ పాత్ర.

డి.వి.లా ఫాన్ బెయిన్: వాయు విమాన సంస్థకు ముఖ్య అధికారి (Chief of Air Staff) ఫైటర్ పైలట్ గానూ, అతి భద్రత ఫైటర్ పైలట్ గానూ మంచి నైపుణ్యాన్ని సాధించిన యోధుడు. ప్రసిద్ధి పొందిన గోల్ఫర్ మరియు పొటోగ్రాఫర్ కూడా.

కె. భాగ్యరాజ్: తమిళనాడులో సుప్రసిద్ధ రచయిత, సినినటుడు, దైరెక్టరు. "ఒరుకై టిసై", మరియు "డార్లింగ్, డార్లింగ్, డార్లింగ్" బాగా ప్రచారం పొందిన ఈతడి చిత్రాలు.

(మిగతా 41 వ పేజీలో)

2000 సం॥ లో ప్రపంచంలో 520 న్యూక్లియర్ రియాక్టర్లు

2000 ఎ. డి. సంవత్సరానికి ప్రపంచంలో ఇప్పుడు ఉంటున్న 320 రియాక్టర్లు 520 కి పెరుగుతాయి. ప్రస్తుతం అణు శక్తి తో ఉత్పాదిస్తున్న 2,00,000 MW విద్యుచ్ఛక్తి ప్రపంచపు మొత్తం విద్యుత్తు ఉత్పాదక శక్తిలో 12 శాతం పెరిగి ఉంది.

"ఎవరిభారం వారిది, ఒకరి భారం మరొకరికి తెలియదు."

రచయితలు అందరూ పేదవారు కాదు

నితీష్ ఎస్ రీలీ

స్పాధారణంగా రచయితలు, గ్రంథకర్తలు ధనికులు కాదన, సరస్వతీ కటాక్షం ఉన్నవారికి లక్షీకటాక్షం ఉండదని మనలో ఒక దురభిప్రాయం ఏర్పడిపోయింది. కానీ లోతుగా పరిశీలిస్తే వ్యాపారస్తులకంటే పెద్ద



కానన్ థైర్

పెద్ద ఉద్యోగస్తుల కంటే గ్రంథకర్తలే అధిక ధనవంతులనే సారాంశం తేటపడు తుంది.

అమెరికాలో సుప్రసిద్ధ డిటెక్టివ్ నవలా రచయిత ఎడ్గార్ వాలెస్ సంవత్సరానికి 50,000 పౌండ్లనుండి 1,00,000 పౌండ్ల సంపాదించాడు. 1982వ సం॥లో ఇతడు

మరణించినప్పుడు ఇతడి ఎస్టేటు మీద 2,00,000 పౌండ్లు అప్పు తేలింది. ఆస్తు లన్నీ విక్రయించి ఐదు సంవత్సరాలలో అప్పుల తీర్చబడ్డాయి.

షెల్లాక్ హోమ్స్ రచించిన ఆర్థర్ కానన్ థైల్ సమృద్ధిగా ధనం సంపాదించి గ్రామంలో స్థిర నివాసం ఏర్పరచుకున్నాడు. 1980 వ సం॥లో ఇతడు మరణించినప్పుడు ఇతడి వారసులకు 50 దేశాలనుంచి రాయల్టీలు లభించాయి. ఇతడు రచించిన కథ ఒక్కొక్కటి 500 పౌండ్లు అమ్మబడింది. ఒక అమెరికన్ కంపెనీ ఒక్కొక్కమాటకు ఒక పౌండు చొప్పున చెల్లించి ఒక్కొక్కటి 3,500 మాటలగల 8 సీరియల్ కథలను కొన్నది. సామర్ సెట్ మామ్ ఒక

మిక్కిలి పొడవైన రైలుమార్గం

మిక్కిలి పొడవుగా సాగిన రైలుమార్గం ఆస్ట్రేలియాలోని ట్రాన్స్ కాంటినెంటల్ రైలు మార్గం. ఇది 828 మైళ్ళు పొడవుగా ఉంటుంది. దీని తరువాత దక్షిణ అమెరికా ఆరెంటీనాలో బ్యూనస్ ఎయిర్స్ మరియు ఫస్ట్ క్లాస్ రైలుదారి జూనిస్ మరియు మా చెన్నామార్గం. దీని పొడవు 205 మైళ్ళు.

“నిరంకుశులపై తిరుగుబాటు
భగవత్ సేవతో సమానం.”

—బెంజమిన్

పెద్ద గ్రంథకర్తగా రెండు మిలియను పౌండ్లు సంపాదించాడు.



సామర్

సామర్ సెట్ మామ

ప్రసిద్ధిపొందిన నాటకకర్త జార్జి బెర్నార్డ్ షా మరణించినప్పుడు అతడి ఆస్తి విలువ 3,00,000 పౌండ్లకు (సుమారు 50 లక్షలు) పైబడి ఉంది. థామస్ హార్టీ 91,000 పౌండ్లు, జాన్ గార్న్ స్పీడ్ 88,000 పౌండ్లు, జార్జి మూర్ 75,000 పౌండ్లు, జార్జి మెరిడిత్ 32,000 పౌండ్లు. జోసెఫ్ కానార్డ్ 20,000 పౌండ్లు సంపాదించారు.

కొంతమందికి తాము వ్రాసిన మొదటి గ్రంథంతోపే అదృష్టం వండుతుంది. జాన్ బ్రెయిన్ రచించిన “రూమ్ ఎట్ ది టాప్” (Room at the top) అనే గ్రంథం బాగా అమ్ముడైన గ్రంథం. ఇదే అతడి మొట్ట మొదటి పుస్తకం అయినా దీనిమీద ఇతడికి ఫిల్మరైట్స్ వల్ల మాత్రమే 5,000 పౌండ్లు ముట్టింది. అసలు పుస్తకం ఆర మిలియను

ప్రతులు అమ్ముబడ్డాయి. ఆలాన్ స్క్లిట్ అనే మరో రచయిత నాటింగ్ హామ్ ఫ్యాక్టరీలో పని చేస్తూ రచించిన ‘సాటర్ డే నైట్’ మరియు ‘సండే మార్నింగ్’ రథ ప్రచురించడానికి ముందే రిలీజైన సినిమా మీద 5,000 పౌండ్లు సంపాదించాడు. ‘ది టెనెల్’ అనే గ్రంథాన్ని రచించిన ఎర్రిక్ విలియమ్స్ కూడా ఇలాగే చాలా ధనం సంపాదించాడు. ఇతడి నవల 2,68,000 కాపీలు అమ్ముబడ్డాయి. ఎ. ఎన్. ఎమ్. హచ్చిన్సన్

క్రొవ్వొత్తి వెలుగుతో వీనులకు విందు

యూనైటెడ్ స్టేట్స్ న్యూజెర్సీలో నివసిస్తున్న జెన్ కా రూజెక్, పావెర్ రూజెక్ మరియు జూరీ పెపెక్ అనే ముగ్గురు నూతన కల్పనా సామర్థ్య క్రొత్తగా కనిపెట్టిన క్రొవ్వొత్తి వెలిగిస్తే సుక్రావ్యమైన సంగీతం ప్రసారమవుతుంది. క్రొవ్వొత్తి నిలుపుగా వొత్తి ప్రక్కగా ఈ చివరనుంచి ఆ చివరకు ఆప్టికల్ పైబర్ అమరుస్తారు. క్రొవ్వొత్తిని వెలిగించినప్పుడు వత్తి మండటం ప్రారంభించగానే ఆప్టికల్ పైబర్ పైకొన కాంతిని గ్రహించి రెండవ కొనకు ఫోటో ట్రాన్సిస్మిటరు ప్రసరిస్తుంది. ఇవి వెంటనే ముందుగా ప్రోగ్రాం చేయబడిన మైక్రోచిప్ మీది మీటలను నొక్కుతాయి. వెంటనే సంగీతం ప్రారంభమవుతుంది.

—(‘న్యూస్లైట్’ పౌఠికంతో)

“మనం పథకాలు వేస్తూండగా
మనకు సంభవించేదే జీవితం.”

—సాండర్

‘ఇఫ్ వింటర్ కమ్స్’ వ్రాసి 70,000 పౌండ్లు, ‘ఎచ్. ఎమ్. ఎస్. యులిసిస్’ వ్రాసి మెక్లీన్స్ 50,000 పౌండ్లు సంపాదించారు.



జోసెఫ్ కావార్డ్

దేర్ కార్పిట్ వ్రాసిన మొదటి గ్రంథం “హా టు విన్ ఫ్రెండ్స్ అండ్ ఇన్ ఫ్రెండ్స్ పీపుల్” మంచి అనుభవం మీద వ్రాసినదైనా ఎవ్వరూ ప్రకటించడానికి ఆమోదించలేదు. 17 మంది పబ్లిషర్స్ దీన్ని నిరాకరించారు. చివరగా సైమన్ మరీయ చెష్టర్ ప్రచురించిన వెంటనే అమ్మకాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఇంతవరకూ 50,00,000 కాపీలు సాదా బైండువే అమ్మబడ్డాయి.

కథా సాహిత్యంలో మిసి కథకులు దీనికి తీసిపోలేదు. జేమ్స్ థర్నర్ వ్రాసిన ‘ది సీక్రెట్ లైఫ్ ఆఫ్ వాల్టర్ మిట్టీ’, ఆల్డస్ హక్స్లీ వ్రాసిన ‘ది గెయ్ కాండ్ స్పైట్’ కూడా పెద్ద పెద్ద మొత్తాలకు విక్రయించబడ్డాయి. రెండూ కూడా సిని చిత్రాలుగా వెలువడ్డాయి.

అమెరికా నవలా రచయిత ఎర్నెస్ట్ హెమింగ్వే రచించిన ఒక చిన్న కథకు 14,000 పౌండ్లు ఇవ్వబడింది. మరో ఇతర రచయిత ఎవ్వరికీ చిన్న కథకు ఇంత పెద్ద మొత్తం లభించలేదు.

ధనం సంపాదించాలనే ముఖ్య లక్ష్యంతోనే శామి గ్రంథాలను వ్రాస్తాం అని కొంతమంది ఒప్పుకుంటారు. ఇ. పిలిప్పస్ ఆఫ్మెన్ హీమ్ అనే రచయిత బహిరంగంగా ఈ రహస్యాన్ని ప్రకటించి చెప్పాడు. కథారచయితగా తన 50 సంవత్సరాల జీవితంలో 150 పుస్తకాలను ప్రచురించాడు. వందల కొద్దీ చిన్న కథలు, వ్యాసాలు, సీరియల్ కథలు మొదలైనవి, వ్రాసాడు. (మొత్తం వ్రాసిన మాటలు 18,000).

మానవుని మిత సంభాషణకు 850 మాటలు అవసరం!

మీరు విద్యాసంపన్నులైన నగలుమానవులైతే మీ శబ్దజాలం సుమారు 18,000 మాటలని నిపుణుల అభిప్రాయం. ఆంగ్లంలో అతి మితంగా సంభాషించడానికి అథమం 850 మాటలైనా తెలిసి ఉండాలని భాషా శాస్త్రజ్ఞులు అంటారు. ఆక్స్ ఫర్డ్ నిఘంటువులో సుమారు 5,00,000 మాటలు చేర్చబడ్డాయి. అసలు ఆంగ్లేయ భాషలో శబ్దజాలం దీనికింటే కూడా చాలా అధికం. ఎప్పటి కప్పుడు వేలకొద్దీ క్రొత్తమాటలు చేర్చబడుతూన్నా ఎన్నో పదాలు ఉపయోగంలో ఉండవు.

“సృష్టికి పూర్వదశ ఏకత్వము, వైవిధ్యమే సృష్టి.”



ఆర్.ఎన్. హక్మీ

ఆక్స్‌ఫర్డ్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసరు
జె. ఆర్. ఆర్. టోల్కిన్ వింత పండితుడు

(29 వ పేజీ తరువాయి)

గుర్తుంచుకుని యజమానులు షిఫ్ట్ విధానం, రోటేషన్ విధానం అమలుపరుస్తే కార్మికులు అధికకాలం పాటు శబ్దానికి గురి అవుతారనే భయం ఉండదు. ఇటువంటివి సాధ్యం కానప్పుడు కార్మికులకు వ్యక్తిగతంగా ఇయర్ ప్లగ్లు, ఇయర్ మఫ్స్, హెల్మెట్స్ వంటి సంరక్షణలను అమలు పెట్టాలి. ప్రతి ఉద్యోగస్థుడు కూడా ఉద్యోగంలో చేరే ముందు శ్రవణవైద్య నిపుణుని (అడియాలజిస్టు) వద్ద సూక్ష్మశ్రవణ గ్రాహ్యతకు పరీక్ష చేయించుకోవాలి. అధిక శబ్దం వుంటే ప్రదేశాలలో పనిచేసే ప్రతి వ్యక్తికి క్షమతా పరీక్ష (susceptibility test) చేయించాలి. తట్టుకోలేని వారికి అవసరమైన

లలో ప్రఖ్యాతిని పొందాడు. కొన్ని పరీక్ష పత్రాలను దిద్దుతూ ఒక కాగితం మీద అర్థం లేని మాట లేవో (in a hole in the ground there lived the hobbit) రాసాడు. కాని ఇదే అతడి జీవితంలో అద్భుతమైన మార్పు తెచ్చింది. ఇదే వాక్యం మనస్సులో పెట్టుకుని 'ఘెయిరీ స్టోరీలు' వ్రాయడం ప్రారంభించాడు. ఇవే సుప్రసిద్ధ 'హబిట్' hobbit గ్రంథాలు. శాశ్వత కీర్తిని గడించిన కవి విలియమ్ షేక్స్పియర్ ఆనాడు సంవత్సరానికి రూ. 200 ల మాత్రమే సంపాదించ గలిగాడు. ఆ మహాకవి జీవించి ఉంటే ఈనాడు అతడి రాయల్టీల కోటాను కోట్లంటాయి.

పరిసర మార్పు కలిగించడం ఉత్తమం. లేక పోతే ఇయర్ టిప్స్, ఇయర్ మఫ్స్ వంటి సంరక్షక సాధనాలను ఉపయోగించేటట్లు చూడాలి.

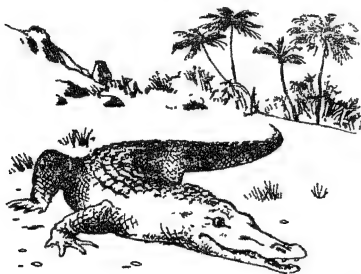
ఇప్పుడు అభివృద్ధిని పొందుతున్న అనేక దేశాలు శబ్ద కాలుష్యం వల్ల కలిగే ఆపాయాలకు తగ్గ జాగ్రత్తలను అవలంబిస్తున్నారు. శబ్దవిరోధనకు తగిన చట్టబద్ధమైన తీవ్ర చర్యలను తీసుకుంటున్నారు. చెవికి ఆపాయకరమైన డెసిబెల్స్ పరిమితిని వివరిస్తున్నారు. నష్టపరిహార కుదులను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. భారతదేశంలో కూడా శబ్దకాలుష్యాన్ని తగ్గించడానికి తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

“ఆత్మసాక్షాత్కారమే మానవుని పరమావధి.”

అపి - ఇపి

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద
మొసళ్ళ ఫారం:

1986 సంవత్సరాంతానికి 20,000 మొస
ళ్ళకు రక్షణ కలిగించే మొసళ్ళ సంరక్షణ
కేంద్రం మొంబాసా (కెన్యా) దగ్గర నిర్మిస్తు
న్నారు. ఇది ప్రపంచంలోనే చాలా పెద్దది.



కెన్యా దేశపు హిందూ మహాసముద్ర తీర
ప్రదేశం చూడడానికి వచ్చే అనేకమంది
టూరిస్టులకు ఇది వినోదం కలిగిస్తుంది.

తమిళనాడు పాఠశాల విద్యార్థులకు
ఉచిత యూనిఫారాలు:

ఈ సంవత్సరం నుంచి తమిళనాడు
ప్రభుత్వం రూ. 25 కోట్ల వ్యయంతో 8 వ
తరగతి వరకు విద్యార్థులందరికీ యూని

ఫారాలు, పాఠ్యపుస్తకాలు ఉచితంగా పంచి
పెడతారు.

పుష్టికరమైన 'అహారం' ప్రణాళిక
క్రింద 80 లక్షలమంది పిల్లలకు
లాభం కలుగుతుంది

తమిళనాడు ప్రభుత్వం చేపట్టిన పౌష్టిక
కార్యక్రమ ప్రణాళిక క్రింద 80 లక్షలమంది

ఆనందాన్ని సాధించడమే ప్రథమ లక్ష్యం

నిర్వహించిన ఒక పనిమీద విజయం
ఆధారపడి ఉంటే చేసే విధానం, తీరు మీద
ఆధారపడి ఉంటుంది ఆనందం. దా వల్లే
జీవితంలో పరాజయం పొందినవారు కూడా
ఆనందంగా ఉండగలుగుతున్నారు. విజయం
అనేది భౌతికంగా పొందేలాభం, సాధించిన
దాని ప్రతిఫలం ఆనందం. పొందే ఫల
సాయం ఏదైనప్పటికీ మన ప్రయత్నాలు
పట్టుదలతో చేసామనే మానసిక సంతృప్తి
ఆనందం. అట్టి ఆనందాన్ని ప్రథమలక్ష్యంగా
పెట్టుకుంటే దానివెంటే విజయం చేకూరు
తుంది. విజయానికి పేరే ప్రయత్నించక్కర
లేదు.

“బాల్యంలో పొరపాట్లు, యౌవనంలో పెనుగులాటలు,
వృద్ధాప్యంలో సత్సత్తాపం - ఇదే జీవిత రహస్యం.”

పిల్లలకు మధ్యాహ్నం భోజనం ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. దీంట్లో ఇంకా విద్యార్థుల సంఖ్య 25 లక్షలమంది. ఈ ప్రకారం భోజనం ఏర్పాటుకు రూ. 180 కోట్లు ఖర్చు అవుతుంది.

టెన్స్ ట్యూబ్ ఖర్చులపై చెట్టు:

హిస్సార్లో (హర్యానా) వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన వృక్షశాస్త్రజ్ఞులు టెన్స్ ట్యూబ్ లో ఖర్చులపై చెట్లను దేశంలో మొట్టమొదటిసారి మొలిపించారు. సస్య సంబంధమైన కణాల (plant tissue) అభివృద్ధిలో ఇది ముఖ్యమైన ప్రగతి.

ద్వారకా శిథిలాలను కనుగొన్నారు:

గుజరాత్ లో ద్వారకా ద్వీపాలలో శ్రీ కృష్ణుని జన్మస్థానమైన ద్వారకా శిథిలాలను డా. ఎన్. ఆర్. రావు బృందం కనుగొన్నారు. ఎయిర్ జెట్ ల సహాయంతో నిపుణులైన డైవర్స్ సముద్రంలో మునిగి పోయిన శిథిలాలను పైకి తీసారు.

ఫైబర్ గ్లాస్ పూతపెట్టిన పైరులు:

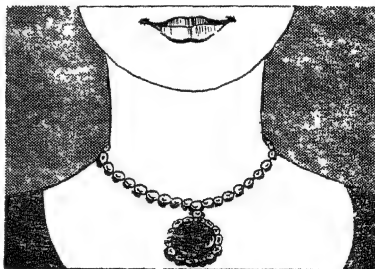
అమెరికాలోని రబ్బర్ కంపెనీ కొత్తగా ఫైబర్ గ్లాస్ పూతతో మరింత బలవంతం చేయబడిన ఆటో మోటార్ల పైరులను అమ్ముతున్నారు. సాధారణ పైరుల కంటే ఇవి రెట్టింపు కాలం మునుపాయి. ఫైబర్

గ్లాస్ పూతపెట్టిన ఈ పైరులు సుమారు 20,000 మైళ్ళు చెడకుండా మున్నగవుతాయి.

ఓడలు మునిగిన ప్రాచీన స్థలాలు బయల్పడ్డాయి:

గోవా నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో సముద్రపు శాస్త్ర (oceanography) శాఖకు చెందిన బృందం పురావస్తు ఆధారాలకు (మిగతా 39 వ పేజీలో)

2 మిలియను డాలర్లకు అమ్మిన “స్టార్ ఆఫ్ ఆఫ్రికా” వజ్రం



సుప్రసిద్ధ సినీ నటుడు రిచర్డ్ బర్డ్ న్ అమూల్యమైన ‘స్టార్ ఆఫ్ ఆఫ్రికా’ వజ్రాన్ని ప్రఖ్యాత సినీతార తన మొదటి భార్య వణి ఎలిజబెత్ టేలర్ కు ప్రేమకానుకగా ఇచ్చాడు. దానిని వేలంలో అమ్మితే హెన్రీ లాంబెర్ట్ సుమారు 2 మిలియను డాలర్ల ఇచ్చి కొన్నాడు.

“చాడీలు చెప్పేవారి నాలుక కోసినా పాపంలేదు,
చాడీలు వినేవారి చెవి కోసినా పాపం లేదు.”

ధైర్యంగా జీవించాలంటే?

నార్మన్ విన్సెంట్ పీర్

అతి సులభంగా ప్రతి చిన్న విషయానికి దిగులుపడిపోతూ వాటిని శీఘ్రంగా నివారించుకో లేని సున్నితమైన నాజుకు స్వభావం

ప్రతి సంఘటనకు వైకల్యంతో క్రుంగి పోకుండా నిర్భీతంగా, హాయిగా ఉండడానికి సులభమార్గాలు :-



1. మనస్సు ఇటువంటి బాధలు పొడ చూపినప్పుడు, ఆలశ్యం చేయకుండా వెంటనే ఎంత శీఘ్రంగా వీలైతే అంత శీఘ్రంగా వీటిని పోగొట్టుకుని మనస్సును సరిచేసుకోడానికి ప్రయత్నించాలి. మనస్సును పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోలేకపోతే అది చేసే చెరుపు ఇంతా అంతా కాదు. మనస్సులో గూడు

గలవారు తమకు తామే కాదు కుటుంబంలో సభ్యులకి, ఆప్తమిత్రులకి, సహచరులకి కూడా ఒక పెద్ద సమస్యగా తయారవుతున్నారు.

కొందరు తమ మనస్సులో కలిగే భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకుని, అణచుకుని గ్రహించుకోలేక మీమాంసలతో, సంశయాలతో సతమతమైపోతూ ప్రగతి మార్గంలో ముందంజ వేయలేకుండా ఉన్నారని ఒక పెద్ద ఉత్సాదక సంస్థ యజమాని అభిప్రాయం వ్యక్తీకరించారు.

నిత్యజీవితంలో అడుగుడుగునా ఏర్పడే

తన 27 సంవత్సరాల జీవితంలో ఒకే గదిలో రెండేసారి నిద్రించనేలేదు!

246-210 బి.సి.లో మొట్టమొదటి చైనా చక్రవర్తి చిన్ షిహువాంగ్-టి 10,000 గదులన్నీ తన రాజభవనంలో వివసిస్తూ ఒకే గదిలో రెండవసారి నిద్రించలేదు! చంద్రమండలానికి కూడా కనిపించే సుప్రసిద్ధ 1,500 మైళ్ళు విడివి గల పెద్ద గోడను (great wall) నిర్మించిన ఈ చక్రవర్తి పేరు నుండే ఆ దేశానికి 'చైనా' అనే పేరు స్థిరపడింది. రాజమర్యాద సూచకమైన 'వై' (wei) అనే పదాన్ని మొట్టమొదట వాడిన చక్రవర్తి ఇతడు.

“పొరపాటు ఎప్పుటికీ పొరపాటే, ప్రమాదాలతో సమర్థింబిస్తూ పరిహారం కాదు.”

శట్టకుపోయిన సమస్యలను పూర్తిగా తొలగించుకుని మనస్సును శుద్ధి చేసుకుని పదిల పరచుకోవాలి. దిగులుతో అంతులేని ఆలోచనలతో మునిగిపోవద్దు. ప్రయోజనకరమైన మార్గాన్ని అన్వేషించి అవలంబించు.

సీలో అనంతమైన శక్తి ఉంది. సీ అంతట సీవు దీనుడవు అయిపోవు. రోషంతో, అగ్రహంతో, ప్రతీకార భావంతో తబ్బిబ్బులు పడిపోవద్దు. మనస్సుకు బాధ కలిగించే విషయాన్ని వెలికి తీసి చికిత్స ప్రారంభించు. వ్రేలు కోసుకుపోయి రక్తం స్రవిస్తూ ఉంటే చూస్తూ ఊరుకుంటామా? సమయానికి తగిన చికిత్సాక్రమం చేపట్టక పోతే పరిస్థితులు విషమించి పోతాయి. కాబట్టి దివ్యాషధంలా వనిచేసే ఆధ్యాత్మిక చింతనతో విషమ సమస్యలు పరిష్కరించుకోడానికి ప్రయత్నించు.

2. మనస్సులో చోటు చేసుకున్న ఉపద్రవ కాటాస్ట్రోఫలను బయటకునెట్టి మనస్సును నిష్కల్మషం చేసుకో. మనస్సు తలుపులు మూసి పెట్టకుండా బాహ్యంగా తెరచి ఉంచుకుంటే మానసిక సమస్యలు వాటంతటవే ఎగిరిపోతాయి. నీకు ఎవరిమీద అధిక విశ్వాసం ఉంటుందో వాళ్ళ దగ్గరికి వెళ్ళు. నీ కష్టాలను వాడుకోకుండా వెళ్ళబోనుకో. ఇక వాటిని గురించి పూర్తిగా మరచిపో.

3. ఎవరి వల్లనైతే నీకు బాధలు, ఉపద్రవాలు కలుగుతున్నాయని భ్రాంతి పడుతున్నావో వారికి నీ బాధలు వివరిస్తూ ఉత్తరం వ్రాయి. సంకోచం వద్దు. మాట

లను మ్రొంగివేయకుండా, విషయాలను గుప్త పరచకుండా పూర్తిగా వ్రాసి మడిచి కపరులో పెట్టి అతికించు. ఉత్తరాన్ని చింపి ముక్కలు చేయి. నీ ఉపద్రవ కారకులను తీసుకుంటే వారు అపరాధకులు అని అనుకుంటే మన్నించు. వారికి వివేకం వికసింప చేయమని దైవాన్ని ప్రార్థించు. భగవంతుని దయచల్ల మనస్సు శుభ్రపడిందని సంతోషించు, ఆనందపడు.

4. ఇంత బాధతో వ్యసనపడి పోవడానికి

భారతదేశంలో ప్రాథమిక పాఠశాలలు



భారతదేశంలో 1951వ సం॥లో ఉన్న 2.09 లక్షల ప్రాథమిక పాఠశాలలు ఇప్పుడు 5.5 లక్షలకు పెరిగాయి. మిడిల్ స్కూళ్ళు 14,000 నుంచి సుమారు 1,40,000కి పెరిగాయి. ఉన్నత పాఠశాలలు 7,000 నుండి 60,000 కు పెరిగాయి. ఇదే కాలంలో విశ్వవిద్యాలయాలు 5 రెట్లు, కళాశాలలు 7 రెట్లు పెరిగాయి.

(అధికారం: యోజన)

“స్వయము, జ్ఞానము, ధర్మము, దయ, శాంతి, శ్రమము ఈ ఆరే ఆపులైన బంధువులు.”

కారణమేమిటి? అని తరిచి తరిచిచూచుకో. నిర్దాక్షిణ్యంగా, నిర్మోహమాటంగా నివారించమని సర్వరోగ హరుడైన పరమాత్ముని ప్రార్థించు.

5. నిష్కపటంగా, న్యాయంగా నీ మనస్సును, భావాలను విశ్లేషించుకో. ప్రత్యేకమైన మానసిక బాధలో నీ బాధ్యత ఎంత ఉందో తూకం వేసుకో. నీ మటుకు నీవు సమగ్ర పరిశీలన చేసుకుంటూ శాంతిని అలవాటు చేసుకో.

6. ఈ దివ్య సూత్రావళిలో చివరిమెట్టు

దైవప్రార్థన. భగవంతునికోసం పరితపించు. నీలో ఉత్పన్నమైన అసూయ, ద్వేషభావాలను, ఆగ్రహం, రోషం, ప్రతికారం వంటి దుర్బీజాలను నశింపజేసుకో; నిశ్చలమైన మనస్సుతో భగవన్నామ స్మరణ చేసుకో.

“శరణం తవచరణం భవహరణం మమ గోవింద” అంటూ పరితపిస్తూ నీ ఆపహరికి వివేకం కలిగించమని దైవాన్ని ప్రార్థించు. అప్పుడే జీవితావస్థల ప్రయోజనం తెలిసి వస్తుంది. వాటి చరితార్థత గోచరిస్తుంది. మానసిక శాంతి లభిస్తుంది.

(36 వ పేజీ తరువాయి)

చెందిన కొన్ని చార్టులు ఇవర వివరాలు సహాయంతో భారతదేశం తూర్పు, పశ్చిమ తీరాలలో ఓడలు మునిగిపోయిన స్థలాలను గుర్తించారు. గోవా, మద్రాసు మరియు ఇతర ప్రదేశాలలో లభించిన చార్టులు సుమారు 1,000 కి పైగా పరిశోధించి 200 ఓడ ప్రమాదాల జరిగిన స్థలాలను గుర్తించారు. వీటిలో 80 పెద్ద ప్రమాదాలు.

* * *
కొరియాలో 800 లక్షల సంవత్సరాల నాటి డినోసార్ పాదాలు

సియోల్ కి (కొరియా ద్వీపకల్పం) 300 కి.మీ. దక్షిణంగా కొహయాన్ గ్రామంలో 800 లక్షల సంవత్సరాలనాటి డినోసార్ పాదాలను 400 దాకా చూచారు. 20 మొదలు 30 పెంటిమీటర్లందే ఈ పెద్ద పెద్ద పాదాలు మూడుమూపులుండే డినోసార్లకు చెందినవి.

* * *

అపురూపమైన తాళపత్ర గ్రంథం కనుగొనబడింది:

గాంగ్టాక్ లోని సిక్కిమ్ రిపబ్లిక్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ ఒరియా లిపిలో శ్రీమద్భగవత మహాపురాణం 9 వ స్కంధం సంస్కృత తాళపత్ర గ్రంథాన్ని కనుగొన్నారు.

* * *
యు ఎ.ఇ.లో క్రొత్త నూనె క్షేత్రాలు:

యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ లో రాస్ అల్ ఖైమా అనే ప్రదేశంలో ‘సాలిహ’ (Salih) నూనె క్షేత్రాలను కనుగొన్నారు. వీటివల్ల సుమారు 15 సంవత్సరాల పాటు రోజుకు 1,00,000 పీపాల నూనె ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఈ నూనె క్షేత్రాలలో మొత్తం 2 000 లక్షల పీపాల క్రూడ్ (ముడినూనె) లభిస్తుంది.

“స్వల్ప అజాగ్రత్తవల్ల చేసిన మంచి పూర్తిగా చెడిపోతుంది.”

కలంస్నేహితులు

(మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హాబీలు ఈ శీర్షిక క్రింద ప్రచురించబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ. 5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. —సంపాదకుడు.)

1. ఉ.మేష్ మహారాణా, S/O ఎన్. ఎన్. మహారాణా, క్వార్టర్ నెం. 2/278, గాంధీగ్రామ్ పోస్టు, విశాఖపట్టణం-5.

కలం స్నేహం, పొదోగ్రహి, తైలబరికి వెళ్ళడం.

2. బి. మహేష్, S/O బి. సత్యనారాయణ, క్లాక్ మర్చంట్స్, ములకల చెరువు, (చిత్తూరు జిల్లా) 517 390.

కలంస్నేహం, పుస్తకపఠనం.

3. ఎ. ప్రభాకరరావు, 19 సం.లు, బి.కామ్, S/O ఆనందరావు, వేములపూడి (నర్సీపట్నం తాలూకా).

ప్రకృతి ఆరాధన, కవితత్వం, కలం స్నేహం.

4. జి. డేవిడ్, 24 సం.లు, బి.ఎ, బి.ఇడి, బీచరు, ప్రాథమిక పాఠశాల, తుండనపల్లి, ఘట్ కేసర్ వయా (రంగారెడ్డి జిల్లా) 501 301.

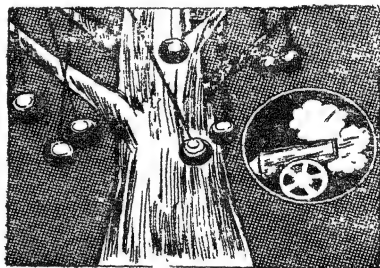
కరాటే ప్రాక్టీస్, సినిమాలు చూడడం.

5. ఎ. నారాయణరావు 20 సం.లు, ఐ.టి.ఐ., S/O పి. కిషన్ రావు, జిక్కిపల్లి, కూసుమంచి, (కమ్యం జిల్లా) 507 159.

కలంస్నేహం, పుస్తకాలు చదవడం, రేడియో వినడం.

6. జె. భాస్కర్ రావు, 28 సం.లు, ఎమ్.బి.బి.యస్. మూడవ సంవత్సరం,

ధ్వనిజనక వృక్షం



గయానాలో పెరిగే ఒక రకం చెట్టు వివరీతంగా శబ్దాన్ని ప్రసారం చేస్తాయి. వీటి కాయలు నిడుపాటి కాడలతో చెట్లకొమ్మల నుండి వ్రేలాడుతూ ఒకదాని కొకటి కొట్టుకొని పిరంగులు ప్రేలినట్టుగా పెద్ద పెద్ద ధ్వనులను ఉత్పాదిస్తాయి.

—'మిషా' సౌజన్యంతో

రూమ్ నెం. 1/4, కాకతీయ మెడికల్ కాలేజీ, వరంగల్-506 607.

సంగీతం, గిటార్ వాయిచడం.

7. జంతికా మోసెస్, 28 సం.లు, జ్ఞానోదయం, నెం. 122, ఫ్లెరింగ్ రోడ్, స్వంగంబాక్కం, మద్రాసు-600 034.

స్నేహం, ప్రకృతి ఆరాధన, పొబోలు తీయడం.

8. కె శ్రీరాములు, 28 సం.లు, (బి.ఏ.) S/o శ్రీ మారుతీరావు, ఇం. నెం. 8-8-54, కోటగల్లి పోస్టు మరియు తాలూకా బాన్సువాడ, (నిజామాబాద్ జిల్లా) 508 187.

(30 వ పేజీ తరువాయి)

యు థాంట్ (1909-1974) బర్మాలో ఉపాధ్యాయుడు, ప్రజాసేవకుడు. ఈతడు 1962 మొదలు 1971 వరకు యునైటెడ్ నేషన్స్ పెక్రటరీ జనరల్ పదవిని వహించాడు. టువర్డ్స్ ఏ న్యూ ఎడ్యుకేషన్ (Towards a New Education) డెమోక్రసీ ఇన్ స్కూల్స్ (Democracy in Schools) ఎక్కువ ప్రచారాన్ని పొందిన వీరి రచనలు.

* * *

ఫాదర్ డోటన్ (484-425 బి.సి.): చరిత్రకు పితామహుడు (Father of History). ప్రాచీన కాలంలో మధ్యధరా సముద్రం మీదుగా జరిగిన పెద్ద పెద్ద యుద్ధాలకు కారణాలను వివరించాడు.

కలంస్నేహం, పొబోగ్రఫీ, సినిమాలు చూడడం.

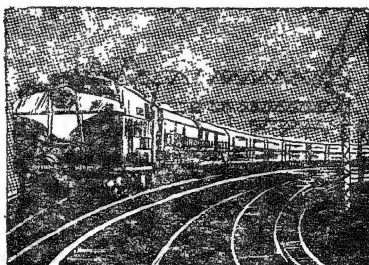
9. ఎమ్. నజీరు. 24 సం.లు, పోస్ట్ బాక్స్ నెం. 34, అల్ ఖదాయి రస్తా, సాది అరేబియా, కె.ఎస్.ఎ.

చదరంగం, క్యారమ్స్ ఆడటం, కలం స్నేహం.

10. డి. వి ఎస్. శాయిబాబా, 22 సం.లు, బి.ఏ. రెండవ సంవత్సరం విద్యార్థి, ఇం. నెం. 7-2-107, రికాబ్ బజార్, ఖమ్మం, 507 001.

ప్రకృతి ఆరాధన, పోస్టల్ స్లాంప్స్ సేకరించడం, కలంస్నేహం.

దేవుని ముద్దుబిడ్డలు



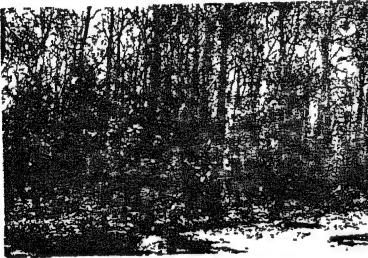
క్రిక్కిరిసిపోయిన రైలు పెట్టెలను ఎన్నిటిన్నో రైలు ఇంజను అతి సులభంగా లాగుతుంది. అదేవిధంగా భగవంతుణ్ణి భక్తి విశ్వాసంతో అంటిపెట్టుకున్న భక్తుల జీవితాలు ఏ ఒడుదుడుకులు లేకుండా నిశ్చింతగా వెళ్ళిపోతాయి. ఈ భక్తులు తమతోపాటు అందరినీ తీసుకెడతారు. —శ్రీరామకృష్ణ

“సానపట్టనిదే రత్నం ప్రకాశించని గులకరాయి.”

జాతీయ వార్తలు

గత 7 సంవత్సరాలలో మొత్తం అటవీప్రదేశం 3 శాతం నశించింది

రిమోట్ సెన్సింగ్ విధానాలు మరియు సాటిలైటు సమాచారాల ద్వారా నేషనల్



రిమోట్ సెన్సింగ్ ఏజెన్సీ 1975 మరియు 1982 సం.ల మధ్య భారతదేశం అటవీ ప్రదేశం 3 శాతం పోగొట్టుకొందని తెలియజేశారు. దేశం మొత్తం అటవీ ప్రదేశం 7 సం.లలో 5.5 లక్షల చ.కి. నుండి 4.5 లక్షల చ. కి. మీటర్లకు తగ్గి పోయింది.

విశ్వసాహిత్య కోశం:

వారణాసిలో కాశీనాగ్ ప్రచారసభ 'విశ్వ సాహిత్య కోశాన్ని' సుమారు రూ. 30 లక్షల వ్యయంతో ప్రచురించడానికి ఉద్యమాలు

కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ విశ్వసాహిత్య కోశంలో ప్రపంచంలో ఉన్న అన్నిభాషలు ఉంటాయి.

*** * ***
ఉత్తరప్రదేశ్ లో ఆహార దాన్యాల ఉత్పాదన రికార్డు స్థాయిని అందుకుంది:

ఉత్తరప్రదేశ్ 1984-85 సం. లో 31 మిలియను టన్నుల ఆహారదాన్యాలను ఉత్పాదించి క్రొత్తరికార్డు స్థాయిని అందుకుంది.

*** * ***
కావలూరులో భారతదేశపు పెద్ద దూరదర్శిని :

ప్రపంచంలో అన్ని ప్రదేశాలకంటే తమిళనాడు కావలూరులో వాతావరణ పరిస్థి

ఇళ్ళలో వాడే వంటచెరకు 150 మిలియను టన్నులు

భారతదేశం గ్రామాలలో నివసించే ప్రజలు ప్రతీ సంవత్సరం 1,400 మిలియను టన్నుల పశువుల పేడను ఇంధనంగా ఉపయోగిస్తారు. ప్రతీ సంవత్సరం వీరు 150 మిలియను టన్నుల వంటచెరకును కూడా ఇంధనంగా ఉపయోగిస్తున్నారని అంచనా వేయబడింది.

“నేను, నాది అను పాశములచే మానవుడు బద్ధుడగుచున్నాడు.”

తులు ఎక్కువ అనుకూలవంతంగా ఉండటం చేత ఇక్కడ 50 మిలియన్ల వ్యయంతో అతి పెద్ద అప్టికల్ టెలిస్కోపు ఏర్పాటు చేయ దీనికి 2.34 మీటర్ల వ్యాసంగల పెద్ద అద్దం ఉంది కచ్చితంగా వస్తువులను ప్రతిబింబించే ఈ అద్దం 40 సెం.మీ దశ సరితో 3.5 టన్నుల భారం తూగుతుంది. పూర్తి టెలిస్కోపు సుమారు 100 టన్నుల భార ముంటుంది. రూ. 10 మిలియన్ల ఖరీదుతో అమెరికానుంచి తెప్పించిన కంప్యూటరు దీనిని నియంత్రిస్తుంది.

కె.జి. ఎఫ్. రూ. 15,820 కోట్ల విలువ గల బంగారాన్ని ఉత్పాదించింది :

కర్ణాటకలోని కోలార్ గోల్డ్ ఫీల్డ్స్ ఇంత వరకు రూ. 15,820 కోట్ల విలువగల 790 టన్నుల బంగారాన్ని ఉత్పాదించింది. ఒక శతాబ్దంనుంచీ బంగారాన్ని ఉత్పాదిస్తున్న ఈ గనులలో రూ. 700 కోట్ల విలువగల 35 టన్నుల బంగారం మాత్రమే మిగిలింది.

పరిశోధకులకు సహకరించే విద్యాసంబంధమైన పురావస్తు శాల :

నేషనల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషనల్ రీసెర్చ్ అండ్ ట్రైనింగ్ (NCERT) విద్యా సంబంధమైన పురావస్తుశాలను (archives) ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. దీంట్లో

1854 సం.నికి విద్యావిషయకంగా తీసుకున్న తీర్మానాలు, చేపట్టిన ప్రణాళికలు, వివిధ కమిషనుల రిపోర్టులు, ప్రభుత్వ చట్టాలు వగైరాలలో అన్ని సాధ్యమైన వివరాలు భద్రపరచబడతాయి.

సూరజ్ 325 భారతదేశపు తొలి డీసెల్ మోటారు సైకిల్ :

పంజాబ్ అమృత్ సర్ లో సూరజ్ ట్రాక్టర్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ వారు భారత దేశపు తొలి డీసెల్ మోటార్ సైకిల్ సూరజ్ 325 కు ఇటలీ దేశానికి చెందిన లోంబార్డిని ఇంజను అమర్చి అభివృద్ధిపరచారు. ఈ క్రొత్తవాహనం లీటరుకి 86 కి మీ ఇస్తుంది. ఇది దేశంలో ఇంధనపు పొదుపుకి అతి సామర్థ్యవంతమైన రెండు చక్రాలబండి. డీసెల్ ఇంజనులు చాలా దిట్టంగా ఉంటాయి కాబట్టి భారతీయ రహదారులకు ఇవి చాలా అనుకూలంగా ఉంటాయి.

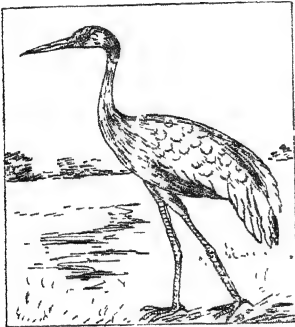
పట్టుపురుగుల పెంపకానికి క్రొత్త చెట్టు:

టుస్సార్ రకం పట్టుపురుగులను పెంచడానికి మల్బరీకి బదులుగా అర్జున్ వృక్షం చాలా అనుకూలవంతమైందని ఉత్తరప్రదేశ్ డివిజనల్ ఫారెస్ట్ ఆఫీసర్ ఆర్.పి. సింగ్ చెబుతున్నారు. ఇది చాలా చౌకగా లభించడమే గాకుండా పనికిరాని ఖీడు ప్రదేశాలలో కూడా బాగా పెరగడానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది అంటున్నారు.

“మానవులకు శ్రద్ధయే జీవనము, అశ్రద్ధయే మరణము.”

సారసకాంగలు

కొంగజాతులలో మిక్కిలి పెద్దవి సారస కాంగలు. వీటి ఎత్తు 5 అడుగులు. ప్రపంచంలో ఇవి చాలా ఎత్తైన పక్షులు. ఈ పక్షులు సాధారణంగా భారతదేశం ఉత్తర మరియు మధ్య భాగపు వరి పొలాల



లోను, బంగా, థాయ్‌లాండ్, ఫిలిప్పీన్స్ లోను ఎక్కువగా నివసిస్తాయి. ఉత్తర అమెరికాలో ఈ జాతి అంతరించి పోతున్నా, ఇక్కడ ఇంకా వృద్ధి పొందుతుంది. దీన్ని చంపడం మహా పాపం అని, దుశ్శకునం అని చాలామంది ఆసియాదేశపు ప్రజల మూఢ విశ్వాసం. అందువల్లనే ఇవి నిర్భయంగా గ్రామాలలో, పట్టణాలలో నివసించే ప్రజలతోపాటు సంచరిస్తూఉంటాయి.

కాకా సంబంధమైన పదార్థాలు, చిన్న చిన్న పురుగులు, నత్తలు, ప్రాకుడు జంతు

వులు మొదలైనవి వీటి ముఖ్య ఆహారం. పాములు, పంటలను నాశనం చేసే ఎలుకలు, అనేక రకాల కీటకాలను తింటూ పొలాలలో పంటలకు ఒక అపూర్వమైన రక్షణను ఇస్తాయి. అందుకే దీనిని మానవ మిత్రుడుగా భావిస్తారు. ఈ పక్షులను అతి సులభంగా మచ్చిక చేసి పెంచవచ్చు. దీని ముక్కు మిక్కిలి వాడిగా, నిడివిగా పెద్ద చాకులా ఉంటుంది. అతి గుప్తంగానూ, రహస్యంగానూ ఉండే దీని గూటి దగ్గరకు వచ్చినవారిని ముక్కుతో పొడిచి చంపేస్తుంది. ఆదర్శ దాంపత్య జీవితానికి ప్రతీక

35 మిలియను హెక్టేరు మీటర్ల నీరు వ్యవసాయానికి వినియోగమవుతుంది

భారతదేశంలో నీటి వనరులనుండి లభించే మొత్తం సాగునీటి నడుపాయం 185 మిలియన్ హెక్టేరు మీటర్లు. దీంతో 135 భూతలం మీద నీటి వనరులకు చెందినవే. 50 మాత్రం భూగర్భ జలాశయాల నుండి లభిస్తున్నాయి. మనం ఇప్పుడు 40 మిలియన్ హెక్టేరు మీటర్ల నీటిని వినియోగించుకుంటున్నాము. దీంతో సుమారు 35 మి. హె. మీ. సాగుబడికి ఉపయోగపడితే 1.8 మి. హె. మీ. త్రాగడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

“నిత్యమైనదానిని అనిత్యమైనదాని మూలముననే పొందవలసి ఉన్నది.”

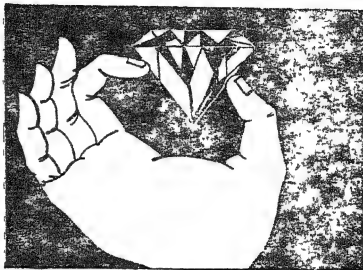
అనే విశ్వాసంతో వీటిని భారతదేశంలో చాలామంది అతి గౌరవంతో పూజించి రక్షిస్తారు. దీనిఫలితంగా మానవులమీద వీటికి మంచి నమ్మకం ఏర్పడింది. జనాన్ని చూస్తే వీటికి బెదురుండదు. సాన్స్ కొంగల ప్రణయ నృత్యం ఎంతో వినోదకరంగానూ, ఆహ్లాదకరంగానూ ఉంటుంది. భారతదేశంలో పక్షుల పరిశీలకులకు ఇదొక అపూర్వ దృశ్యం. అమితానందం కలిగిస్తుంది.

నిడువాటి పెద్ద రెక్కలను విప్పారించి మెడవంచి పరస్పరం ఒకదానిచుట్టూ ఒకటి ప్రదక్షిణలు చేసుకుంటాయి. మగది, ఆడది జరిగా కూడి ఉంటాయి. వీటి పరస్పర ఆనురాగం, ప్రేమ లోకప్రసిద్ధి. ఒక జతలో ఏ ఒక్కడైనా ఏ కారణం చేతైనా మరణిస్తే రెండవది మరణం సంభవించిన ప్రదేశాన్ని అనేక వారాలపాటు క్రమంగా సందర్శించి దుఃఖిస్తుంది. బ్రతికి ఉన్న మగపక్షి విరహబాధ ఓర్వలేక నిరాహారంతో కృంగి కృశించి స్వచ్ఛంద మరణాన్ని పొందుతుంది.

రాజస్థాన్ గానా (Ghana) లో నిసుప్ర సిద్ధ వాటర్ బర్డ్ సాంక్చుయరీ (Water bird sanctuary) లోను దాని చుట్టుపట్ల ఈ కొంగలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఇవి గ్రుడ్లను మగ, ఆడ పక్షుల రెండు సమాన బాధ్యతతో పొదుగుతుంటాయి. పొదగబడిన గ్రుడ్లనుంచి వచ్చిన చిన్న కొంగ పిల్లల వెంటనే నడవడానికి ప్రారంభిస్తాయి. మరీ నాలుగు నెలల తరువాత ఎగరడానికి ప్రయత్నిస్తాయి. రెండవ సంవత్సరంలో

రెక్కలు బాగా పెరుగుతాయి. పెరిగి పెద్దవి అవుతాయి.

తొలి వజ్రం 1866 వ సం.లో కనుగొనబడింది



ప్రపంచంలో తొలి వజ్రం 1866 వ సం. లో దక్షిణ ఆఫ్రికాలో కింబర్లీకి దక్షిణంగా కనుగొనబడింది. 1869 మరియు 1870 సం. లలో మొట్టమొదట కింబర్లీ దగ్గరే ఎన్నో వజ్రాలను కనుగొన్నారు. ఇంతవరకు కనుగొనబడిన 38 పెద్ద పెద్ద వజ్రాలలో 17 దక్షిణ ఆఫ్రికాలో కనుగొనబడ్డవే. బ్రహ్మాండమైన 82½ క్యారెట్ల 'ప్రైర్ ఆఫ్ సౌత్ ఆఫ్రికా'ను హోప్టౌన్ లో శ్రవ్వితీసారు. అనేక మిలియన్ల రూపాయల విలువగల దీనిని సంపాదించినది స్చాక్ వాన్ నికర్క్ (Schalk van Niekerk). హోప్టౌన్ లో విలీన్ పెర్ట్ సోదరులు స్చాక్ నుండి దీనిని కొని ఇంగ్లాండులో ఎర్ల్ ఆఫ్ డర్లీకి అమ్మారు.

“అత్యు ప్రబోధకము కలుగనిదే భగవంతుని తెలిసికొనజాలము.”

ప్రపంచ వార్తలు

ప్రపంచంలో మిక్కిలి తోతైన బిలం:

పశ్చిమ జర్మనీలో ఆచెన్-కొలాన్ ల మధ్య ప్రపంచంలోనే మిక్కిలి తోతైన పెద్దగాయిని త్రవ్వకున్నారు. సుమారు 10,000 హెక్టారుల వైశాల్యంగల భూప్రదేశం 2000 సంవత్సరం నాటికి 500 మీటర్ల లోతుగా త్రవ్వబడుతుంది. ఓపన్ కాస్ట్ నిధానంలో గనులనుండి లిగ్నైటును త్రవ్వే ప్రాజెక్టుకింద ఈ కార్యక్రమం జరుగుతుంది.

సిగ్గుల్స్ లేకుండా రైలుదారి:

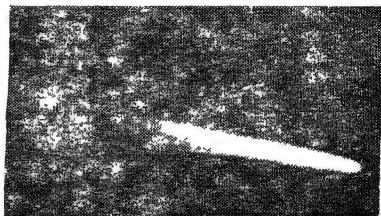
సోవియెట్ ఇంజనీర్లు సిగ్గుల్స్ లేకుండానే రైలుదారిని నిర్మించగలిగారు. స్టేషన్ లో ఏర్పరచిన ఆటోమేటిక్ విధానం సహాయంతో రైలుబండిలో ఉన్న సిగ్గులు వియంత్రంపబడతాయి. ఎండ వాన ఇతర వాతావరణ పరిస్థితుతో నిమిత్తం లేకుండా ఇనుపకమ్ము Rails ల ద్వారా ఇంజన్ పెట్టెల ద్వారా వార్నింగ్ లైట్ సిగ్గులు అందుతాయి. ఈ విధానం విశ్వసనీయంగా ఉండడమేగాక ఎలక్ట్రిక్ తీగలు, స్తంభాలు, సాంప్రదాయక విధానపు సిగ్గులకు కావలసిన ఇతర పరికరాలు, వస్తువులు,

నిర్మాణాలు అవసరం దీనికి ఉండదు. విద్యుచ్ఛక్తి కూడా చాలా కలిసివస్తుంది.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి జేబులో ఇమిడే కలర్ టీ. వీ:

జపాన్ లో వాచీలను తయారు చేసే పెదకంపెనీ సీకో - ఐదు సెం.ల లిక్విడ్ క్రిస్టల్ స్క్రీన్ తో జేబులో ఇమిడే తొలి కలర్

వందలాది మిలియన్లు మైల్ల పొడవైన తోకచుక్కలు



ధగధగ మెరిసిపోయే తోకలతో ప్రకాశించే తోక (వేగు) చుక్కలన్నీ ఖగోళ రాసులే. ఇవి సూర్యగోళాన్ని సమీపిస్తున్న కొద్దీ సూర్యుని వేడికి దుమ్ము, వాయువులు (plasma) తో కూడిన తోకలను పెంచుకుంటాయి. వీటి తోకలు అనేక వందల మిలియనుల మైళ్ళ పొడవుగా ఉంటాయి.

“నత్తుని తెలిసికొనుటకై ‘చిత్తు’ను అశ్రయింపు.”

టీ. పి. వి అమృతానికి సిద్ధం చేశారు. బ్యాటరీతో పనిచేసే ఈ జేబు టీ. పి. పరిమాణం $16 \times 8 \times 2.8$ సెం.మీ. లు. బరువు 50 గ్రాములు. దీని ఖరీదు సుమారు రూ. 4,350 లు. నిరాటంకంగా 4 గంటలపేపు కలర్ ప్రోగ్రాం ఆనందంగా చూడవచ్చు.

చైనాలో అధిక దిగుబడి వరి పంగడాలను ఉత్పాదించారు:

చైనాలో వ్యవసాయ శాస్త్రానికి చెందిన విజ్ఞాన శాస్త్రజ్ఞులు క్రొత్తజాతి అధిక దిగుబడి పరివంగడాలను శోధించి ఉత్పాదించారు. సాధారణంగా ఆసియా దేశాల ఉత్తమ తరగతికి చెందిన అధిక దిగుబడి వరికంటే 20 నుంచి 30 శాతం ఎక్కువ దిగుబడిని ఇచ్చే పరివంగడాలను అభివృద్ధిపరచారు. ఈ క్రొత్తజాతి శోధిత పంగడాలను కాలి ఫోర్నియా (అమెరికా)లో పండించి అమెరికాలో సాధారణంగా పండించే వరికంటే 180 శాతం అధిక దిగుబడిని పొందారు.

అత్యధిక జనసాంద్రతగల పట్టణాలు 10 కి 6 అసియాలోనే:

యునైటెడ్ నేషన్స్ వారి సూచన ప్రకారం 2000 సంవత్సరం నాటికి అధికంగా జనాభాగల పట్టణాలు టోక్యో, యోకహామా (జపాన్), పాంగ్ హై, బైజింగ్ (చైనా), గ్రేటర్ బొంబాయి,

కలకత్తా, బెంగళూరు, జకార్తా (ఇండోనేషియా), ఆసింట్టూరు.

1987 వ అంతర్జాతీయ సంవత్సరం నిరాశీతులకు:

1987 వ సంవత్సరం నివసించేందుకు

సగటు భారతీయుని ఆహార వినియోగం అత్యల్పం



సగటు భారతీయుని ఆహార వినియోగం చాలా తక్కువ. సోవియట్ దేశాలలో తమ 250 మిలియను జనాభాకి 250 మిలియను టన్నుల ఆహారం కావలసి ఉంటే భారత దేశంలో ఉండే 750 మిలియను జనాభాకి ఇక్కడ ఉత్పాదించబడే 150 మిలియను టన్నుల ఆహార ధాన్యాలు ఎక్కువవుతున్నాయి. దీనికి ముఖ్య కారణం భారత దేశంలో తాండవిస్తున్న నికృష్ట దారిద్ర్యం, అతి తక్కువ కొనుగోలు శక్తి.

“మన్నించడం మంచిది మర్చిపోవడం మహామంచిది.”

ఇళ్ళు వాకిళ్ళులేని నిరాశ్రుతులకు (International year for the Homeless) ప్రత్యేకించబడినట్లుగా యునైటెడ్ నేషన్స్ ప్రకటించారు. కనీస సౌకర్యాలకు కూడా నోచుకోని పేదవారికి వసతి సౌకర్యాలు కలిగించి వారి పరిసరాలను ఆరోగ్యంగా అభివృద్ధిచేసడమే దీని ముఖ్య ఉద్దేశం.

క్రొత్తరకం కృత్రిమ హిప్ జాయింట్లు:

చైనాలో వైద్యులు క్రొత్త రకంగా కొబ్బాల్లు క్రోమియం మోలిబ్డినమ్ మిశ్రమంతో కృత్రిమ తుంటి కీళ్ళను అభివృద్ధి పరచారు. సాంప్రదాయకపు టీటానియం కో-క్రోమా మిశ్రమంతో తయారయే జాయింట్లతో సరిపోలిస్తే ఈ క్రొత్త జాయింట్లు అమర్చడం చాలా సులభం. అమర్చడానికి టోన్ సిమెంటు అవసరం ఉండదు.

శ్రమకు తగిన ప్రతిఫలం పొందని 75 మిలియను బాల కార్మికులు:

ఇంటర్నేషనల్ లేబర్ ఆర్గనైజేషన్ (ILO) వారి అభిప్రాయం ప్రకారం ప్రపంచంలో 15 సంవత్సరాల వయస్సు లో లెడిన

75 మిలియను బాల కార్మికులు అలిసిపోయి పని చేస్తున్నారు. వీరంతా తక్కువ జీత బత్తాలు పనులతోనే ఉన్నారు.

జీవితంలో విజయం అంటే?



అనేక సంవత్సరాలకు ముందు యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో రాల్ఫ్ వాల్డో ఎమర్సన్ అనే తాత్త్వికుడు ఉండేవాడు. జీవితంలో విజయం అంటే ఏమిటి? అని అడిగినప్పుడు అతడు “నవ్వు, పసిబిడ్డలను ప్రేమానురాగాలతో ఆడుకునే చిరునవ్వు, కవచస్నేహితుల కుతంత్రాలను సహించగల లాస్యం, ఇతరులలో సద్గుణాలను మాత్రమే గ్రహించి ఆనందాన్ని వెల్లడించే ప్రపంచంలో మనుగడ నేర్పే నవ్వు, సాంఘిక వ్యవస్థలో అభివృద్ధిని కలిగించి నిత్యచైతన్యంతో ఆరోగ్యవంతంగా జీవించజేసి, జీవితానికి ఒక సంపూర్ణమైన సంకేతనా సరళత కలిగించే సహనమే జీవితంలో అఖండ విజయం అనిపించు కుంటుంది” అన్నాడు.

“యోగి మనస్సునకు అధిమడు కాడు;
మనస్సును తన అధీనమందుచుకొనువాడు.”

బహుముతి పొందిన వ్యాసం

త్యాగం - వినయం

ఎమ్. వేణుగోపాల్, మదనపల్లె.

జీవితాన్ని ఆనందమయం చేసుకోవడానికి అందరూ ప్రయత్నిస్తారు. విహికంగా గానీ, ఆముష్మికంగా గానీ ఆనంద లబ్ధికై త్యాగం వినయం ముఖ్యం. ఇతరుల శ్రేయస్సుకై స్వసుఖాన్ని త్యజించుకునే గుణం త్యాగం. ఎట్టి ప్రతిఫలం ఆశించకుండా పరులహితం కోరడం నిస్వార్థత్యాగం. అహంకార రహితమైన గుణమే వినయం.

సమాజంలో వ్యక్తి తాను ఇతరులకు ఏ మాత్రం ఉపయోగపడకపోతే పరులకూడా అతనికి సహాయం చేయరు. అందుచేత స్వార్థంకోసమైనా కొద్దిగా త్యాగగుణాన్ని అలవరచుకోవడం సామాజిక మానవునికి అవశ్యకం. లేకమైనా త్యాగ గుణం లేకపోతే మానవ జీవితం వ్యర్థం.

తన కున్నంత, చేతనైనంతలో ఇతరులకు దానంచేసి, సేవచేసి ధర్మగుణం అలవరచుకుని త్యాగ స్వభావాన్ని పాటించమని అన్ని మతాలు చెబుతున్నాయి. మనిషి పురోగతికి అహంకార స్వభావం పెద్ద అవరోధం. అందుచేతనే అహంకారం పడుకోవమని పెద్దలు చెప్పారు.

మతం వ్యక్తిగత సంబంధమైనది



మతం ప్రత్యేకంగా వ్యక్తిగతమైంది. మానవులు దీన్ని వ్యక్తిగతంగా తమకు చెందిన అవరణలో ఉంచుకోగలిగినట్లైతే మన రాజకీయ రంగం దివ్యంగా మారి మిస్తుంది. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో ఆయా ఉన్నతాధికారులు, ప్రజా సంస్థల అధికారులు చేరి దీక్షతో మతరహితమైన రాజ్యం కోసం పాటుపడితే నవభారతాన్ని నిర్మించగలం. అదే ప్రపంచ సౌభాగ్యం.

—మహాత్మాగాంధీ

“ధ్యానముకంటె మనస్సును పవిత్రము చేయునది ఏదియులేదు.”

అహాన్ని సంతృప్తిపరచడానికి మనిషి నానా అవస్థలు పడతాడు. అందుచేతనే గాంధీజీ ఆనందాన్ని పొందాలంటే మనిషి భూస్వామికి దిగి వెళ్ళాలని అభిప్రాయ పడ్డారు. అసూయ, ద్వేషము, మాత్సర్యము మొదలైన దుష్టగుణాలు పోవడానికి వినయ స్వభావం ఎంతగానో దోహదకారి అవుతుంది.

* * *

జి. గురునాథ్ బాబు, ఆదోని.

త్యాగం అనేది వెలలేనిది; విలువైనది. ఆర్థం చేసుకుంటే తప్ప దాని ప్రాముఖ్యత తెలియదు. మానవ జీవితానికి సార్థకతను, సాఫల్యాన్ని ప్రసాదించేది త్యాగం మాత్రమే. ఎందరో దేశభక్తులు తమ ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా తమ జీవితాలనే త్యాగం చేసి ఉండకపోతే మనమీనాడు ఈ స్వేచ్ఛను పొందగలిగి ఉండేవారమా? త్యాగమనే దానికి అంతటి ప్రాధాన్యత లేకుంటే ఈనాడు మనం ఆ దేశ భక్తులను అమర పీరులుగా స్మరించగలవారమా? ఒక మనిషి కోసం మరొకరు తమ సర్వస్వాన్ని త్యాగం చేయడంలో ఎంతో ఆనందం ఉండకపోదు. మనిషికి అంతరింగ వ్యక్తిత్వాన్ని, ఆత్మానందాన్ని రూపొందించేది త్యాగం అయితే మనిషి బాహ్య పరివర్తననూ, సంస్కారాలనూ ప్రభావితం చేసేది 'వినయం'. వినయ విధేయత లేనివారిని మనుషులుగా పరిగణించం. 'కనకపు సింహాసనమున శునకమును

కూర్చుండ బెట్టడం లాంటిది'. ఈనాడు అనేకమంది వీటికి అతీతంగా వ్యవహరిస్తూ సంఘంలో గౌరవ మర్యాదలకు నోచుకోవడం లేదనడంలో నిజం లేకపోలేదు.

విద్య లేకపోయినా వినయ విధేయతలు మనిషికి ఆలి టును తీర్చగలవేమో! చదువు లేనివారి విషయంలో వినయ విధేయతల మాట ఎలా ఉన్నా చదువుకున్న ఎంతమంది తమ ప్రవర్తనలో వినయ విధేయతలకు ప్రముఖస్థానం కల్పిస్తున్నారు! 'త్యాగం - వినయం' రెండూ మనిషిని సంపూర్ణ వ్యక్తిత్వం గల వ్యక్తిగా తీర్చిదిద్దతాయని అనడంలో అతిశయోక్తి ఏమాత్రం లేదు.

* * *

భూమి తన కక్ష్యలో చేసే భ్రమణం



భూమి భ్రమణ వేగం నిమిషానికి 1,000 మైళ్ళు. భూమి తన కక్ష్యలో సూర్యుని చుట్టూ 365 రోజులలో 58,00,00,000 మైళ్ళు (గంటకు 66,250 మైళ్ళు) పరిభ్రమిస్తుంది. నిమిషానికి 1,000 మైళ్ళ వేగంతో భూమితోపాటు మనం తిరుగుతున్నా మనదే మనకు తెలియదు!

“గొప్పగా ఉండటం గొప్పదే కాని,
దయగలిగి ఉండటం ఇంకా గొప్పది.”

— రోజర్స్

ఎ. వాసు దేవశర్మ, సిద్ధిపేట.

మానవ సద్గుణసంపత్తిలో త్యాగం ఒకటి. త్యాగం అంటే తన వస్తువును ఇంకొకరికి ఇచ్చుట అని అర్థం. ఇలాంటి త్యాగంచేత మానవుడు అమృత త్వమును పొందు తున్నాడు. త్యాగంలో సాత్విక, రాజన, తామసాది భేదములున్నాయి. అయినా త్యాగము జ్ఞానప్రదం. ఇదే లోభ నిర్మూల నకు ప్రధాన గుణము అని తెలియుచున్నది. పరోపకారమునకు అతి ముఖ్యమైన గుణం ఇదే.

వినయం మానవుని బుద్ధిపరిణితిని తెలియ చేస్తుంది. వినయం అంటే అణకువ. అణ కువ వలన మనస్సు ప్రశాంతత చెందుతుంది. ప్రశాంతత వలన విషయము స్పష్టంగా తెలు పుట గానీ, తెలియుటగానీ జరుగుతుంది. ఈ గుణములు లేని వ్యక్తిని అహంకారి అని అనవచ్చు.

విద్యాధ్యయనం చేయకొరు సచ్చిష్టునకు, దేశ పురోభివృద్ధిని కోరు రాజకీయవేత్తకు, క్రొత్తగా అత్తగారింటికి ప్రవేశించిన కోడ లికి ఈ గుణం అమృత గుణిక వంటిది.

దక్షిణ ఆఫ్రికా సిగ్గోల వద్ద విచక్షణ



దక్షిణ ఆఫ్రికాలో 16 సం. వయస్సు దాటిన వారందరూ రిఫరెన్స్ పుస్తకం (Reference Book) పెట్టుకోవాలి. పోలీసు అధికారి ఎవరైనా, ఎప్పుడైనా అడిగినప్పుడు రిఫరెన్స్ పుస్తకం చూపెట్టకపోవడం క్రిమి

నల్ నేరం క్రింద పరిగణింపబడి 28 డాలర్లకు తక్కువ కాకుండా జుల్మానా వసూలు చేయబడుతుంది లేదా ఒక నెలరోజులకు తక్కువగాని కాలం కారాగార శిక్షను విధిస్తారు.

దక్షిణ ఆఫ్రికా కేప్టౌన్ లో పుబ్లిడిస్టిని దాటడానికి తెల్లజాతులు, నల్లజాతులు వేరు వేరు మార్గాలను అనుసరించి టౌటాలేగాని ఒకే మార్గం గుండా ఇద్దరూ ఒకేసారి పోకూడదు. వీరు పరస్పరం ఒకరిని ఒకరు చూచుకోకూడదు. ఈ నిబంధనలను అతిక్రమించిన వారికి కారాగార శిక్ష విధింపబడుతుంది. ముందుగా అనుమతిని పొందితేనే తప్ప నల్లజాతివారు తెల్లవారితో చేరి హోటల్స్ లో సహపంక్తిగా కాఫీ త్రాగడం కూడా నేరమే.

—ప్రొఫెసర్ లెస్లీ రూబిన్

“పూజ్యభావముచే ఇతరులు శిరస్సు వంచు తావున నీవును శిరస్సు వంచుము.”

బాధనాపద్ధతులు

ఏదీ ఉపదేశించలేం అనేది వాస్తవమైన బోధనకు ప్రథమ సూత్రం. ఉపాధ్యాయుడు నేర్పే శిక్షకుడు కాదు. పని కల్పించే వై అధి



కారి కాదు. అతడు ఒక సహాయకుడు, దారిని చూపించే మార్గ దర్శకుడు మాత్రమే. ఆలోచన చెప్పడం మాత్రమే ఆదేశించడం కాదు అతనిదర్శనం - విజ్ఞానాన్ని అభివృద్ధి చేయడం. తనంతట తాను విజ్ఞానాన్ని పొందే మార్గం సూచించగలడు.

మనస్సు ఎలా వృద్ధిపొందుతుందో గమనిస్తూ ఆ మార్గంలో ప్రవర్తించేయడం దెండ్రుప సూత్రం. తల్లిదండ్రులు కొరివట్టుగా, ఉపాధ్యాయుడు అనుకునేట్టుగా విద్యార్థిని మార్చడం కాదు. అది వట్టి అనాగరికం, మూఢ విశ్వాసం: వ్యక్తిగత స్వభావానుగుణంగా విద్యార్థి ప్రవృద్ధి పొందడానికి ప్రేరేపించి ప్రోత్సహించాలి. కాని తమ పుత్రుడు ఇది చదువుకోవాలి, అది నేర్పు

కోవాలి అని ముందుగానే పరిష్కరించడానికి ఏర్పాట్లు చేసుకోవడం, లేక తమ పుత్రుడు గొప్ప ఇంజనీరు, డాక్టరు, ఐఏఎస్ అవాలని ముందుగానే నిర్ణయించుకోవడం మంచిదికాదు.

ఈ విధంగా ఉండాలి అని నేర్పించడం కంటే దూరంగా ఉండే పరిస్థితిని అనుగుణంగా వినియోగించుకొని అభివృద్ధి పొందడానికి ప్రయత్నించటం మూఢ వ సూత్రం. గతమంతా మనకు పునాదివంటిది. వర్తమానమే స్థూలమైన సాధనం. జరుగబోయే భవిష్యత్తు మన లక్ష్యం, మన అత్యున్నత దశ. —శ్రీ అరవింద

(16 వ పేజీ తరువాయి)

మరణిస్తే మోసుకువెళ్ళడానికి వాహకులు రావడానికి భయపడుతున్నారు. ఈ భయం కరమైన వ్యాధి సోకిన శి సంవత్సరాల పయస్సు గల చిన్న పిల్లలు అమెరికాలో ఉన్నారు. మత్తు మందులకు అలవాటుపడ్డ వారికి, వ్యభిచారులు మొదలైనవారికి ఉపయోగించిన ఇంజక్షన్ సూదులద్వారా ఇది వ్యాపిస్తుంది. వేడి నీటితో స్టెరిలైజ్ చేసే శుభ్రపరచని సూదుల వాడకంవల్ల, వ్యాధి సోకిన చెడు రక్తాన్ని తెలియకుండా ఇతరుల శరీరంలోకి ఎక్కించినప్పుడు ఎయిడ్స్ వ్యాపిస్తుంది

ప్రపంచంలో పెద్ద పెద్ద వైద్యులు ప్రయత్నాలు పరిశోధనలు చేస్తున్నా ఇంత వరకూ దీన్ని నివారించే ఔషధం కనిపెట్టబడలేదు.

“నవ్వుతూ చేసిన పాపాలు ఏడుస్తూ అమభివృద్ధి తప్పదు.”

వనితా లోకం

గీలు పర్వులు, సంతులు మొదలైన వస్తువులను నీరుల్లి పాయలతో సులభంగా కుభ్రం

పదిహేను నిమిషాలపాటు నిమ్మకాయను వేడినీటిలో పడేసి ఉంచి రసం పిండుకుంటే రసం పూర్తిగా పిండుకోవచ్చు.



చేయవచ్చు. ఒక ఉల్లిపాయను మధ్యకు రెండు ముక్కలుగా కోసి ఒక ముక్క తోలు మీద పెట్టి గట్టిగా రుద్ది చిన్న బిట్లతో తుడిచే తోలు నిగనిగలాడుతుంటుంది.

* * *

వెచ్చని పాలలో ముంచిన బిట్లతో తుడిచి తోలువస్తువుల మీది నిరామరకలను కష్టం లేకుండా పోగొట్టుకోవచ్చు.

* * *

ఎండిన నిమ్మ లేక ఆరంజి తొక్కలను కాల్చి వంట గదులలో వచ్చే దుర్వాసనలను సులభంగా పోగొట్టవచ్చు.

ఎందుకు?

ఎందుకు చంద్రుని ఒకే భాగం చూడగలం?

చంద్రుడు తనలో తాను అక్షంబుట్టా బొంగరంలా తిరుగుతూ భూమిపట్టా తిరుగు తున్నప్పటికీ మనం చంద్రుని ఒక భాగం మాత్రమే చూడగలుగు తున్నాం ఎందుకు?

ఎందుకంటే చంద్రుడు ఒక్కసారి తనలో తిరగడం పూర్తి అవడంతోపాటే అంటే అదే కాలంతో భూమి పట్టాసూదా పరిభ్రమించడం పూర్తి అవుతుంది. చంద్ర గ్రహంలో చేరుకున్నామంటే మరొకళ్ళతో మాట్లాడలేం. భూమి వాతావరణంలో ప్రసరించినట్లు చంద్రగ్రహం వాతావరణంలో శబ్ద తరంగాలు ప్రసరించలేవు. రేడియో, లేక టెలిఫోన్ ద్వారా మాత్రమే వివరాలుగుతాం.

“వెనుకటి తప్పులు మళ్ళీ చేయడం గాక

కొత్త తప్పులు చేయడాన్ని అనుభవమంటారు.”

-కాపీస్

నిజాలు-నిదర్శనాలు

భారతదేశంలో 211 వన్యమృగ సంరక్షక వనాలు :

భారత దేశంలో అంతరించి పోతున్న వన్యమృగాలను సంరక్షించడానికి 80,800 చ.కి.మీ. వైశాల్యంతో 211 సాంక్యుయరీలు



ఏర్పాటు చేశారు. ఇవేగాకుండా గత కొన్ని దశాబ్దాల నిర్మించబడిన 20 నేషనల్ పార్కుల అంతరించి పోతున్న వన్యమృగాలకు పునరావాసం కల్పిస్తాయి. మొత్తం 211 సాంక్యుయరీలలోను 7 పూర్తిగా పక్షులకు కేటాయించబడ్డ ఒర్డ్ సాంక్యుయరీలు. 13 సాంక్యుయరీలలో మొసళ్ళకు, గారియల్ లకు ప్రాజెక్టులు ఏర్పాటు చేశారు. మొత్తం 26 సాంక్యుయరీలతో హిమాచల ప్రదేశ్ ప్రథమ స్థానాన్ని అలంకరిస్తుంది. మధ్య

ప్రదేశ్ లో 22, బీహార్ మరియు ఒరిస్సాలో 17 సాంక్యుయరీలు ఉన్నాయి.

జపానులో 98.9 శాతం ప్రజలకు కలర్ టీ.వీ.లు:

జపాన్ లో కర్లుగల కుటుంబాలు 1970

భావపరిచయపోజీ

(ఏప్రిల్ 1988)

“నేటి కృషి రేపటి భవిష్యత్తు
నేటి భోగం రేపటి యోగం.”

—మంగిపూడి మాధవుడు, కాకినాడ.

“విద్య యొనగును ‘వినయము’,
మద్య మొనగును ‘విషాదము’.”

—చిక్కుమారి రాజేశ్వర్, పొన్నూర్,
(అదిలాబాద్ జిల్లా)

ప్రస్తుత కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోకపోతే
తర్వాత కాలంలో చింతించి ఫలంలేదు.
—ఎ.కె. గిరిధర్, గూడూరు,

“పందలు, వేలు, గురువులు దొరుకుదురు కాని,
శిష్యులు దొరుకుట దుర్లభం.”

సం.లో 17 శాతం నేడు 62 శాతానికి పెరిగింది. కలర్ టీ.పీ. గల కుటుంబాలు 26 శాతం నుంచి 98.9 శాతానికి పెరిగింది. ఎయిర్ కండిషన్ సౌకర్యాలు గల కుటుంబాలు 5.9 శాతం నుండి 40 శాతానికి పెరిగింది. వీడియో టెప్రెకార్డర్లు, పియానోలు సర్వసాధారణ మయిపోయాయి. జపానులో సామాన్య కుటుంబాల మొత్తం ఆదాయంలో 27.5 శాతం, అమెరికనులు 16.2 శాతం ఆహారం క్రింద ఖర్చుచేస్తారు. నివాసాలకు మొత్తం ఆదాయంలో అమెరికా 15 శాతం, జపాను 5 శాతం ఖర్చు చేస్తారు.

* * *

చైనాలో 70 శాతం దంపతులు సంతాన నిరోధాన్ని అవలంబిస్తున్నారు:

చైనాలో పుట్టుకల రేటు పడిపోవడానికి ముఖ్య కారణం భారతదేశంలో బిడ్డలు కనే సయస్సు కలవారు 23 శాతం మాత్రమే సంతాన నిరోధాన్ని అవలంబిస్తే, చైనాలో 70 శాతం మంది అవలంబిస్తున్నారు.

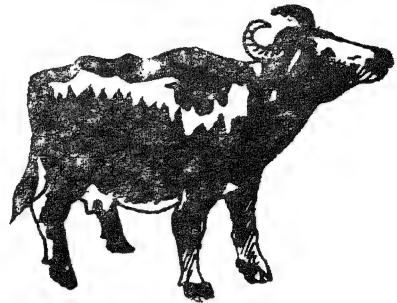
అణుకేంద్రాలనుంచి 2.5 శాతం విద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పాదన:

భారతదేశం ప్రస్తుతం అణుకేంద్రాల నుంచి 2.5 శాతం విద్యుచ్ఛక్తిని ఉత్పాదించుకుంటోంది. అణుకేంద్రాల నుంచి ప్రపంచంలో ఉత్పత్తి కాబడే విద్యుచ్ఛక్తి

మొత్తం 9 శాతం. ఫ్రాన్స్ దేశం తన విద్యుచ్ఛక్తిలో 37.7 శాతం అణుకేంద్రాల నుండి ఉత్పాదించుకుంటుంది. 4న్ లాండ్ 35.7 శాతం, స్వీడెన్ 35.3 శాతం, స్విట్జర్ లాండ్ 28.1 శాతం, బెల్జియం 25.3 శాతం, బల్గేరియా 24.7 శాతం అణు విద్యుచ్ఛక్తిని ఉత్పాదించుకుంటున్నాయి.

* * *

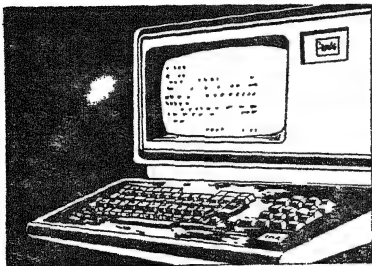
భారతదేశంలో 62.7 మిలియను గౌడిగేదెలు



యూనైటెడ్ నేషన్స్ ఫుడ్ అండ్ అగ్రికల్చర్ ఆర్గనైజేషన్ వారి రెక్కల ప్రకారం 62.7 మిలియను గౌడిగేదెలతో భారతదేశం ప్రథమ స్థానాన్ని పొందితే తరువాత వరుసగా చైనా 18.75 మిలియను, పాకిస్తాన్ 12.2 మిలియను, థాయిలాండ్ 6.4 మిలియనులతో రెండవ, మూడవ, నాల్గవ స్థానాలను ఆక్రమిస్తున్నాయి. గౌడిగేదెలు ఎరువు కర్మాగారాల పంటివి. ఒక్కొక్కటి సం.కి. 6,800 కి.గ్రా. పేదను విసర్జిస్తాయి.

“ఉపాయం లేని పురుష ప్రయత్నం ధనసంపాదనకు సహాయపడదు.”

ప్రైవేటు రంగాలలో 1,890 కంప్యూటర్లు:



భారతదేశంలో ఇటీవల జరిపిన కంప్యూటర్ల సర్వేలో ప్రైవేట్ రంగాలలో 1,890 కంప్యూటర్లు, ప్రభుత్వ రంగంలో 290, కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలలో 520, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థలలో 164 కంప్యూటర్లు ఉన్నట్లు తేలింది.

భారతదేశంలో 60,000 లక్షల టన్నుల మట్టి నష్టం:

ప్రతి సంవత్సరం భారతదేశంలో భూతలం మీద 60,000 లక్షల టన్నుల మట్టి ఒరుసుకు పోతుంది. దీని ఫలితంగా సగటు భూసార నష్టం 60 లక్షల టన్నులు. ఆహారపదార్థాల రీత్యా చూస్తే ఈ నష్టం 860 లక్షల టన్నులు.

ఆయుః ప్రమాణం 57.7 సం.లకు పెరిగింది:

భూతలంమీద జనాభా 'వృద్ధాప్యం' పెరుగుతుంది అని యు.ఎన్. లెక్కలవల్ల తేలింది. 1950-55 లో ఉన్న 47 సగటు ఆయుఃప్రమాణం 1975-80 లో 57.7 సంవత్సరాలకు పెరిగింది. 1950 సం.లో 60 సం. వయస్సుకు పైబడినవారు 2000 లక్షలమందే. 1975 లో ఈ సంఖ్య 8,500 లక్షలు. 2000 నాటికి ఇది 5,900 లక్షలకు పెరుగుతుంది.

ముఖ్యచిత్రవ్యాఖ్య

(ఏప్రిల్ 1986)

“భారత జాతికి వన్నె తెచ్చిన
వేదాంత విజ్ఞాన ఓని.”

—ఎ. గీతాంజలి, మచిలీపట్నం

“మనుషు లెందరో కాని
మహాత్ముల కొందరే.”

—ఆర్. మధుమోహనరెడ్డి, మస్తూరు,
(చిత్తూరు జిల్లా)

“మతములన్ని మాసిపోవును
జ్ఞానమొక్కచే నిలిచి వెలుగును.”

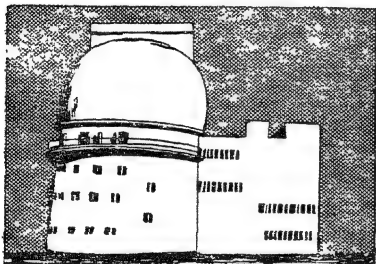
—అసీల్ కులకర్ణి, సిద్దిపేట,
(మెదక్ జిల్లా)

“ప్రపంచంలో ఇది కష్టం, ఇది సుఖం అంటూ ప్రత్యేకంగా ఏదీ లేదు. నీ వాంచలకు అనుకూల పరిస్థితులు సుఖాలుగా, ప్రతికూల పరిస్థితులు కష్టాలుగా భాసిస్తాయి.”

స్పాట్ టైట్

కావలూరుదూరదర్శిని ఆసియాలోనే మిక్కిలిపెద్దది

తమిళనాడు ఉత్తర అర్కాటు జిల్లా లో వానియంబాడికి 30 కి.మీ. దూరంలో ఖవ్వాది కొండలమీద కావలూరులో ఏర్పాటు



చేసిన దూరదర్శిని ఆసియాదేశంలోనే మిక్కిలి పెద్దది. అన్ని ఉపకరణాలతోనూ మొత్తం 120 టన్నుల భారం తూగే ఈ దూరదర్శిని వ్యాసం 2.34 మీటర్లు.

కావలూరు దూరదర్శినిలో కనిపించే బింబం సహజంగా మన సాధారణ కంటికి కనిపించే బింబాన్ని 20 రెట్లు పెద్దది చేస్తుంది. ఇంతవరకూ ఉన్న దూరదర్శినులు వస్తువును 15 రెట్లు మాత్రమే పెద్దవి చేసి చూపించగలుగుతున్నాయి. ఈ దూరదర్శి నితో ఖగోళశాస్త్రులను తక్కువ డిరెక్షన్తో

(drift) 6 గంటలసేపు అంతకు పైబడి కూడా పరిశీలించడానికి వీలు కలుగుతుంది.

ఇది 21 మీ. వ్యాసం, 250 టన్నులు భారం ఉండే పెద్ద అర్థగోళపు డోములో అమర్చబడింది. ఈ అర్థగోళం డోములో 4.5 మీటర్ల వైశాల్యం గల పెద్ద ద్వారం ఒకటి ఉంది. దీని రిఫ్లెక్టరు సుమారు 4 టన్నుల భారం ఉంటుంది. దూరదర్శిని తిరుగుతుంటే దాంతోపాటు డోము, విండ (మిగతా 62 వ పేజీలో)

సుప్రసిద్ధ రచయితగా మారిన ఉద్యోగ భ్రష్టుడు!

అమెరికా వాస్తవ్యుడైన నెథేయల్ హార్నె తన ప్రభుత్వోద్యోగాన్ని పోగొట్టుకుని విచారంతో ఇంటికి చేరుకున్నాడు. అతడి భార్య తిట్టి సాధించడానికి బదులు బిల్లమీద కలం, నిరాబుద్ధి పెట్టి 'భర్త భుజాలమీద రెండు చేతులుపెట్టి 'ఇక నీ గ్రంథాన్ని నువ్వు వ్రాయగలవు' అంది. హార్నె గ్రంథం వ్రాయడానికి ప్రారంభించి 'ది స్కార్ లెట్ లెటర్' అనే నవలను పూర్తి చేశాడు. గొప్ప రచయితగా అంతర్జాతీయ ప్రఖ్యాతిని పొందాడు.

“ఎరువు పుస్తకం వల్ల కలిగే ఆనందం బహుస్వల్పం.”

(8 వ పేజీ తరువాయి)

టప్పుడు విటమినులు నశించకుండా క్రింది సూచనలను అనుసరించండి—

1. ఎప్పుడూ తాజా ఆకుకూరలనే వాడాలి.
2. ఆకులను ఎండలో ఎండవీయవద్దు. ఎండబెట్టడంవల్ల కెరోటీన్ నశిస్తుంది.
3. కూరలను తరుగుటకు ముందే కుళ్రంగా నీటితో కడగాలి. తరిగిన తరువాత కడగకూడదు.
4. ఆకుకూరలను ఎక్కువ నీటిలో పెట్టి బాగా ఉడికించి ఆ నీటిని పారపోయకూడదు.
5. కూరలు ఉడకబెట్టేటప్పుడు పాత్ర

(2 వ పేజీ తరువాయి)

మనస్సు. మనస్సులో బయలుదేరే ఈ కలుపును తీసి నిష్కల్మషమైన వివేకాన్ని సాధించి, మనస్సును స్వాధీనం చేసుకో. భ్రమను కలిగించే మమకారాలను మనస్సులోకి రానీయకు.

నీ మనస్సులో చెలరేగి విజృంభించే శత్రువులను పూర్తిగా అణచుకోకుండా పొందిన బాహ్య విజయాలు శాశ్వత విజయాలు కావు. నీ లోపలి శక్తులు నీ అధీనంలో లేకపోతే నీ జీవితం నిరుపయోగకరం. బుద్ధి అడ్డదారులు తొక్కుతుంది.

ఎంత కష్టపడిఎన్నికష్టాలకైనా ఓర్చి నీ సర్వాసయవాలను స్వాధీనంలో ఉంచుకోవచ్చునేమోగాని మనస్సును స్వాధీనంలో ఉంచుకోడం దుర్లభం; దుస్సాధ్యం నిన్ను అదః పాతాళానికి

మూసి ఉంచడం మంచిది. దీనివల్ల విటమిను 'సి' నశించదు.

6. 15 నిమిషాలకంటే అధికంగా కూరలను ఉడకపెట్టవద్దు. ఉడికిన వెంటనే వాడడం ఉత్తమం.

7. కూరలను సాధ్యమైనంతవరకు వేయించవద్దు.

శరీరపోషకానికి అత్యవసరమైన విటమినుల ప్రాముఖ్యతను మనం గమనించాలి. తగినంత తాజాకూరలు, పొట్టు పూర్తిగా తీయని దాన్యం, పాలు నిత్యం ఉపయోగించడంవల్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుని, దీరకాలం జీవించగలుగుతాం.

నెట్టినా. కొండపైకి ఎత్తినా నీ మనస్సే నీకు కారణం అని తెలుసుకో

బుద్ధి ప్రాబల్యంతో ఆత్మోపలబ్ధిని పరమ లక్ష్యంగా సాధించు అప్పుడు నిన్ను నీవు జయించినవాడ వచ్చతావు. జీవితాన్ని సరైన మార్గంలో మలచుకోగలుగుతావు పైపెకి పోయి జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిష్టించ గలుగుతావు.

నీలో నవచైతన్యంతో పుట్టిన ఉత్సాహం ఆత్మశక్తికి ఉద్దీపన కలిగిస్తుంది. కార్యాచరణలో కుశలత, నిపుణత ప్రకటితమవుతాయి. అప్పుడే నీవు కర్మవీరుడవు కాగలవు. వివేకం, ధైర్యం. నిగ్రహం. నిష్ఠ మొదలైన ఉత్తమ గుణాలు పట్టుబడతాయి నీ జీవితం శోభాయమానంగా, అనందమయంగా ఉంటుంది.

“సర్వసమదృష్టియే వేదాంత నీతి సారాంశము.”

పోటీలు

(జూన్ 1986)

'విన్డమ్' పోటీలలో ఎవరైనా పాల్గొనవచ్చు. ఏ ఎంట్రీ కా ఎంట్రీ షెడ్యూల్ పావు రావు సైజుకు తగ్గని కాగితం మీద వ్రాయాలి. ప్రతి ఎంట్రీ మీదా అడ్రసు ఉండాలి. ఒకే కాగితం మీద ఒకటి కంటే ఎక్కువ ఎంట్రీలు వ్రాసే పరిశీలించబడవు. సరియైన లేదా మేలైన ఎంట్రీలు చాలా ఉంటే లాటరీ పద్ధతిలో ఎన్నికైన ముగ్గురు విజేతలకు రూ. 10 లు, రూ. 7 లు, రూ. 5 లు ఖరీదుచేసే పుస్తకాలు బహుమతులుగా పంపబడును. విజేతల ఎన్నికలో సంపాదకునిదే తుది నిర్ణయం. ఎంట్రీలకు 'పోటీ కూపన్' (ఒక ఎంట్రీకి చాలు) అంటించి పంపాలి. ఒక కూపన్ తో ఒకేసారి ఎన్ని ఎంట్రీలయినా పంపవచ్చును. ఎంట్రీలు అందవలసిన ఆఖరు తేదీ: జూన్ 20, 1986. పంపవలసిన చిరునామా: పోటీల నిర్వాహకుడు, తెలుగు 'విన్డమ్', 9, డిజిటల్ రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు - 600 004.

—సంపాదకుడు.

వ్యాసం

“మారుమూన్న మహిళలు - పురుషుల బాధ్యతలు” అనే అంశం మీద 800 మాటలకు మించకుండా వ్యాసం వ్రాసి పంపండి.

క్విజ్

1. చందీఘర్ కు బదులుగా హర్యానాకు చెందవలసిన పంజాబులోని హిందీ మాట్లాడుకునే ప్రదేశాలను నిర్ణయించడానికి ప్రభుత్వం వారు ఏర్పరచిన కమిషనుకు అధికారి ఎవరు?
2. జూన్ 23, 1985 న ఐరిష్ తీర ప్రదేశంలో అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంలో కూలిపోయిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం పేరు ఏమిటి?
3. ఫిలిప్పైన్ రాజధాని నగరం ఏది?
4. ఇంటర్నల్ కోడ్ ఫ్యాక్టరీ ఎక్కడ ఉంది?
5. జూన్ 1985 వ సంవత్సరంలో పెప్సి

“మనము అసలు వస్తువుకు బదులు దాని నీడనే చూస్తున్నాము - అదే మాయ.”

ఆఫ్ ఇండియాను ఏర్పాటు చేసిన డు విదేశాలు ఏవి?

6. హేగ్ లోని అంతర్జాతీయ న్యాయ సౌరణ సంఘానికి చెందిన భారతీయ అధ్యక్షుడు ఎవరు?

7. “సారే జహాన్ సే అచ్ఛా హిందూస్థాన్ మారా” అనే పాట రచించిన చెవరు?

8. ‘హెపీ వాటర్’ దేనికి ఉపయోగిస్తారు? (1) మృదుపానీయాల తయారీకి, (2) గామిక రియాక్టర్లకు, (3) కారు బాటర్స్, (4) హాస్పిటల్స్ లో త్రాగుటకు.

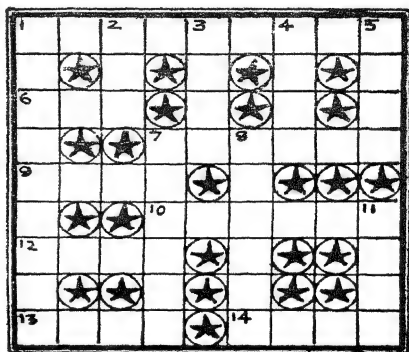
మజిల్

అధారాలు-అడ్డం: 1. దివ్యనామ కీర్తనం చేయుటకు అనువుగా త్యాగ జ ఒక కీర్తనం అమర్చిన వల్లవి (జయము సీతారాం జయ), 6. బెడ్-బట్టర్, పు-నెయ్యి అనే మాటలలో వలెనే పుడూ సిరాబుడ్డితో ఉంటూ వ్రాతకు సయోగపడే సాధనం, 7. ఐహికములు వివి చెదిరిపోతే, 8. అమూల్యమైనది అందిన కారకడు, 10. కాన్వాస్, టార్పాన్ మొదలైన వాటితో తాత్కాలికంగా సంచితానికిగాని, సర్కసులు, సినిమాలు వ్యవహరించడానికిగాని ఏర్పరచిన సౌకర్యం అందు ‘త్రిప్ప’ అనే పదం చేరింది, 11. భూత భవిష్యద్వర్తమాన కాలాల్లో సయక్తమై అదియే ధర్మముగా గలది

13. వృక్షములు పూచిన పువ్వులు ఫలదీకరించుటకు సహకరించు కీటకజాతికి చెందినది,

14. ఉమాపతి, రమాపతి కాదు.

నిలువు 1. జనకమహారాజు కుమార్తె సీతతో కూడిన రామ, 2. జీవితంలో చేపట్టిన కార్యాలలో కాని, యుద్ధాల కాని సాధించేది, 3. తొలిచూలు సంరక్షణార్థము 4,6 లేక 8 వ నెలలో చేయునట్టి విశేషము,



4. గొర్రె మొదలగు వాటి బొచ్చుతో నేయబడిన తాలువ వంటిది 5. “గ్రీసు దేశపు జనులు” అను మాటకు తెలుగులో చెప్పేడి మాట, 7. అడ్డు 7 లో చెప్పిన పరలోకమున కలుగునట్టి వాటికి మరోమాట చెదిరిన తరువాత చివర ‘ము’ కారం కూడా చేరింది, 8. నానా విషయ సంగ్రహము అనుటకు సాధారణంగా తెలుగులో వాడే జాతీయము, 11. సాధారణంగా డిసెంబరు జనవరి మాసాలలో విస్తారంగా పూసే అందమైన

“ప్రతిది భగవంతుని ప్రకటిత రూపమని మనకు అనుభవం కలిగినప్పుడు అందరిలో ఒక ఆత్మ ఉన్నట్టు గోచరించును.”

పసుపు పచ్చని పువ్వు, తెలుగువారి స్వంతం అనుకోవచ్చు.

తెలివికిపరీక్ష

1. క్రింది వరుసలో భాషా శాస్త్రప్రకారం పొసగని వాక్యమేది?

- (ఎ) ఆతను వేంకటేశ్వర్లు
- (బి) ఆ అమ్మాయి అందమైనది.
- (సి) ఈమె అన్నం వండినది
- (డి) అది ఎర్రగుర్రం

2. ఈ క్రింద సూచించిన తెలుగు చాటువు ఎరువు తెచ్చుకున్న పదాలను సూచించండి:

పూజారి వారి కోడలు

తాళాంగ బిందె జారి దబ్బున బడియెన్
మైజారు కొంగు దడిసిన

బజారే తిరిగి చూచి పక్కున నవ్వెన్.

3. తిరుమలలో శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి వారి సాక్షాత్కారం పొంది తాళ్ళపాక అన్న మాచార్యులు శ్రీస్వామివారి హస్తములను పరిష్కృత్య చెప్పిన పదంలో పల్లవి:

“ఇందరికి నభయంబు లిచ్చుచేయి
కందువలగు మంచి బంగారు చేయి”

ఇదేవిధంగా అన్నమాచార్యులు శ్రీస్వామి వారి పాదములను గురించి చెప్పిన పదంలో పల్లవిని చెప్పండి.

4. “ములవానరజ్వలనగో” యందు చెప్పను తలంపను శక్యము కానిది ఏది:

5. అష్టాంగ ప్రణామ విశేషంలో గల

విన్డమ్
పోటీల కూపను
జూన్ 1986

ఎనిమిది అంగము లేవి?

6. ఈ క్రింది అర్థాలను కలిగిన తెలుగు ఉద్దా పదాలను వ్రాయండి.

(ఎ) తిరిగి వ్రాసినది. (బి) గుర్తు, (సి) బహుమానం, (డి) వ్రాసేవాడు.

7. ఈ వరుసలో తప్పిపోయిన సంఖ్యను వ్రాయండి.

1, 4, 9, 16, 25—49.

మాటలమహిమ

ఈ క్రింది మాటలకు సరియైన అర్థాన్ని/ అర్థాలను గుర్తించండి.

1. అప్పునః స్వచ్ఛమైనది (ఎ) ఇచ్చుట (బి), కానుక (సి), అనుమతి (డి)

2. అప్పు సరికానిది (ఎ), జలము (బి) భ్రాంతి (సి), రుణము (డి).

3. అలమట: శ్రమము (ఎ), దుఃఖము (బి), దురదృష్ట (సి), శ్రమజలము (డి)

4. అశటు: వస్తువులను కొదువ ఉంచుట (ఎ), అడ్డకట్టు (బి) ఆక్రమించు (సి), సుంకము (డి).

5. ఉద్ధి: ఉజ్జి (ఎ), మినుప (బి), సమానము (సి), ఎదిరి (డి).

6. పరాక: తత్పరత (ఎ), ప్రమాదము (బి), పరాదీనము (సి), అసరించు (డి).

“క్రి, పుణ్యముల చేతనే కలుగుచున్నది కాని, యోగ్యత చేతకాదు.”

ఎన్ డిఎస్ పోటీల కూపను

జూన్ 1986

7. తాళిక: ఓర్పు (ఎ), ఉమము(బి), కము (సి). హారవిశేషము (డి.)

8. నామూషి: పిరికితనము (ఎ), అధిగము (బి), అవమానము (సి), అధి (డి).

మిచిత్ర

ఆరు మాటలకు మించకుండా ఈ సంచిక ఖచ్చితానికే తగిన శీర్షిక వ్రాసి పంపండి.

శార్దూల అబ్రహామాయలు

దైనందిన జీవితంలో మీకు ఎదురయ్యే సంఘటనను గురించి అయినా ఒకటి రెండు వాక్యాల్లో చమత్కారమైన వ్యాఖ్య సి పంపండి. ఉత్తమ వ్యాఖ్యకు రూ. 5000 ఇవ్వబడుతుంది.

8. ఖరీదు చేసే పుస్తకం బహుమతి!

మీరైతే...?

“జీవితంలో సమరనస్థితి ఏర్పడాలి!” మీరు ఏం చేస్తారు? క్లుప్తంగా గ్రహించి ఉండే జవాబు వ్రాయండి.

“నిన్ను సేపు తెలిసికొన్నప్పుడు అంతరంగిక విప్లవం ఏర్పడుతుంది.”

భావపరిచయపోటీ



8 మాటలకు మించకుండా పై సంచికని పిస్తున్న రెండు చిత్రాలనూ పంపించి చమత్కారమైన లేదా ఆలోచన రేకెత్తించే శీర్షికను సూచించండి.

(57 వ పేజీ తరువాయి)

స్క్రిప్టును కూడా తిరుగుతూ ద్వారాన్ని దూర దర్శిని సమరేఖలో ఉంచుతుంది. ముఖ్యంగా కావలూరులో ఆకాశం సంవత్సరంలో చాలా భాగం నిర్మలంగా ఉంటుంది!

పోటీలు (ఫలితాలు)

(ఏప్రిల్ 1986)

వ్యాసం-విజేతలు-మొదటి బహుమతి: ఎస్. మధుసూదనరావు, వసుంధర పోస్టు, (శ్రీకాకుళం జిల్లా); రెండవ బహుమతి: సురేంద్రరావు కులకర్ణి, బీర్పూరు, (నిజామాబాద్ జిల్లా); మూడవ బహుమతి: మల్లేపల్లి పురుషోత్తమరెడ్డి, శ్రీరామరంగా పురం (బళ్ళారి జిల్లా).

క్విట్ - జవాబులు: 1. నాసౌ (NA\SAU) బహమా, 2. కపిల్దేవ్, 3. అంతరాతీయ శాంతి సంవత్సరం, 4. జనరల్ కె. సుందర్జీ, 5. టోర్డర్ రోడ్స్ ఆర్గనైజేషన్, ఈలం నేషనల్ లిబరేషన్ ఫ్రంట్, 6. సర్వేజ్, 7. కార్మిన్ కరోల్ జోసెఫ్ వోట్లైలా, 8. మలయాళం.

విజేతలు-మొదటి బహుమతి: ఎమ్. చంద్రశేఖరరెడ్డి, పుంగనూరు, (చిత్తూరు జిల్లా); రెండవ బహుమతి: సి. శివశంకర్, హైదరాబాద్; మూడవ బహుమతి: కె.వి. శివామహేశ్వరన్, తిరుపతి.

పజిల్ - జవాబులు - అడ్డం: 1. ఎందరో మహానుభావులు, 6. బ్రహ్మ కడిగిన పాదము, 7. కుళాయిగా, 10. కనీనిక, 12. అందరికీ వందనములు, 14. ముక్కోణము, 15. ముకురము.

నిలువు: 1. ఎంత బ్రతుకు, 2. రోచ

కములు, 3. హాటగిరి, 4. భాషపాఠసీ, 5. లలముమక, 8. శారద, 9. గాజుకీరము, 10. కమ్మదనము, 11. నిత్యము, 12. అందము, 13. అగ్గుము.

విజేతలు-మొదటి బహుమతి: చిక్కునూరి రాజేశ్వర్, పొన్నూర్, (ఆదిలాబాద్ జిల్లా); రెండవ బహుమతి: బి. ప్రత్యూష కుమారి, చరంగల్; మూడవ బహుమతి: టి. ప్రమోద్ కుమార్, నిజామాబాద్.

తెలిపి పరిక్ష-జవాబులు: 1. ఒకే గంట, రాత్రి పదకొండు గంటలకే అలారం కొట్టింది, 2. స్క్రిప్టర్ లాండ్ - ఇది ఒక్కచే ద్వీపం కాదు, 3. 157, 4. వీరందరూ ప్రధాన మంత్రి పదవిని అధిష్టించినవారే, 5. పృథ్విపూర్ణి పొందడం, 6. అన్నీ 2వే భాగించబడతాయి, 7. ఒకేసారి, 8. సంఖ్యలో

తేదాలను తెలుసుకోండి

జవాబులు:

1. ఒక వ్యక్తి చెవి, 2. ఒక చేతి వ్రేలు లేదు, 3. బల్లపైన వండు, 4. గోడకు తగిలించిన పెయింటింగు, 5. పెట్టె, 6. తెర మడత.

“మరిసెము, తిరిసెము నరుని జీవితంలో వెన్నెలా, చీకటి.”

గల చివరి అంకెని సంఖ్యముందు చేర్చాలి.

విజేతలు: ఎవరూ లేరు.

గూఢచు మహిమ - జవాబులు. 1. బాధ (ఎ), ఆపద (బి), భక్త్యవిశేషము (సి); 2. గౌరవము (ఎ), అతిశయము (బి); 3. అందము (ఎ), విలాసము (బి); 4. యుద్ధభూమి (బి), క్షణకాలము (డి); 5. కోరిక (బి), సంతోషము (సి); 6. ఆడది (బి) ప్రబంధ విశేషము (డి); 7. దుక్కి ప్రారంభము (ఎ); 8. చతుర్ముఖుడు (బి), బ్రహ్మ (సి).

విజేతలు: మొదటి బహుమతి: బిక్కునూరి రాజేశ్వర్, పొన్నూర్, (ఆదిలాబాద్ జిల్లా); రెండవ బహుమతి: ఇందుకూరి హేమనళిని, మైద్రాబాద్; మూడవ బహుమతి ఎస్. వెంకటరెడ్డి, కవిటం, (ప.గో. జిల్లా).

ముఖ్యచిత్ర వ్యాఖ్య: మొదటి బహుమతి: ఎ. గీతాంజలి, మచిలీపట్నం; రెండవ బహుమతి: ఆర్.మధుమోహనరెడ్డి, మస్తూరు పోస్టు, (చిత్తూరు జిల్లా); మూడవ బహుమతి: అనీర్ కులకర్ణి, సిద్దిపేట, (మెదక్ జిల్లా)

పాఠకుల అభిప్రాయాలు: మొదటి బహుమతి: ఇందుకూరి హేమనళిని, మైద్రాబాదు; రెండవ బహుమతి: పాటూరు హరిప్రసాద్, ముదిగోళం పోస్టు, (చిత్తూరు జిల్లా)

మీరె తే....?: రెండవ బహుమతి: పదాల శి శంకర మూలారెడ్డి, విజయవాడ; మూడవ బహుమతి: సుండి దేవకుమార్,

మద్రాసు.

భావపరిచయ పోటీ: మొదటి బహుమతి: మంగిపూడి మాధవుడు, కాకినాడ; రెండవ బహుమతి బిక్కునూరి రాజేశ్వర్, పొన్నూర్, (ఆదిలాబాద్ జిల్లా); మూడవ బహుమతి: ఎ.కె. గిరిధర్, గూడూరు, (నెల్లూరు జిల్లా)

ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎత్తైన జాతు ముడి



తలజుట్టు సింగరం టాప్ నాట్, బ్రెయి డింగ్, బిన్, పోసీటెయిర్, ఓటన్ హెయిర్, ఫ్రెంచిరోర్ అని అనేక రకాలు. కాని యూరప్ తూర్పున హంగేరీలోని గయార్ (Gyor)లో జరిగిన ఎగ్జిబిషన్ లో మహిళలు తలమీద జుట్టు 1.5 మీటర్ల గోపురంలా అమర్చుకున్నారు. ఇది ప్రపంచంలోనే మిక్కిలి ఎత్తైన శిరోజశృంగరము.

(‘మిషా’ సౌజన్యంతో)

“చేపల వానితో స్నేహం కంటే ఆత్మీయత వానితో కలహం మేలు.”